

# 体温一般要什么时候量比较准确-量体温的标准时间是多少?-股识吧

## 一、何时量体温最合适

人的体温在一昼夜中呈现周期性波动，一般白天体温高于夜晚，清晨2~6点最低，午后1~6点最高，但波动的幅度不会超过1.0°C，相差不是太大，但运动后体温也会升高，所以就不要在运动后测就行啦，安静一段时间后再测就成

## 二、一天当中什么时候测量体温是最准确的

每日早晚、人体各个部位及男女之间的体温均存在着差异。

人体正常体温有一个较稳定的范围，但并不是恒定不变的。

正常人口腔温度(又称口温)为36.2 ~ 37.2 ，腋窝温度较口腔温度低0.2 ~ 0.5 ，直肠温度(也称肛温)较口腔温度高0.2 ~ 0.6 。

一天之中，清晨2~5时体温最低，下午5~7时最高，但一天之内温差应小于0.8 。

另外，女子体温一般较男子高0.35 左右。

女子体温在经期亦有些许变化。

在健康状态时，如饮食正常，衣着适宜，人体的体温一般是比较恒定的，即保持在37 上下(大致介于36.2 ~ 37.2 )，而不因外界环境温度的改变而变化。

人体正常体温平均在36~37 之间(腋窝)，超出这个范围就是发热，38 以下是低热，39 以上是高热。

## 三、什么时候量体温最准

病情分析：根据你提供的情况，可以放心，是正常的情况，体温是随着天气与情绪的变化有波动的范围，35.5-37.2 都是正常的。

意见建议：及时的自我调理，一般的可以采取腋下测量体温。

## 四、量体温的标准时间是多少?

谁告诉你非要37度的啊?人的正常体温是在36度左右撒~~38度就算低烧了,你要是每天都在37度以上的话就很危险了:随时准备发烧

## 五、测体温时什么时间测最准呢

说是早上6:00---7:00,要睡满6个小时的。

## 六、什么时候量体温最准

一般5分钟足够;

同一个人同一环境中用同一个温度计测同一个部位的体温,时间很相近,两次测量也会有点0.1度的差异,当然0.3度误差偏大了一点,你可把你自己的温度计带去医院,把两个温度计同时放在同一部位测量,就能知道是温度计误差,还是环境原因或是其他原因。

## 七、量体温,应该量多少分钟才准确点?

腋下量体温一般是5-10分钟,量之前要用干的毛巾把汗擦拭干净,把水银的部位放置在腋窝里面,家长帮宝宝夹紧。

洗澡完最好隔半个小时后再测量

## 参考文档

[下载:体温一般要什么时候量比较准确.pdf](#)

[《股票盘中临时停牌多久》](#)

[《股票放多久才能过期》](#)

[《股票一般多久一次卖出》](#)

[下载：体温一般要什么时候量比较准确.doc](#)

[更多关于《体温一般要什么时候量比较准确》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/book/51366176.html>