

# 怎么调整炒股的心态！你炒过股吗？亏过吗？怎样调整自己的心情？-股识吧

## 一、怎样培养炒股的心态

心态不是短时间就能练出来的。

我说说我自己走过的路，我小时候就被人起个外号叫“大主意”，特别有自己的独立主见。

并且从上初中开始就喜欢佛道老庄之类的东西。

日常生活中虽然不能达到喜怒不形于色，但也一直都能比较淡定。

自从进了股市后才知道自己根本就不淡定！刚入市前半年的时候还能比较淡定，那阶段自知水平不行，基本中长线操作，也听别人推荐，赚钱赔钱都不多，也不太当回事，只当玩玩了。

后来逐渐学的知识多了，K线理论，看了很多热门炒股的书籍，感觉自己具备一定水平了，但操作上还是败多胜少，大概炒股后一两个月，有几次我买完一分后内就后悔！（那时候都是短线超短线操作）反复这样几次后，我就知道我心态已经严重不好了，必须要改变这种心态才能继续，其实心理问题，你知道有问题了，那就问题也就解决了，关键是你自己不承认有心理问题，那就难办了。

我自认为我的自我调节能力还比较强的，开始自我调整，但效果并不理想，只是比以前稍好一些，不至于买完几分钟之内就后悔。

但操作上还是败多胜少。

又经历了很长时间，大概一年以上，自学大学金融学 and 经济学全部课程，又开始总结操作经验，有几次提前数月就准确预测出大盘在某时间点上会产生什么样的变化。

这时候成功失败基本上能达到保本（以年为单位计算），面对涨跌已经开始看淡了。

那时候回头想了一下当初的心态不好的原因，我觉得个人心理素质占的比例并不大，做为一个“人”（你不是神圣）当你投入一件事后就肯定会产生心理变化，如果不投入去做又肯定做不好，心理状态变好的原因是个人水平的提高，对大盘与个股能有效判断了！不然你心理素质再好的人，也顶不住连续赔，天天赔。

除非你脱离股市。

和你赔的数额大小关系还不大，并键原因是你有没有投入，不然没有人不受打击。希望你将来能努力学习系统掌握好各种知识，建立自己发现的并且适合自己的投资体系。

尽量避免短线操作。

## 二、怎样调整好炒股心态

做中长线好了，那就不用天天看盘了，也不会那么累的，要不然炒股只会更亏钱，涨调涨调，张也怕跌也怕，怎么搞啊，慢慢来不要着急，多和一些真正的高手老师交流会有一些帮助的。

。

## 三、你炒过股吗？亏过吗？怎样调整自己的心情？

肯定亏过了！不过，股市就是人生，所有的交易和机会都是一次性的，历史不会重演，过去的就过去吧，关键是要从失败中分析出原因，总结教训！为什么买？买入要有原因！为什么卖？卖出更要有原因！不要无缘无故的买卖！

## 四、怎样培养炒股的心态

做中长线好了，那就不用天天看盘了，也不会那么累的，要不然炒股只会更亏钱，涨调涨调，张也怕跌也怕，怎么搞啊，慢慢来不要着急，多和一些真正的高手老师交流会有一些帮助的。

。

## 五、炒股，如何控制好心态

控制好心态方法：1. 先要明确你的目标，是做短线还是中长线。

如果是短线，就要选好股票，达到了你的盈利目的就卖，不要比较赚多少，只要赚了就是好。

当然短线不可能次次都赚，该割肉就割，亏了不要老是有心理压力。

记住一点，总体收益是正数就可以了。

不要在意每一次的输赢。

弄的人大喜大悲的。

如果做长线，选择好股票，当然这类股票是要有良好的业绩支撑，喝成长价值的。

不然不值得做长线。

买了之后就不要天天去看。

当存在银行，每天该干什么就干什么。

过个几个月半年再去关注下，觉得差不多了就买。

2. 要知道散户永远不是机构的对手，任由机构去忙活，只要股票总体走势向上就可以了。

新手入市肯定会遇到盈利和亏损，要不以物喜，不以己悲。

自己不了解的股票不要去接触，要想买哪个股票，先给自己找出买的理由。

好的股票一般业绩优良，有成长性，有题材，市盈率合理。

你要从这几个方面去判断，自己做出决断。

## 六、做股票时应该怎样调整心态？

我根据我这些年的股票实战经验，来谈谈从事股票的人特别是散户面对起伏波动的股市应该怎样去调整好自己的心态。

首先我们必须明确股市里对我们不利的心态是那些。

股市里的心态形形色色，但是对我们做股票造成严重不利的影响，无非就是贪婪跟恐惧。

相信在股海里游过的散户，不管你是风光还是落魄，都会经历心里的贪婪跟恐惧。

产生这样的心里后，我们会发现在以后的股市中自己会严重的缺乏信心，最常见的就是自己对一只股票犹犹豫豫，不敢下单。

我说说我是怎么样调整这样的状态的。

首先，我们必须知道股市有风险，投资需谨慎。

这句话运用到实践中就是这样的：我们在入股市的时候就一定要在潜意识里告诉自己，在这样的市场中，我们肯定是会有亏钱的时候。

只要潜意识里有这样的意识的话，到了真正自己赔钱的时候才不至于心里恐惧。

才能理性的对待自己所面临的问题。

其次，我们在做股票的时候要有自己的一些规划，有人的成为策略。

比方说，我们每个月大概盈利多少，这个心里面应该提前有一个大概的规划。

因为人都是很贪婪的，若果没有这样一个规划的话，那么当自己在股市里面拼搏的时候很容易变得迷茫，像无头苍蝇一样乱飞乱撞。

到最后，只能是钱没赚到，而且整天为股票瞎操心。

最后，不以物喜，不以己悲。

应该是我觉得对我们散户来说最好的心里调整。

说白了，就是在你赚了钱的时候，你要坚信自己会有一次亏的。

在自己亏了钱的时候，想一想自己曾经也转到过钱。

以上只代表个人对股票心态的一些看法，如果感兴趣或者想要交流的可以上私募风

云网找稳中漫步。

## 七、有没有人可以告诉我如何调节炒股的心态？

心态是在市场中用真金白银输出来的，人人如此。

## 八、如何保持抄股好心态？

炒股一般不能满仓，尤其是在大盘下跌中，至少留有二分之一以上的钱，高可抛，低可吸，不论大盘上下就都有好的心态了再砸低点我就好买，再拉高点我就卖了，让大盘更疯狂的震荡，来得更加猛烈吧，这样，散户们都笑了.，

## 参考文档

[下载：怎么调整炒股的心态.pdf](#)  
[《股票账户办理降低佣金要多久》](#)  
[《股票订单多久能成交》](#)  
[《股票抛股要多久》](#)  
[《股票解禁前下跌多久》](#)  
[下载：怎么调整炒股的心态.doc](#)  
[更多关于《怎么调整炒股的心态》的文档...](#)

声明：  
本文来自网络，不代表  
【股识吧】立场，转载请注明出处：  
<https://www.gupiaozhishiba.com/book/65204998.html>