

为什么肘击比拳击的力量大- 肘击是不是要比拳头打威力更大一些?-股识吧

一、一般人肘击厉害点还是拳头？

一般来讲是肘厉害.....在格斗中关键是运用于发挥.....各有利弊.....

二、泰拳手播求的肘击和膝击力量有多大

展开全部看过他的表演，3脚踢断类似干香蕉树大概有中等身材的成年人手臂那么粗，踢3脚的原因是扶着树的人没扶好，前2脚踢得底座翘起来了，第三脚踢断，在一次比赛里，用肘击把对手后脑搞的口子跟小孩嘴一样，！K1里他的膝撞只能使用2-3次，播求的肘击。

膝击。

正蹬。

鞭腿。

拳就不这么样了，巅峰时期对手移动照踢两脚，靠近的话蹬加踢3-4次都很正常！他可以说是泰拳的顶级选手了，

三、打拳击强和扳手腕有关系吗

有一点点。

扳手腕强说明力量大，腕力强。

拳击不只是力量，还有速度，技巧，反应，抗击打，耐力等等因素。

四、65KG的人用肘击大约可以产生多大的力？

其肘击力量可达五六百公斤

五、肩膀撞击和肘击的力量哪个大

有一点点。

扳手腕强说明力量大，腕力强。

拳击不只是力量，还有速度，技巧，反应，抗击打，耐力等等因素。

六、正常来讲是肘部力量大还是拳头力量大

单从打击力的角度讲，拳头的力量大（可以发挥出的最大力量），挥肘时上半身有腹肌，背阔肌，胸肌带动，但是挥拳（非刺拳）时有腹肌，背阔肌，胸肌，二头肌带动，比挥肘多了一块肌肉，所以力量更大，感觉肘的力量更大是因为肘上神经少，疼痛感少，而且肘是一块骨头，不像拳是四指

七、肘击是不是要比拳头打威力更大一些?

肯定的啦，1.直线打击距离相对于拳头近，所以更有力

2.相对于拳头骨头是比较硬，3.对于一般人，用肘部更利于发力，就是能用上腰力.

参考文档

[下载：为什么肘击比拳击的力量大.pdf](#)

[《沙龙股票持续多久》](#)

[《比亚迪股票多久到700》](#)

[《周五股票卖出后钱多久到账》](#)

[下载：为什么肘击比拳击的力量大.doc](#)

[更多关于《为什么肘击比拳击的力量大》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/book/63452369.html>

