

一般什么时间段量体温比较准确一些；量体温最佳时间几分钟-股识吧

一、什么时间怎么量体温最准

早上醒了什么事都不干量体温最准确。
叫基础体温。

二、量体温最佳时间几分钟

十分钟。

三、人的体温在一天当中什么时候比较准??

一天当中的哪个时间段人的体温最高？加入时间：2005-02-18 16：29：47
什么时候人的体温最高，什么时候最低？人体正常体温有一个较稳定的范围，它通过大脑和丘脑下部的体温调节中枢调节和神经体液的作用，使产热和散热保持动态平衡，但并不是恒定不变的。

正常人口腔温度(又称口温)为 $36.3 \sim 37.2$ ，腋窝温度较口腔温度低 $0.3 \sim 0.6$ ，直肠温度(也称肛温)较口腔温度高 $0.3 \sim 0.5$ 。

一天之中，清晨2~5时体温最低，下午5~7时最高，但一天之内温差应小于 1 。

另外，女子体温一般较男子高 0.3 左右。

女子体温在经期亦有些许变化

四、腋下量体温什么时候量最准？要怎么量量几分钟如何读数要加0.5吗？

把体温针上面的温度降低于 36 度然后放在腋下中间的位置夹住，至少五分钟。
再拿出来看那先只到哪里就是多少度。

五、几时测体温最好？

早上

六、一天中啥时量体温最准？

下午8..9点钟。

参考文档

[下载：一般什么时间段量体温比较准确一些.pdf](#)

[《st股票摘帽最短多久》](#)

[《拍卖股票多久能卖》](#)

[《新的股票账户多久可以交易》](#)

[《科创板股票申购中签后多久卖》](#)

[下载：一般什么时间段量体温比较准确一些.doc](#)

[更多关于《一般什么时间段量体温比较准确一些》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/book/71909214.html>