

什么时候量血压比较准饭后量的准吗、人在一天当中，什么时间测量血压比较准？-股识吧

一、量血压，上午和下午量有区别吗？什么时候量最准确？

您好，饭后量血压和饭前是有区别的。
最好就饭后3小时左右量，或者早上的时候量最好

二、什么时间量血压准确

病情分析：您好，一般在固定的时间段测血压较好，比如都在上午或下午等，最好的时间在不饱不饿，很放松的情况下测试，心情激动，才吃过饭，参加过运动，都是会影响血压的变化的。

，正常血压为收缩压为90-130，舒张压为60-90，高于此水平则为高血压，低于此水平则为低血压。

三、量血压，上午和下午量有区别吗？什么时候量最准确？

您好，饭后量血压和饭前是有区别的。
最好就饭后3小时左右量，或者早上的时候量最好

四、人在一天当中，什么时间测量血压比较准？

血压因时间不同可有波动，如清晨偏低，午后可偏高，但是血压测量不论什么时间只要是安静状态下那么就是准确真实的，一般侧得血压偏高需要多次复测后平均值高于正常值才能诊断高血压。

五、血压应该在什么时候测量最为精确

最低的时候应该是清晨刚睡醒，还没有起床时候。
比如甲亢病人测脉压差就要求这个时候。
所以说应该是这个时候最准确的！

六、测量血压的时间。测量血压注意的事项，比如饭后之类的

最好是早上，不饮水，不食早餐时测量就会比较准确。
饭后半个小时测量也可以，不过效果没有那么好。
测量血压时，全身要放松，不要紧张，也不要说话。
要平心气和地测量，这样测量起来，就比较准确了。

七、何时测血压比较准确？

平静状态下，在早上七点至八点间，最好是测三次取平均值.不需要空腹.
测血压时，运动，激动，紧张，进食，药物均有可能使血压增高，应排除这些因素

八、测量血压应该在什么时间段测量比较准确

10点左右

参考文档

[下载：什么时候量血压比较准饭后量的准吗.pdf](#)

[《股票跌停板后多久可以买入》](#)

[《同花顺股票多久提现》](#)

[《股票流通股多久可以卖》](#)

[下载：什么时候量血压比较准饭后量的准吗.doc](#)

[更多关于《什么时候量血压比较准饭后量的准吗》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/book/59894028.html>