

喝完酒以后什么时候量血压比较准，血压什么时候测量比较准？-股识吧

一、血压什么时候测量比较准？

早上起床时的血压比较准确，可以作为基准血压
如果在运动或者吃饭以后血压会有变化

二、喝了一点白酒，过了两三个小时，检测血压会准吗？

这个不会准的。

三、什么时候量血压最准

第一个高峰一般为早上6：00-9：00，第二个高峰为傍晚17：00-20：00，昼夜波动一般不超过10-20mmHg，但是部分高血压病患者血压波动较大，甚至高达40-50mmHg。

口服降压药的作用通常在服药后0.5-1小时出现，2-3小时达到最高峰。

长效药物疗效的持续时间可达20-30小时，中效药物约8-10小时，短效药物约2-5小时。

因此高血压病患者需在昼夜两个血压高峰前1-2小时服用降压药，这样利于药物有效地发挥疗效。

四、血压什么时候测量比较准？

展开全部冬季血压较高，夏季较低；

一般夜间血压较低，清晨起床活动后迅速升高。

至于何时准确并没有统一标准。

不过测血压前要休息5-10分钟，情绪要放松，受测部位位于心脏保持在一个水平，这样

相对准确一些！求采纳

五、高血压什么时间测血压？

我认为应该是早上起床前量得准。

六、喝了一点白酒，过了两三个小时，检测血压会准吗？

这个不会准的。

七、什么时候量血压最标准呢

人体血压通常是清晨较高，傍晚较低。

在一段时间内，每天在相对固定的时间测量血压，这样得到的一组数据，比较有意义。

参考文档

[下载：喝完酒以后什么时候量血压比较准.pdf](#)

[《股票合并多久能完成》](#)

[《股票通常会跌多久》](#)

[《股票通常会跌多久》](#)

[《一般股票买进委托需要多久》](#)

[《新股票一般多久可以买》](#)

[下载：喝完酒以后什么时候量血压比较准.doc](#)

[更多关于《喝完酒以后什么时候量血压比较准》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/book/70587667.html>