

月经量少颜色黑吃哪些食物比较好 月经量少发黑吃什么好 急备孕中-股识吧

一、我来月经颜色发黑量少喝哪种四物汤比较好。

你好，一般月经量突然变少说明是气血虚引起的，如果连续2-3个月都是如此，那么就可以肯定是气血虚了，因为偶尔一次量少也是正常的，不用担心，颜色发黑和血瘀体寒有关，你朋友说四物汤是可以喝的，因为四物汤主要是补血活血的，效果很好，我以前喝过2个月的效果还不错，我是在网上四物方宜的店里买的，药材不错，她们专门卖四物汤，你可以去找一下，你有气虚的表现可以用元气四物汤，就是在四物汤上加党参，效果不错的。

二、经血少的原因，月经少吃什么药，月经少吃什么食物好，月经量少 颜色黑？

女性月经量少，往往指两个方面：一是行经天数一般少于2天；二是月经量少，一般少于20毫升。

正常量为50~80毫升。

月经过少在各个年龄段妇女都可能发生。

原因很多，一般与本人体质虚弱有关。

有先天性发育不良，子宫偏小，子宫内膜薄，经行量少。

也有因为工作紧张，过度疲劳，劳伤气机，气血不足，经血量少。

如夫妻房室不节，损伤肾气，肾虚精血不足会导致月经过少。

感受寒气，寒邪侵入机体，血寒凝滞，经血运行不畅。

因病体弱，如患甲状腺功能亢进，代谢紊乱，血虚经少。

身体肥胖，痰湿阻滞，引起内分泌失调，经行过少。

还有长期服用避孕药，或人工流产，损伤子宫内膜，患结核病等原因造成局部损伤，影响月经生理，均会导致月经量少。

中医讲究辨证施治，专家建议服用鹿胎产品来调理女性月经，鹿胎是一味传统经典的中药，几千年来中医妇科一直用它调理女性月经，保养容颜。

据《本草纲目》记鹿胎性温味甘咸，益肾壮阳，补虚生精，调经养颜解诸毒，具有补精血、返少阳的作用，是女性滋补调养、延缓衰老的极品。

名著的记载证实了鹿胎入药的悠久历史，清朝《本草新编》论述则更加详细“鹿胎

，补精血，用于肾虚经亏、体弱无力、精血不足、妇女虚寒、月经不调、崩漏带下、久不受孕、子宫虚冷、雌性激素分泌过少，而引起的性冷淡等病症。

” ;

马记鹿胎粉胶囊是唯一选用100%纯鹿胎的产品，没有任何辅料和添加剂，起效快，效果明显。

鹿胎粉胶囊的显著功效是调理气血、平衡内分泌、保养子宫、恢复卵巢的功能。

它是名贵动物药，补气养血温经散寒通络。

避免了西药人工周期带来的副作用和雌激素产生的依赖性，鹿胎粉胶囊对气血瘀滞及虚寒症引起的月经不调有非常好的调经效果。

三、月经特别少应该吃什么

月经量少的原因可能是宫腔内膜太薄或是营养不良等原因造成的，具体原因如下一，过度节食的人会月经量少。

二，经期受寒冷刺激，会使盆腔内的血管过分收缩，就会月经量少。

三还有人工流产，刮宫，等引起的宫内膜薄等。

平时除了要注意饮食调理外，可以吃之元玫瑰精油软胶囊，在吃药的基础上，来月经的第二天喝红糖水（浓度高一些），等到月经的颜色好了，量也多了，就不要再喝了，每次来月经都可以喝一些红糖水，这样慢慢的月经就正常了。

四、月经量少发黑吃什么好急备孕中

朋友用的阿胶颗粒冲剂，试试吧

五、我来月经颜色发黑量少喝哪种四物汤比较好。

1、益母草60克、红枣30克、鸡蛋10只，共煮，喝汤，吃红枣与鸡蛋(服用以舒服为度)。

用于精血不足挟瘀者。

2、黄芪30克、黄精15克、山茱萸12克、巴戟天12克、当归9克，上药研末，炼蜜为丸，每日2~3次，每次3克，吞服。

用于精血亏虚者。

3、三棱30克、莪术15克、红枣30克冰煎，分2天服，每天服2次，每次50ml。

用于血瘀者。

特别提示：女性月经量少在注意日常生活调理外，还应警惕是否功能失调性子宫出血病、多囊卵巢综合，卵巢早衰或人流术后宫腔黏连或大失血后等疾病，应引起高度重视。

六、月经量少，颜色黑，应该吃些什么要调理

月经时女性的一种生理现象，月经不来则为闭经，闭经有生理性和病理性之分。

所谓生理性闭经是指女性在青春期前、妊娠期、哺乳期、绝经期后，由于体内性激素的变化而无月经来潮，它属于一种正常的生理现象。

而病理性闭经包括原发性和继发性。

原发性闭经是指已过18周岁，月经尚未来潮；

继发性闭经则是指既往曾有过正常的月经，但已停止3个月以上。

这些病理性闭经原因可以各种各样：

a、子宫性闭经，如先天性无子宫、子宫发育不良、卵巢功能衰竭等；

b、脑垂体性闭经，如垂体肿瘤、损伤等。

c、脑丘下部性闭经。

如精神神经因素、消耗性疾病、药物抑制综合症等。

值得注意的是，有一种假性闭经，是由于先天性子宫颈闭锁、阴道闭锁、处女膜闭锁等原因，使生殖道不畅通。

在每次月经来潮时，精血不能排除体外，而封闭在子宫内、yin道里，因此这些女性往往会出现周期性的腹痛。

同时，在下腹部可扪及到1个包块，并且逐渐增大。

对此需要及时地手术治疗。

更多内容请访问：*yihuangtong.org 大豆异黄酮科研网

七、月经量少色黑患者的饮食需要注意什么

没见过你的舌脉，不知道你是否合适吃，不过过度的滋补是造成很多疾病的主要原因
北京中医医院-妇科-朱梅副主任医师

八、来月经时量少，有时色黑还脏请问如何调理多吃什么食物比较好那。

你好；

像这样的症状一般都是因为气虚，分泌不好，营养不良，宫寒引起的量少颜色不正。

宫寒为中医定以，指女性子宫虚寒，主要为寒证表现，手脚凉怕冷，月经量少，颜色深，有血块，痛经。

甚至闭经不孕等。

宫寒则血行不畅，导致月经色深，有血块，血块瘀阻在宫颈口处引发痛经，月经量少导致子宫内膜薄，这样不易着床是宫寒不孕的主要原因。

宫寒应该暖宫散寒，温经通络。

祛除寒气，让气血调和，这样月经量可以逐渐增加，血块消失，痛经则可以改善；子宫内膜增厚，雌激素、孕激素水平提高则受孕几率增加。

鹿胎是鹿的胎盘，尤其是梅花鹿生长来常年积雪的长白山脉，耐寒程度极高。

鹿胎含有多种氨基酸、蛋白质、无机元素及维生素等营养物质，补益气血，温经散寒通络效果显著。

最为关键的是，鹿胎为血肉有情之品，是纯天然动物药，也就是俗称的“吃哪补哪”。

因此宫寒用鹿胎暖宫散寒是最佳选择。

您可以搜索

；

鹿胎网 详细了解鹿胎知识。

月经周期延后，月经量少且色黑，有血块，甚至月经停闭不行；

月经前或经期小腹疼痛，热敷后疼痛可得到缓解；

白带清稀量多；

严重的才可造成不孕，或妊娠后胎儿发育迟缓等等。

；

；

；

治疗宫寒应逆者正治，寒则热之。

补气养血，温经散寒通络是有效缓解宫寒的治法。

少吃含量的食物，如苦瓜、白菜等蔬菜，西瓜、梨等水果，以及海鲜等。

平时注意饮食营养和作息规律，不要熬夜。

九、月经量少吃什么食物

1、益母草60克、红枣30克、鸡蛋10只，共煮，喝汤，吃红枣与鸡蛋(服量以舒服为度)。

用于精血不足挟瘀者。

2、黄芪30克、黄精15克、山茱萸12克、巴戟天12克、当归9克，上药研末，炼蜜为丸，每日2~3次，每次3克，吞服。

用于精血亏虚者。

3、三棱30克、莪术15克、红枣30克冰煎，分2天服，每天服2次，每次50ml。

用于血瘀者。

特别提示：女性月经量少在注意日常生活调理外，还应警惕是否功能失调性子宫出血病、多囊卵巢综合，卵巢早衰或人流术后宫腔黏连或大失血后等疾病，应引起高度重视。

参考文档

[下载：月经量少颜色黑吃哪些食物比较好.pdf](#)

[《投资股票多久收益一次》](#)

[《股票需要多久出舱》](#)

[《股票正式发布业绩跟预告差多久》](#)

[《股票涨幅过大停牌核查一般要多久》](#)

[下载：月经量少颜色黑吃哪些食物比较好.doc](#)

[更多关于《月经量少颜色黑吃哪些食物比较好》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/book/54461464.html>