

为什么躺着量比坐着量血压低！为什么躺下血压比坐着血压低很多-股识吧

一、躺着量血压和坐着量血压每次都不同？

一般情况下电子血压计较台式血压计误差较大，你可以试用台式血压计来检测血压，测试的最佳时间是清晨醒来，躺在床上，测试部位肘窝关节内侧动脉搏动处。记住一定要每一天同一个时间测试，只有这样，你才能够判断你的血压是否稳定。

正确的测量血压的方法(水银台式血压计) 1.

被测者把肘臂伸直，掌心向上，与心脏在同一水平上。2. 将听诊器置于，肱动脉平第4肋软骨.把袖带平整的缠在上臂中部(松紧以能放入一指为宜)袖带下缘距离肘窝2-3厘米. 挤压输气球打气至肱动脉搏动音消失，水银柱又升高20-30mmHg后，慢慢的放气，使水银柱下降，视线与水银柱刻度平行。3.

在听诊器中听到的第一声，水银柱所指刻度为收缩压；

当搏动音消失或减弱时，所指刻度为舒张压。4.

测量后，放尽袖带中的空气，解开袖带。测血压完毕。

测后，将血压计右倾45°，关闭气门，气球放在固定的位置，以免压碎玻璃管。

收缩压 / 舒张压 如120 / 80mmHg

二、为什么我的血压坐着量和躺着量相差20-30

一般情况下电子血压计较台式血压计误差较大，你可以试用台式血压计来检测血压，测试的最佳时间是清晨醒来，躺在床上，测试部位肘窝关节内侧动脉搏动处。记住一定要每一天同一个时间测试，只有这样，你才能够判断你的血压是否稳定。

三、为什么躺下血压比坐着血压低很多

因为血液的主要作用是为全身各个器官输送氧气和营养的，如果血压低于正常的话，全身的氧气和营养就会供应不上，就会让身体认为氧气不够而加快呼吸来提高氧气的供应，就会出现气短、心慌。

严重时脑部供血不足就会头晕、目眩。

四、躺着和坐着量血压哪个正确为啥不一样

您好，一般躺着的时候血压会比坐着的时候低一些。

测量血压一般取坐位，以右臂为准。

正常成年人血压值是收缩压90-140mmHg，舒张压60-90mmHg.希望我的回答对你有所帮助。

五、躺着量血压和坐着量血压每次都不同？

一般情况下电子血压计较台式血压计误差较大，你可以试用台式血压计来检测血压，测试的最佳时间是清晨醒来，躺在床上，测试部位肘窝关节内侧动脉搏动处。记住一定要每一天同一个时间测试，只有这样，你才能够判断你的血压是否稳定。

正确的测量血压的方法(水银台式血压计) 1.

被测者把肘臂伸直，掌心向上，与心脏在同一水平上。2. 将听诊器置于，肱动脉平第4肋软骨.把袖带平整的缠在上臂中部(松紧以能放入一指为宜)袖带下缘距离肘窝2-3厘米.挤压输气球打气至肱动脉搏动音消失，水银柱又升高20-30mmHg后，慢慢的放气，使水银柱下降，视线与水银柱刻度平行。3.

在听诊器中听到的第一声，水银柱所指刻度为收缩压；

当搏动音消失或减弱时，所指刻度为舒张压。4.

测量后，放尽袖带中的空气，解开袖带。测血压完毕。

测后，将血压计右倾45°，关闭气门，气球放在固定的位置，以免压碎玻璃管。

收缩压 / 舒张压 如120 / 80mmHg

六、为什么我平躺测量血压和坐着测量血压值不一样，躺着正常，坐着高压140，低压90

坐着与躺着的血压即便有一点偏差，但差的不会太多的。

你这个已经是临界高血压了，所以建议你目前继续观察你的血压。

最好坐着量。

躺着呢，全身会相对比较放松，所以血压可能会比坐着偏低一些。

七、为什么躺着量血压低坐起来就高

坐着是标准的测量体位，实在不能坐才会躺着量。
正常血压范围是指坐姿量的。
这个要明白。

八、为什么人的血压躺着比坐着低

躺着心脏到人体最高点的高差就小了，也就不需要使那么大的劲了。

九、量血压（躺着高，坐着低）

只要保持量血压的上臂和心脏水平，坐卧都是一样的。
你刚起床前血压高而活动后血压低，是医学上说的高血压患者的晨峰现象，是外周血管阻力大，和血液的粘度大造成的。
建议你用一天一次的长效降压药。
并检查身体。
配合中药活血化瘀治疗。
您的病情已经了解，建议：您的病情已经了解，建议：

参考文档

[下载：为什么躺着量比坐着量血压低.pdf](#)

[《股票型基金需要多久》](#)

[《上市公司回购股票多久卖出》](#)

[《卖完股票从证券里多久能取出来》](#)

[《股票基金回笼一般时间多久》](#)

[下载：为什么躺着量比坐着量血压低.doc](#)

[更多关于《为什么躺着量比坐着量血压低》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/book/70798844.html>