

# 小孩子身高什么时候量比较准确--宝宝身高是按几个月的月未量还是按满几个月的月初量的？-股识吧

## 一、孩子在几岁就定身高？

自出生至成年，身高增长速度不是匀速的，出生至2岁时一般身高会长28cm，其中在4个月以前、5~12月、1~2岁这3个年龄段各完成1/3。

2岁前营养对生长的影响远超过遗传因素，年龄越小越是如此。

2岁后至青春期前每年匀速长高5~7cm直至青春期第2次加速。

换言之，一个身高170cm的成人，其身高1/3以上是在出生至2岁长成的。

这种不同年龄段具有不同生长能力的情况是因内分泌的复杂调控所致。

3岁前如受到有害因素的影响，如营养、疾病或药物等，那么，对身高的损害将是永久的。

人们几乎把矮小和生长激素不足等同起来，正如一度把厌食和缺锌划等号一样，是一种误解。

事实上，一半以上是3岁以内直接和间接因素造成营养不良，导致生长损害。

营养不良，大多数并非营养来源匮乏，更多的是营养供给方式不合理。

例如以“精品”喂养，认为吃肉难消化而取其“精华”，用肉汤、肉汁代之。

又有人认为蛋白质营养价值高，于是以肉类、蛋、乳等食为主（总量并不多），而谷类及蔬菜吃得很少。

此外，另一个重要的原因是食物摄入并不少，但因受到一些间接因素影响，使营养吸收和利用不充分。

其中常见原因为不合理地应用抗生素。

抗生素在杀菌使感染性疾病受控制的同时，也干扰了人体新陈代谢而间接影响营养的吸收和利用。

伤风咳嗽是小儿的常见病，有些家长常希望用贵药以求病快愈。

事实上药效与价值并不完全平衡。

任何原因引起的营养不良所致的生长迟缓，其体内生长激素分泌是增多的，因此纠正不合理的喂养习惯和避免间接影响营养吸收的因素，对幼年期生长至关重要，并非用“增高药”能纠正。

请勿因为你的无知，在孩子3岁前把身高“丢失”。

既然失者难以复得，预防就至关重要。

第一，科学育儿是使孩子健康成长的惟一途径。

第二，要定期去儿童保健门诊作体格生长评估，4个月内可以每2个月1次，6个月至1岁内每3个月1次，1~3岁每半年1次。

保存好孩子生长的档案，及时发现生长的异常以获及时纠正。

对较明显的持续的生长迟缓应到儿科内分泌专科检查。

了解更多专业育儿资讯，请点击潮州亲子网\*bb0768\*

## 二、孩子在几岁就定身高？

自出生至成年，身高增长速度不是匀速的，出生至2岁时一般身高会长28cm，其中在4个月以前、5~12月、1~2岁这3个年龄段各完成1/3。

2岁前营养对生长的影响远超过遗传因素，年龄越小越是如此。

2岁后至青春期前每年匀速长高5~7cm直至青春期第2次加速。

换言之，一个身高170cm的成人，其身高1/3以上是在出生至2岁长成的。

这种不同年龄段具有不同生长能力的情况是因内分泌的复杂调控所致。

3岁前如受到有害因素的影响，如营养、疾病或药物等，那么，对身高的损害将是永久的。

人们几乎把矮小和生长激素不足等同起来，正如一度把厌食和缺锌划等号一样，是一种误解。

事实上，一半以上是3岁以内直接和间接因素造成营养不良，导致生长损害。

营养不良，大多数并非营养来源匮乏，更多的是营养供给方式不合理。

例如以“精品”喂养，认为吃肉难消化而取其“精华”，用肉汤、肉汁代之。

又有人认为蛋白质营养价值高，于是以肉类、蛋、乳等食为主（总量并不多），而谷类及蔬菜吃得很少。

此外，另一个重要的原因是食物摄入并不少，但因受到一些间接因素影响，使营养吸收和利用不充分。

其中常见原因为不合理地应用抗生素。

抗生素在杀菌使感染性疾病受控制的同时，也干扰了人体新陈代谢而间接影响营养的吸收和利用。

伤风咳嗽是小儿的常见病，有些家长常希望用贵药以求病快愈。

事实上药效与价值并不完全平衡。

任何原因引起的营养不良所致的生长迟缓，其体内生长激素分泌是增多的，因此纠正不合理的喂养习惯和避免间接影响营养吸收的因素，对幼年期生长至关重要，并非用“增高药”能纠正。

请勿因为你的无知，在孩子3岁前把身高“丢失”。

既然失者难以复得，预防就至关重要。

第一，科学育儿是使孩子健康成长的惟一途径。

第二，要定期去儿童保健门诊作体格生长评估，4个月内可以每2个月1次，6个月至1岁内每3个月1次，1~3岁每半年1次。

保存好孩子生长的档案，及时发现生长的异常以获及时纠正。

对较明显的持续的生长迟缓应到儿科内分泌专科检查。

了解更多专业育儿资讯，请点击潮州亲子网\*bb0768\*

### 三、宝宝身高怎么量

准确的说，应该是早晨（5--8点称为早晨），因为人的生长激素是在晚上10点开始分泌的，10点--12点是生长激素分泌最旺盛的时间段，所以要想长高，首先就要保证良好和充足的睡眠。

得到一晚上的休息之后，早晨的身高最高，傍晚的身高最矮。

科学家们做过测量：平均来说，一个人早晨的身高和晚上的身高可以相差1--2厘米

### 四、身高什么时候量最准？

一般情况下早晨的身高是最正常的，当你睡了一晚上觉后，由于没有重力的作用，椎间隙变宽了所以早晨高些。

到中午以及晚上椎体之间会有一定压缩，椎间隙变窄所以矮点，

### 五、宝宝身高是按几个月的月末量还是按满几个月的月初量的？

应该是按满几个月的月末量才是比较准确的。

### 六、宝宝3个月了，在家怎么测量身高更准更方便操作？

让宝宝躺下，最好是头能靠着墙这样固定，然后用软的皮尺量，要把宝宝的腿拉直量这样才准

### 七、如何正确给宝宝测量身高

怎样准确的测量身高呢？

很多家长认为身高测量比较简单，站身高尺下量一下，读个数值就是了。

其实，这样测得的数值是很难反映孩子真实的身高的。

准确测量身高，必须遵循“三个一”标准：同一测量仪器，同一测量人，同一时间段。

同一测量仪器，同一测量人家长们很容易理解，这样可以有效减少误差。

那么为什么要同一测量时间段呢？那是因为一天内身高是存在变化的：早上最高，晚上最矮，变化幅度在1~2公分。

这是由于一天的站立和活动，使椎间盘变薄，足弓变浅，脊柱弯曲度增加所引起。

测量身高时，为了数值更准确，孩子要脱去鞋子，厚袜子，帽子和厚的衣服等。

孩子背靠身高尺，脚后跟、臀部、背部及头与身高尺板接触，取立正姿势，视线水平向前，胸部稍微挺起，腹部稍微收缩，两臂自然下垂，手指并拢，脚后跟靠拢。

脚尖分开约60度。

测量者扶着身高尺测量板轻轻下移，直至测量板与颅顶点恰好相接处，读数。

所得数据就是孩子的现身高了。

## 八、宝宝身高怎么量

就是用软尺量啊，最好睡觉时候把腿伸直那样量，标准：身高（长）：1岁时75cm

。二岁87cm，以后每年增加6-7，2岁以后若每年身高增长低于5cm，为生长速度下降。

头围：出生：33；

三个月：40；

12个月：46；

2岁：48；

5岁：50；

15岁：53-54、

## 九、如何在家中正确测量身高--儿童时期定期监测身高很关键

作为家长至少应该每半年给孩子精确测定身高、体重一次，并仔细记录和保存数据。

因为这些数字不仅记载了孩子成长的足迹，更反映了孩子在不同年龄阶段的生长状况。

在门诊中经常会发现家长在家中“不会”测量身高，由于家中没有专业的仪器，所以在家中测量身高时需要注意的方面有：同一时间（固定时间）、同一地点、同一

人测量，测量身高时孩子要脱鞋，自然站立、目光向前平视、双手自然下垂、肩膀和臀部靠墙、脚后跟并拢，家长拿一个三角直尺或较厚的书，直角面贴墙，由上向下滑动直到另一直角边紧贴头皮，然后在测量位置画线，最后用卷尺测量或直接读数。

生长监测是指对一个儿童在特定的年龄段反复测量身高和体重。

每一次测量的身高、体重值反映的是当时儿童所处年龄的生长水平。

儿童的生长速度是判断是否有生长障碍最直接、最简便的有效方法，通过不同时期内连续测定身高，就可以看出身高的生长速度是否正常。

另外，家长还应该定期给孩子做体检，把不同时期的测定数据记录下来，将几次描记的点连接起来画出一个简单的生长曲线图。

如果孩子的生长曲线呈平稳上升趋势，就表明生长速度正常；

如果曲线变化不大或下降，就说明孩子的生长可能出了问题。

从数字上估算，如果0-3岁以下幼儿生长速度小于7cm/年、3岁至青春期前生长速度小于4-5cm/年、青春期生长速度小于4.5-5.5cm/年，可以明确诊断为生长发育迟缓，家长就应该尽早把孩子带到医院儿科检查，查明孩子发育迟缓的原因，进行针对性治疗。

## 参考文档

[下载：小孩子身高什么时候量比较准确.pdf](#)

[《买一支股票多久可以成交》](#)

[《买股票买多久可以赎回》](#)

[《董事买卖股票需要多久预披露》](#)

[《买股票从一万到一百万需要多久》](#)

[《农民买的股票多久可以转出》](#)

[下载：小孩子身高什么时候量比较准确.doc](#)

[更多关于《小孩子身高什么时候量比较准确》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/book/51429049.html>