

## 左腿射门比右腿射门力量大吗为什么——是不是小腿肌肉越发达射门的力量就越大?-股识吧

### 一、为什么左脚起跳更高，右脚踢球射门更有力，究竟左右哪只脚力量大??

内脚背：可以踢出内弧线球，力量相对较小，但准确性高，一般用在传球或追求角度的射门；

外脚背：可以踢出外弧线球，力量通常比内脚背大，但准确性不如内脚背易控，一般用来射门，也可以传球；

正脚背：可以踢出直线球，身体力量易于释放，出球力量大，多数为射门脚法，也时常是后卫队员大脚破坏的脚法；

脚弓：可以踢出直线或弧线球，力量较小，但方向好控制，准确性非常高，用在传球很普遍，有时也用来射门；

脚尖：可以踢出直线球，力量不大，但速度很快，特点是不需要大幅度摆腿，动作隐蔽，具有突然性；

脚跟：也是直线球，和脚尖相比，脚跟的触球点更厚实，力量也更大，通常也用在隐蔽性的传球和突然性射门。

内脚背、外脚背、正脚背、脚弓都可以用来停球，其中外脚背相对面积大，骨骼突出少，停球缓冲效果最好。

### 二、为什么左脚起跳更高，右脚踢球射门更有力，究竟左右哪只脚力量大??

这其实是逆足脚的问题，有的球员左脚是主脚，那么他左脚射门会更有力，只能说楼主是右脚选手

### 三、踢足球为什么射门力量不大？

我有个法子可以让你将力量提起来。

首先射门的时候脚一定要绷直。

让后将腿稍稍甩起来一点。

还有就是多加练习下肢力量。

谢谢，祝你越踢越好。

望采纳

## 四、为什么左脚起跳更高，右脚踢球射门更有力，究竟左右哪只脚力量大??

这其实是逆足脚的问题，有的球员左脚是主脚，那么他左脚射门会更有力，只能说楼主是右脚选手

## 五、足球射门用脚的哪个部位？射门分几种？射门时该怎么用劲？

内脚背：可以踢出内弧线球，力量相对较小，但准确性高，一般用在传球或追求角度的射门；

外脚背：可以踢出外弧线球，力量通常比内脚背大，但准确性不如内脚背易控，一般用来射门，也可以传球；

正脚背：可以踢出直线球，身体力量易于释放，出球力量大，多数为射门脚法，也时常是后卫队员大脚破坏的脚法；

脚弓：可以踢出直线或弧线球，力量较小，但方向好控制，准确性非常高，用在传球很普遍，有时也用来射门；

脚尖：可以踢出直线球，力量不大，但速度很快，特点是不需要大幅度摆腿，动作隐蔽，具有突然性；

脚跟：也是直线球，和脚尖相比，脚跟的触球点更厚实，力量也更大，通常也用在隐蔽性的传球和突然性射门。

内脚背、外脚背、正脚背、脚弓都可以用来停球，其中外脚背相对面积大，骨骼突出少，停球缓冲效果最好。

## 六、是不是小腿肌肉越发达射门的力量就越大?

射门是靠大腿和小腿共同的力量的！小腿主要考验的是爆发力，你会在很短的时间内把球以并不慢的初速度射出去，但是大腿才能体现出力量！

## 七、射门时用脚的哪个部位力量最大？

如果你会踢的话 当然是正脚背了但这要你练的 开始时老是会踢不到正脚背 如果不太会踢那脚尖捅力量也是很大的

## 八、我为什么射门时力量不大？

那应该是你没有击打到正确的发力部位，带球射门时，不管你是用正脚背还是外脚背或者脚内侧，因为球在滚动中不好找准发力点，要习惯大力击打球中部，太上的话球压地抵消了很多力量，太下又很容易把球打高

## 参考文档

[下载：左腿射门比右腿射门力量大吗为什么.pdf](#)

[《股票摘帽多久可以恢复》](#)

[《今天买入股票最快多久能打新》](#)

[《抛出的股票钱多久能到账》](#)

[《退市股票确权申请要多久》](#)

[《大冶特钢股票停牌一般多久》](#)

[下载：左腿射门比右腿射门力量大吗为什么.doc](#)

[更多关于《左腿射门比右腿射门力量大吗为什么》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/book/52731848.html>