

# 炒股怎么才能有力！炒股如何才能严格自律-股识吧

## 一、炒股票怎么才能稳定赚钱

做股票做投资必须学经济学，必学曼昆的《经济学原理》，还有玉名的《股市钱规则：让你赚的更多的秘密》，没看这2本书不要去做股票，做投资(不管是实体还是虚拟投资必看这2本)。

其中玉名的《股市钱规则：让你赚的更多的秘密》揭示了做股票投资的真谛。不管是做投资还是做股票，主要思维方式是二八法则，抓住最安全最容易赚钱和最赚钱的来做。

股市最赚钱的是什么？有翻倍潜力的股票 股票最安全的投资方式是什么？物美价廉的股票，所有投资失败的人有80%都是买到高位的股票

第一种炒股思路：找物美价廉的有较长时间的横盘整理的个股。

物美指的是非ST股票，非创业板的股票，价廉指到达个股历史最低点或相对历史最低点，5日均线，10均线，20日均线，30日均线，60日均线，120日均线，250日均线必须全部在K线的下方，最近2个月个股的K线走势必须要有较长时间的横盘整理，只有同时符合上面的条件才选入自选股加以关注，当该股成交量放大并且突破横盘整理的前高点时，买入该股，止损点设在突破横盘整理的前高点的启动点上，也可以把买入价设为止损点，只要不跌破启动价就持有，当有30%的涨幅时价格出现下跌就卖出。

把所有符合上述情况的个股全部选入自选股中，每周更新一次自选股。

持有的个股每天花10分钟看一下，只看2点 是否跌破止损位 涨幅30%以上，一旦情况不对可以卖出股票。

第二种炒股思路：专找停牌1周以上个股，并且在停牌前股价走势平缓，价格非高位，将这类股票归入自选股2中，一旦这类股票重新开牌的当天成交量放巨量，股价上涨6%以上，第二天逢低买入，止损位在第二天的股价低点上，股票的卖出时机是上涨中出现滞涨或下跌时坚决卖出

第三种炒股思路：专找第二次粘合向上的股票，第二次粘合向上的股票粘合的天数不能少与7天，5日均线，10日均线，20日均线，30日均线，60日均线，120日均线250日均线必须在K线的下方，买入点在K线与10日均线接触时，放量上涨时买入，止损位设在买入点，卖出时机当涨幅达到30%并且出现滞涨或者下跌时卖出 这3种炒股方法的共同点是什么？就是只找走势平缓，有较长时间的横盘整理的个股，并且除了第二种思维外，其他2种炒股思路的日均线必须全部在K线下方（这个很重要），为什么只找日均线在K线下方的股票，因为当所有日均线在K线下方的时候，没有卖压了，便于做多的力量向上拉升 这3种方法每天只花10分钟到1小时，一周不超过12小时，就可以比较轻松的从股市中稳定获利，长期坚持，收益不错

要严格按照上面的买入和卖出条件操作，在持有股票时要耐得住各种情绪的影响。

每周更新一次自选股。  
实现财务自由

## 二、怎样炒股才能稳中求胜？

呵呵，只有好心态，好技术才能做到稳中求胜，顺势而为，保全自己，逆势而动，追悔莫及~如果您有着良好的技术功底，在适当的时机入场，在空头行情中空仓是稳中求胜的最好办法~打个比方，假如在一年之内，楼主一比交易不做，你的收益率是0%，亏损率也是0%，但就是这样，这个0%的收益率就能够超过市场内60%以上的投资者（亏损），你说怎样才算求胜呢？一年内，抓住几次稳稳获利的机会就足够了，不要贪多，不要恋战.....做到稳中求胜不是问题

## 三、怎样才能有定力

介绍我的方法给你：

- 1、锻炼身体，保证精力充沛，不要在集中注意力的时候打瞌睡之类
  - 2、检查或者对照表格看下自己是不是肾虚，肾虚的人有眼袋，睡觉后眼部浮肿，如果有，吃些地黄丸之类滋阴补肾的
  - 3、保证每天的饮食清淡，坚持2各月
  - 4、作息时间自己强制固定一下，至少要一个月
  - 5、养成良好的卫生习惯，勤洗衣服、勤洗澡
  - 6、心情保持愉快，对任何事都要培养出能发掘出原来认识不到的方面
- 定力是个过程，慢慢来，如果坚持好，半个月就解决问题

## 四、怎样能提高定力？

操作绩效突出的人，一般分为两种，一种是运气好的人，另外一种则是定力高的人。运气好坏每个人不同，我们不能总是指望运气，但是定力是可以培养的。

操作定力的高低不取决于懂得理论的多寡，而在于心态：大而化之与若无其事。

这两种心态，如果深入体会并运用它们，会有很好的效果。

先来谈谈大而化之，“大”与“化”两个字非常重要；

股市的现象是多元而复杂的，短线充满不规律，但是短线不规律的累积，可以成就中长线的规律。

愈是长线就愈有规律。

为了掌握规律，我们要舍短就长，舍小就大，把心量放大，有”大”才能”化”，化就是圆融，就是纵合。

圆融之后才是最终结果。

操作的五大基本要素：时、空、力、心、物，基本上是相互圆融的，但我们执着于现象时，就丧失圆融，因而经常互相矛盾。

所以我们接受任何信息，如果忽略其短期造成的信息，只评估对市场中长期的影响，就比较容易掌握规律，也就能有较高的定力，减少因为短期震荡而进出频繁，追高杀低的情况。

要做到大而化之，还得搭配若无其事。

我们为什么会被消息干扰而失去定力，就是因为面临消息的冲击时，看不出其内在的本质，匆促应对的结果，多半是失误连连。

所以对于任何消息，我们都要保持若无其事的心态，不要急于应对，如果事件的冲击是长远的，会使市场的中长期产生变化时，该斩仓也要做得毫不留念。

所以若无其事并非麻木不仁，对任何消息或政策均无动于衷，而是保持冷静，把心量放大，看中长规律的改变，然后做出决策。

也就是心无罣碍，不执着，对于股市的风险保持警觉，但又不慌乱，才是真正的若无其事。

透过这两种心态，反复训练，可以逐步培养出操作的定力，大家不妨试试。

## 五、怎么样才能有定力！

通过学习充实自己，了解的知识多了，眼界广泛开阔，思维行为方式格调高雅，遇事分析的较全面，定力自然高人一头。

## 六、炒股如何才能严格自律

金管理是战略，买卖股票是战术，具体价位是战斗。

详情可参考[追涨线杀停方法](#)；

仅供参考。

## 参考文档

[下载：炒股怎么才能有力.pdf](#)  
[《暴跌的股票为什么会极速拉升》](#)  
[《股票交易量始终非常大是什么原因》](#)  
[《科创板审核需要什么手续和条件》](#)  
[《787232是什么股票》](#)  
[下载：炒股怎么才能有力.doc](#)  
[更多关于《炒股怎么才能有力》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/book/73040510.html>