

# 股票卖飞了睡不着怎么办 - 有多少人因为股票睡不着觉的-股识吧

## 一、炒股亏得太厉害了，吃不好饭，睡不好觉。怎么办，有没有回本的可能啊/

每一个十年以上股龄的股民都是这样走过来的。

看了楼主的帖子，说实话，我很难受。

楼主在没有找到自己的交易方法之前，盲目加大投资金额，结果却越亏越多，心理压力加大，是导致失眠的主要原因。

股市中有一句话：留得青山在，何愁没柴烧。

钱财乃身外之物，如果因为炒股亏钱而失眠，我认为大可不必。

炒股是一个漫长的探索过程，需要从心理、交易系统、交易纪律入手，一个一个彻底解决了才有可能赚钱。

这些都是自己写的，不妨我们交流交流，我也一直在股市探索：

先说系统：系统的建立主要用均线，MACD作为辅助。

牛市、熊市、震荡市采用三种操作不同的策略。

记住：月K线定牛熊。

这是决定你炒股成败的第一步，需要你去反复研究，翻看指数与所选个股反复验证，分析成功、失败原因。

选股和选时也很重要，但大盘趋势我认为最重要。

选股次之。

如果大方向都不对，迟早玩完。

这一层是基石。

就是会看大盘趋势。

没有这一步就没有第二步。

再说心态：心理的变化与仓位有关，在买卖中一定要作好资金的管理，才可以让心态放松。

具体方法是：1、控制好自己的仓位，熊市中最高仓位永远不能超过50%，如果你的仓位过重，大盘一有风吹草动就玩完，你心理紧张，频繁买卖，失手就会多；

2、客观明了的交易方法。

前面已经说过，就是交易方法。

这个方法经得起检验，能够从容应对震荡，即使看错了，由于你及时止损，亏损也是可控的。

有了这两个基础，好心态会逐渐建立。

这个过程一般需要两年才能毕业。

也就是说，系统建立后还要两年。

再说说纪律：从2009年10月自己的方法形成后，总体胜率还不错。  
但今年8、10月操作依然失误，仓位没有控制好，感觉自己还有很多东西需要总结。  
失误主要在于仓位及熊市快进快出这个特点，自己还没有很好掌握。  
纪律才是交易的核心，我现在也还是个门外汉，呵呵。  
晚安，愿炒股大哥心态轻松起来，身体比钱重要！

## 二、我炒股亏了，想放弃又不甘心，就这样心里总是放不下，就引起了失眠。不知道成都有哪些方法可以缓解呢？

每一个十年以上股龄的股民都是这样走过来的。  
看了楼主的帖子，说实话，我很难受。  
楼主在没有找到自己的交易方法之前，盲目加大投资金额，结果却越亏越多，心理压力加大，是导致失眠的主要原因。  
股市中有一句话：留得青山在，何愁没柴烧。  
钱财乃身外之物，如果因为炒股亏钱而失眠，我认为大可不必。  
炒股是一个漫长的探索过程，需要从心理、交易系统、交易纪律入手，一个一个彻底解决了才有可能赚钱。  
这些都是自己写的，不妨我们交流交流，我也一直在股市探索：  
先说系统：系统的建立主要用均线，MACD作为辅助。  
牛市、熊市、震荡市采用三种操作不同的策略。  
记住：月K线定牛熊。  
这是决定你炒股成败的第一步，需要你去反复研究，翻看指数与所选个股反复验证，分析成功、失败原因。  
选股和选时也很重要，但大盘趋势我认为最重要。  
选股次之。  
如果大方向都不对，迟早玩完。  
这一层是基石。  
就是会看大盘趋势。  
没有这一步就没有第二步。  
再说心态：心理的变化与仓位有关，在买卖中一定要作好资金的管理，才可以让心态放松。  
具体方法是：1、控制好自己的仓位，熊市中最高仓位永远不能超过50%，如果你的仓位过重，大盘一有风吹草动就玩完，你心理紧张，频繁买卖，失手就会多；  
2、客观明了的交易方法。  
前面已经说过，就是交易方法。  
这个方法经得起检验，能够从容应对震荡，即使看错了，由于你及时止损，亏损也

是可控的。

有了这两个基础，好心态会逐渐建立。

这个过程一般需要两年才能毕业。

也就是说，系统建立后还要两年。

再说说纪律：从2009年10月自己的方法形成后，总体胜率还不错。

但今年8、10月操作依然失误，仓位没有控制好，感觉自己还有很多东西需要总结。  
。

失误主要在于仓位及熊市快进快出这个特点，自己还没有很好掌握。

纪律才是交易的核心，我现在也还是个门外汉，呵呵。

晚安，愿炒股大哥心态轻松起来，身体比钱重要！

### 三、买完股票，可不可以放着不动？

可以股票是上市公司将资产划分成股数来筹集资金的方法，按公司的经营盈利状况，给股东进行分红分利的方式。

它属于一种投资活动。

所以可以长期持有，也可以短期持有。

一般来说，大家对短线、中线、长线的定义是以时间长短来进行划分，三五天走的是短线，以月计算叫中线，抱牢股票放几年的为长线。

这种分类没错，但却没有意义，对操作没有帮助。

下面我们要用的分类方法不是以表观时间进行划分，而是以其操作内涵来表现，也就是说，我所定义的短线可以做几个月也叫短线，中线可以只做几天也叫中线，为什么要这样呢？这是为了帮助大家对各种操作进行理解，从而选择适合自己能力的策略以及纠正那些与策略不相符的错误。

什么是短线？短线就是尊重市场、依势而为，它没有多少标的物的选择限制，只讲究高买然后更高地卖，对利润不设要求，但对亏损严格禁止，有3点以上赢利把握就可入场。

它不要求对企业基本面的熟悉掌握，但需要良好的市场嗅觉和严格的纪律。

其关键的一点是顺势，也就是说，如果势道不改，就可以一直持股，像过去的科技股牛市时，往往一涨就是几个月，这种时候你虽然报着短线的想法入场，但万不可因利润超过了想象或时间超过了预期而过早退场。

所以说，敢于胜利、怯于失败是短线操作的精髓！而中线就不一样了，它需要对基本面有充分掌握，对价格估值系统有良好的认识，它的标的物应该是那些经营相对稳定、没有大起大落的企业，当市场低估时买进，高估时卖出，讲究的是低买高卖，预期利润目标在20%以上方可入场，同时设8%的止损位。

它要求你是价格的发现者，勇于做大多数人所不敢做的事，要求你理解市场但不完全跟从市场。

那长线呢？很多人认为这是最容易做的，只要买进不动就可以了，其实这完全是误解。

在所有的操作策略中，长线的要求最高。

他需要对企业有着极为深刻的认识，对自己有着更为坚强的控制，他了解积累和成长的非凡威力，清楚把握企业未来数年的发展趋势，以投资的心态分享企业的成长。  
。

他的标的物是千里挑一，他对利润的要求是数以10倍计，在这样的机会面前它不会惧怕任何亏损，不会设置除基本面外的任何止损指标，因为在十倍速股票的面前，哪怕50%以上的亏损都是微不足道的，对它来说，买进不卖是最好的策略，自信、尊重客观价值、不理会乃至勇于对抗市场是必备的投资品质，日常20%30%的波动在这样的前景面前是不应去考虑的，不要放弃在大牛股上的部位，不在大牛股上做空是永远需牢记的训条。

只有这样，股票才能够真正成为改变一生的东西。

如果还有什么疑问可以找我，希望能帮到你

## 四、炒股已经严重影响我的生活了，吃不好饭，睡不好觉，总是担惊受怕，该怎么办呢？

那就是不要再炒股了，看来你和我差不多，我当年也是这样的，赚钱不容易后来我就不炒股，到这里答题了

## 五、有多少人因为股票睡不着觉的

百分之九十的股民都因为股票睡不着，因为他们不是在亏钱中就是在亏钱的路上！

## 六、股票大跌急得睡不着觉怎么办？

首先看跌是什么原因 因为有的跌是假跌 能涨回来的 比如这是美国大跌 因为美国涨了10多年了 高估了 有泡沫就要跌 我国和他们不同 我国现在低估区 低点附近未来是涨的 但是美国一跌短期影响到我们和其他国家 但是 这次下跌是能涨回来的 不必担心 另外你要买入好公司 年年有分红 迟早你的本钱会以分红回来的 你害怕什么呀

## 七、叔叔喜欢炒股，但是最近因为炒股赔了不少钱就失眠了，整夜都睡不着，怎么办？

你叔叔的这种情况最好是转移注意力，从股票这件事转移到其他事，找点事做不要老让他闲着，这样做的理由有两点：一、让其他事情占据他的时间，让他没时间想股票，二、他不停的做事情就会疲劳，累了就有助于睡眠。

西安治疗失眠最好是去西安红缨失眠诊疗中心，听说那里口碑很好，就在西安大学东路和红缨路交叉口附近，可以去看看。

### 参考文档

[下载：股票卖飞了睡不着怎么办.pdf](#)

[《股票要多久才能学会》](#)

[《退市股票确权申请要多久》](#)

[《股票abc调整一般调整多久》](#)

[下载：股票卖飞了睡不着怎么办.doc](#)

[更多关于《股票卖飞了睡不着怎么办》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/book/65345387.html>