

月经量大灸哪些穴位比较好 - 女性月经期间能做针灸推拿吗-股识吧

一、调节月经量，用点什么啊？

我正在吃鹿膳缘鹿胎膏。

我是在淘宝网上买到的，这是我对鹿胎的一些了解，我是山东的，由于工作压力大，月经不调很久了，每次例假是都痛经，后来朋友介绍我上淘宝买鹿膳缘鹿胎膏，我吃鹿胎膏调理一段时间，现在确实不错，脸色也变好了，气色正了，月经也开始正常了，痛经也明显减轻.....现在正在服用当中，鹿胎膏是不错的滋补品，没有副作用，希望给其他姐妹们一点帮助。

二、女性月经期间能做针灸推拿吗

女性孕期和经期进行针灸疗法是有很多禁忌的，在这两个特殊时期，建议女性朋友不要盲目行针，以免引起不测。

由于孕期是特殊时期，如果任意进行各种疗法，可能会导致流产、早产现象发生。那么，孕期能否针灸呢？古今针灸文献中，比较注重孕期的禁忌，提出怀孕3个月以下少腹部禁针，3个月以上者上腹部、腰骶部禁针，孕妇体质虚弱或有习惯流产史的，一些反应比较敏感，而能引起子宫强烈收缩的穴位如合谷、三阴交、太冲、至阴、昆仑等应禁针或予轻刺激。

“针灸瘦脸”等服务，多是炒作一些美容机构用针灸减肥做噱头，推出“针灸瘦脸”等服务。

针灸减肥的机理是通过调节摄食中枢和饱食中枢的兴奋性，从而控制食欲、减少饮食物来达到减肥的目的。

减肥的效果虽然比较均匀，但很难达到“指哪减哪”的效果，对一些拥有特殊体形的人也可能不会见效。

事实上，针灸减肥和其他减肥方式一样，只是减肥的辅助手段。

人要想控制体重，还是要靠改变不良生活习惯。

同时，中医专家也坦言，针灸减肥对单纯性肥胖效果较好，而因糖尿病造成的肥胖，一定要先控制血糖，在此基础上再进行针灸减肥，效果较好。

极度疲劳者，不宜针灸治疗根据人的体质不同，分为适宜针灸治疗和不宜针灸治疗的群体。

不宜针灸治疗者有：患者生命体征不平稳；

有凝血障碍者；

身体状态不佳者，如身体极度疲劳、饥饿或过饱、精神高度紧张。

此外，孕妇的腹部、腰骶部及部分活血通经穴位，不适宜针灸，婴幼儿也不宜针灸。

针灸效果虽好，也要根据个体机能状态来决定要不要针灸，女性在经期、孕期这两个特殊时期，最好还是不要针灸，如果要针灸一定要找专业医师。

三、女人经期量大怎么治疗

最好喝中药汤剂调理 看当地传统中医

四、月经期期间艾灸如何做？灸哪些部位

月经期可以艾灸吗？常常会遇到问这种问题的人。

如果是治疗痛经，那么还是希望在经期艾灸，这样可以明显看到疗效。

经期艾灸应该看是属于那种情况：一、痛经：系指经期前后或行经期间，出现下腹部痉挛性疼痛，并有全身不适，严重影响日常生活者。

分原发性和继发性两种。

经过详细妇科临床检查未能发现盆腔器官有明显异常者，称原发性痛经，也称功能性痛经。

继发性痛经则指生殖器官有明显病变者，如子宫内膜异位症、盆腔炎、肿瘤等。

艾灸治疗的穴位：内关和三阴交；

而比较严重的加上关元；

建议每个月在月经前的10余天开始治疗，临来月经的时候、停止、等待月经的来临，这样需要治疗几个周期，会达到治愈的目的。

围脖关注艾灸哥柱子，会有更多艾灸养生知识

二、用艾灸治疗妇科病，如子宫肌瘤、盆腔炎、宫颈糜烂、还有功血等等。

那么在治疗这些病的时候，经期是否艾灸，我感觉就要因人而异了，这些治疗都不能给一个死套路。

艾灸治疗疾病是具有双向调整的功能，比如治疗妇科病，如果你有功血用艾灸治疗他可以调整使功血正常，如果你经量太少，用艾灸还可以调整经量逐渐增多。

至于经期是否可以艾灸，专家的观点也各有不同，我以前也是赞成经期艾灸的，可是有很多人会有不同的意见，只好告诉她们，经期过后再艾灸，这样也免去了很多麻烦。

我个人认为经期艾灸可以根据不同情况不同对待，如果你经量比较大，那么你经期就停一停，免得你自己因经期艾灸了，使经量更多或经期延长，心存疑虑。如果你经量不是很多，我感觉经期可以艾灸，这样在经期艾灸有艾的作用会提高活血化瘀的功效，也许会增加你的经量。

五、月经量太大，怎么办

宫血宁止血也可以的

六、月经期间可以天天艾灸么

是可以天天艾灸的，一开始我也不是很清楚，后来在刘全军老师那里学习艾灸后，了解了月经期间有妇科疾病症状是可以艾灸的。

参考文档

[下载：月经量大灸哪些穴位比较好.pdf](#)

[《股票公告减持多久可以卖》](#)

[《股票涨幅过大停牌核查一般要多久》](#)

[《挂牌后股票多久可以上市》](#)

[《董事买卖股票需要多久预披露》](#)

[下载：月经量大灸哪些穴位比较好.doc](#)

[更多关于《月经量大灸哪些穴位比较好》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/book/54284117.html>