

炒股亏了对什么都没兴趣；我炒股亏了，想放弃又不甘心，就这样心里总是放不下，就引起了失眠。不知道成都有哪些方法可以缓解呢？-股识吧

一、炒股亏损的原因有哪些？

一、麻痹大意。

投资者的麻痹大意主要发生在以下几类情况时：1、在强势行情中，获利丰厚的投资者往往容易麻痹大意，他们通常会由于炒作顺利而变得骄傲，投资思维不周密和冷静，贪欲心膨胀，给自己制定了不切实际的盈利目标，最终将不可避免地遭遇投资失误。

2、在弱势行情中，投资者手中持有的个股走势抗跌时容易麻痹大意，投资者常常被手中逆势抗跌股的表现所蒙蔽，直到抗跌股补跌时才后悔莫及。

3、有利好消息刺激时容易麻痹大意。

4、在低迷市道中，投资者容易麻痹大意。

这时大多数投资者都已被股市深度套牢，对股市采取不闻不问的态度，有资金的投资者也受到长期熊市的影响，认为市场短期内盈利机会不大。

但历史经验表明，行情往往是在绝大多数人麻痹大意的时候突然爆发的。

因此，证券市场的所有投资者，无论是大户还是小户、无论是空仓还是满仓、无论是做短线还是做中线的投资者，只要一天没有彻底离开这个市场，就一天不能麻痹大意。

可以这么说：麻痹大意是导致投资者亏损的罪魁祸首。

二、惊慌失措。

证券市场充满着各种不确定性的因素，影响市场的各种环境和条件瞬息万变，投资者想要完全不出任何差错是不可能的，关键是在出现失误时要正确地应对，采用正确的方法化险为夷，这就要求投资者必须具备良好的心理素质和稳定的投资心态。因此，出现失误时首先要做到的是不能惊慌失措，面对投资失误，惊慌失措不仅于事无补，反而会进一步扩大损失。

这时，要冷静地分析问题出在哪里，应该采用什么方法弥补，采用何种方式应变。

千万不要情绪化地破罐破摔，或盲目补仓，或轻易割肉，乱做一气，那只会使局面越变越糟，以至于无法收拾。

投资失误并不可怕，所谓“塞翁失马，焉知非福。”

不要单纯地把失误认为是一种灾祸，如果应变得法的话，失误也有可能演变成一种机遇。

由于投资者的惊慌失措而大量产生的恐慌盘往往是股市见底的重要标志之一，证券投资的一项重要法则就是反市场操作，如果某只个股因为重大利空的打击造成恐慌盘的蜂拥而出，可是股价在面临强大的抛盘时仍能屹立不倒，这就充分说明有主力

资金在利用股民的恐慌气氛，暗中在积极吸货建仓。

据此，可以推断该股具备成为黑马来头的实力。

主力洗盘时，常常会使用凶悍的洗盘手法，将投资者吓得惊慌失措而夺路而逃，主力乘机吸纳散户丢弃的筹码，使投资者过早地失去一匹刚刚启动的黑马。

三、急于补亏。

急于弥补损失是投资者遭遇失败后最容易扩大亏损面的一种投资方式，因为投资者急于弥补损失时往往会采取非常冒险和激进的投资方式，其中最典型的是频繁地短线操作、随意地换股、不讲原则和技巧地摊平。

换股和摊平虽然是弥补损失的有效手段，但是，换股和摊平都有严格的应用原则、技巧和应用条件，是不能盲目随意使用的。

在熊市中，好多投资者就是在不了解摊平具体应用技巧的情况下盲目使用摊平技术，导致投资资金从浅套演变成深套，最后变成全套。

有些投资者在股市中，因为一时失误，导致损失惨重，其急于弥补亏损的心情可以理解。

但是，任何投资行为都必须适应当时的市场环境和趋势，只有顺势而为，才能有所作为。

当趋势向上运行时，当市场确实涌现出大量的获利机会时，才是投资者扭亏为盈的最佳时机。

如果在股市调整时，一味地与趋势顽抗，频繁地逆势操作，只能使亏损更加严重。

综上所述，投资者为了避免投资遭遇损失，或为了避免损失进一步扩大，必须切记这投资三忌——忌麻痹大意，忌惊慌失措，忌急于补亏。

二、我炒股快一年了，亏损已经7成，都没有信心自己操作了，希望找个分成公司或者个人合作，不知靠谱吗？

我和你一样亏了7成，但现在我已经炒股5年了，还是打算自己操作，因为钱是你自己的，只有你自己才能决定自己的钱的去向。

学习，感悟，总结是成长的关键。

三、炒房再亏还可以住，炒股亏了就真的什么都没了

炒房亏钱可以住但是有几百套的人也要他住的过来

四、我炒股亏了，想放弃又不甘心，就这样心里总是放不下，就引起了失眠。不知道成都有哪些方法可以缓解呢？

每一个十年以上股龄的股民都是这样走过来的。

看了楼主的帖子，说实话，我很难受。

楼主在没有找到自己的交易方法之前，盲目加大投资金额，结果却越亏越多，心理压力加大，是导致失眠的主要原因。

股市中有一句话：留得青山在，何愁没柴烧。

钱财乃身外之物，如果因为炒股亏钱而失眠，我认为大可不必。

炒股是一个漫长的探索过程，需要从心理、交易系统、交易纪律入手，一个一个彻底解决了才有可能赚钱。

这些都是自己写的，不妨我们交流交流，我也一直在股市探索：

先说系统：系统的建立主要用均线，MACD作为辅助。

牛市、熊市、震荡市采用三种操作不同的策略。

记住：月K线定牛熊。

这是决定你炒股成败的第一步，需要你去反复研究，翻看指数与所选个股反复验证，分析成功、失败原因。

选股和选时也很重要，但大盘趋势我认为最重要。

选股次之。

如果大方向都不对，迟早玩完。

这一层是基石。

就是会看大盘趋势。

没有这一步就没有第二步。

再说心态：心理的变化与仓位有关，在买卖中一定要作好资金的管理，才可以让心态放松。

具体方法是：1、控制好自己的仓位，熊市中最高仓位永远不能超过50%，如果你的仓位过重，大盘一有风吹草动就玩完，你心理紧张，频繁买卖，失手就会多；

2、客观明了的交易方法。

前面已经说过，就是交易方法。

这个方法经得起检验，能够从容应对震荡，即使看错了，由于你及时止损，亏损也是可控的。

有了这两个基础，好心态会逐渐建立。

这个过程一般需要两年才能毕业。

也就是说，系统建立后还要两年。

再说说纪律：从2009年10月自己的方法形成后，总体胜率还不错。

但今年8、10月操作依然失误，仓位没有控制好，感觉自己还有很多东西需要总结。

失误主要在于仓位及熊市快进快出这个特点，自己还没有很好掌握。

纪律才是交易的核心，我现在也还是个门外汉，呵呵。

晚安，愿炒股大哥心态轻松起来，身体比钱重要！

五、散户炒股亏损的根本原因是什么？

听姐姐一句话，不管什么时候你最多拿出你积蓄的三分之一去投股票，而且要选择大盘稳定的时候，就你目前情况而言是不适合做股票的，可你做了，赔了，不过没关系啊，年轻嘛，谁都有过错，更何况你犯的又不是偷抢赌嫖的错误，你做股票的初衷肯定是想快点赚钱，好孝敬父母，发展自己等等，可是路子却走弯了，股市里的风险是任何人都不能完全控制的，这里面有好多复杂的原因。

股票差不多就是一场合法的赌博，所以我劝你从此和股票划清界线，从头再来，没关系的，你的梦想并没有远去，只是可能来的要稍微迟一点，钱没了可以再挣，有的人把房子都赔进去了，而且都一把年纪了。

所幸你还这么年轻，你已经认识到了你的冲动和过错，你完全可以重来的，你敢去做股票说明你骨子里有魄力有想法，只是太盲目了，现在你要做的就是原谅自己，好好工作，一年以后你依然可以去读书学东西，慢慢的你会成长起来，知识更丰富，做事更稳妥。

六、股票彩票赔钱了，心里很难受，怎么办？？

听姐姐一句话，不管什么时候你最多拿出你积蓄的三分之一去投股票，而且要选择大盘稳定的时候，就你目前情况而言是不适合做股票的，可你做了，赔了，不过没关系啊，年轻嘛，谁都有过错，更何况你犯的又不是偷抢赌嫖的错误，你做股票的初衷肯定是想快点赚钱，好孝敬父母，发展自己等等，可是路子却走弯了，股市里的风险是任何人都不能完全控制的，这里面有好多复杂的原因。

股票差不多就是一场合法的赌博，所以我劝你从此和股票划清界线，从头再来，没关系的，你的梦想并没有远去，只是可能来的要稍微迟一点，钱没了可以再挣，有的人把房子都赔进去了，而且都一把年纪了。

所幸你还这么年轻，你已经认识到了你的冲动和过错，你完全可以重来的，你敢去做股票说明你骨子里有魄力有想法，只是太盲目了，现在你要做的就是原谅自己，好好工作，一年以后你依然可以去读书学东西，慢慢的你会成长起来，知识更丰富，做事更稳妥。

七、为什么许多人炒股亏了

很多人亏原因有几点1、消息不对称2、盘面受人为控制3、分析不到位，把握不准趋势和波段

八、炒股亏了好多，心态不行了，怎么办

炒股亏损了，不要想着快速翻本，应该休息一下，空仓一段时间，好好总结经验。心态不好主要是有压力，压力来自于哪里，是技术和操作系统没有自信，还是亏损不起，股价一波动就紧张。分析自己心态不好的原因。

参考文档

[下载：炒股亏了对什么都没兴趣.pdf](#)

[《行业暂停上市股票一般多久》](#)

[《股票除权除息日多久》](#)

[《股票日线周线月线时间多久》](#)

[《股票实盘一般持多久》](#)

[下载：炒股亏了对什么都没兴趣.doc](#)

[更多关于《炒股亏了对什么都没兴趣》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/book/61689238.html>