

# 摔跤手为什么比拳手力量大~真正打起来，拳击手和摔跤手哪个更厉害-股识吧

## 一、真正打起来，拳击手和摔跤手哪个更厉害

你好我以前就是摔跤运动员兼项MMA选手  
我参加过摔跤比赛也在俄罗斯打过MMA 这不是哪种搏击术厉害的问题  
搏击术不是人无法比较谁厉害 不管你练什么种类的搏击术 练好了都厉害  
练不好都不堪一击  
所以厉害与否取决于你个人的实力而和你练习什么种类的搏击术无关  
摔跤不是花架子摔跤是最早出现在战场上作战的格斗技术之一  
你说的那是美国的WWE的摔角娱乐表演 而并非是实战摔跤  
如果不信你可以去找和我一样的国际式摔跤运动员试试看看是不是花架子  
还有我在俄罗斯打MMA的时候对抗过拳击技术好的选手  
甚至对抗过职业练拳击的选手 但是我都赢了所以上面那些说拳击技术厉害的人  
你们就是一群外行 还有我还可以给你举个例子  
在我们那训练基地里当时省拳击队和我们省摔跤队 举行过一次对抗  
结果拳击队全部败北 你说到底谁是真功夫谁是花架子?? 还有楼上的我告诉你摔  
跤是以站立摔法技术为主不是以地面技术为主 你说的那叫巴西柔术并非摔跤  
请你弄明白不要说这些外行话不懂装懂  
还有一楼的拳击能秒杀摔跤你看到了么? 我是没看到  
倒是当年对抗的时候拳击队被我们秒杀好几个 你要是不懂就别装明白  
不管你练什么练不好全都不堪一击 厉害的不是搏击术而是练习搏击术的人  
这点道理都不明白伤者上来说什么大话外行一个  
所以拳击手和摔跤手到底谁更厉害  
那没法说看当时两个人的个人实力的高低来决定谁更厉害  
但是这东西永远是认为有人天外有天 不管谁赢了只能代表他们自己  
而不能代表所有的摔跤手或者拳击手

## 二、为什么我手臂上看不到一点肌肉，手臂的力量却大得非常惊人，臂力比那些很强壮肌肉很发达都大得多了。

爆发力，可以和我一拼

### 三、肘击是不是要比拳头打威力更大一些?

肯定的啦，1.直线打击距离相对于拳头近，所以更有力  
2.相对于拳头骨头是比较硬，3.对于一般人，用肘部更利于发力，就是能用上腰力.

### 四、为什么好多女跆拳道高手，拳击手，女兵没有肌肉，还能打出很大的力

肌纤维不同 肌纤维有两种 红肌纤维和白肌纤维 红肌纤维主耐力 白肌纤维主爆发力  
爆发力大是白肌纤维发达（不是指大小）经常锻炼的人与普通人相比，肌肉里的  
能量物质三磷酸腺苷和磷酸肌酸要多，血管更丰富，耐酸能力和无氧酵解能力更强

。训练水平越高，能量储备越多，运动的耐受能力越强，肌肉中新生的毛细血管也越多。

毛细血管增多，可使肌肉中的血流量增加，新陈代谢加快，同时也增加了肌肉的体积。

还有楼上的肌肉密度是什么意思？如果指的是物理学中定义的单位体积的重量  
那李小龙不会只有三岁小孩那么高？如果是说肌纤维的数量也不对啊  
肌肉的大小是肌纤维粗细决定 人体肌纤维数量差距不大 而粗细差距很大  
根据研究表明。

- 。
- 。
- 。
- 。

能说说是谁研究的吗

### 五、有没有人能说一下，为什么说ufc的规则有利于摔跤手

为了保证比赛的公平和观赏性，UFC的规则最大限度地保证不同类型的选手的发挥，并不存在对某种技术的格外偏向，只是擅长摔拿的选手在这种开放式竞技中自身存在一定的优势罢了。

在同级别选手中，摔跤手的体格和力量是非常突出的，在近身纠缠中很容易压制住对方，打击型选手被力量强大的对手贴身缠绞，引以为傲的拳脚就难以有效发挥，而且UFC并不限制双方在笼壁和地面的纠缠时间，摔跤手一旦抢把拿位成功，对手就很难摆脱出来，不擅长摔拿的选手在这种无穷无尽的缠斗中体力和意志会被严重

消耗，很容易被韧性十足的摔跤手拖死。

尽管拥有优势，但摔跤手也不是天下无敌的，打击型选手只要能够拒敌近身，将对方时刻笼罩在中远距离，使其无法脱离拳脚的有效打击范围，不擅长拼拳斗腿的摔跤手也一样无所适从，只能被动挨打，而真正顶尖的UFC选手，基本上都是拳脚摔拿样样精通的，不存在明显的技术短板，这可以让他们从容应对各种类型对手的挑战。

## 六、武林风中同一公斤级拳手为啥外国人的体型偏大？

因为外国喜欢在同样级别选择手长腿长的选手上台。

因为臂展的优势是很大的，如果战术好就占了大巧了。

你只要看拳手胳膊的肌肉维度就知道了，胳膊粗的必定个子要矮但是力量大。

## 参考文档

[下载：摔跤手为什么比拳手力量大.pdf](#)

[《一般股票持有多久才能赚钱》](#)

[《北上资金流入股票后多久能涨》](#)

[《股票要多久才能学会》](#)

[《股票要多久提现》](#)

[下载：摔跤手为什么比拳手力量大.doc](#)

[更多关于《摔跤手为什么比拳手力量大》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/book/60253827.html>