

# 量血压在什么时候量比较准确--什么时候量血压最标准呢-股识吧

## 一、血压在什么时候测量最合适？

人的血压是会有波动的，一天中夜晚睡眠时候相对较低，下午二点左右最高！而人们之所以要控制血压是因为血压太高以及波动太大会对许多人体的脏器造成不可逆的损伤。

所以，正确的测量血压的方法应该是多次，同一台血压仪，同一个人，可以分早，中，晚分别测量，如果家里准备一台血压计，就可以准确的观察到一天的血压波动情况。

## 二、甚么时间测血压好

人的血压不同时间不一样为了准确可以分3次早中晚各测1次取平均值如果没有这样的时间也可上午测1次便可

## 三、什么时候量血压最准确

展开全部冬季血压较高，夏季较低；  
一般夜间血压较低，清晨起床活动后迅速升高。  
至于何时准确并没有统一标准。

不过测血压前要休息5-10钟，情绪要放松，受测部位位于心脏保持在一个水平，这样相对准确一些！求采纳

## 四、什么时候查血压最合适

晨起7时至到9时间，空腹时，未活动最准确！

## 五、甚么时间测血压好

人的血压不同时间不一样为了准确可以分3次早中晚各测1次取平均值如果没有这样的时间也可上午测1次便可

## 六、何时测血压比较准确?

平静状态下，在早上七点至八点间，最好是测三次取平均值.不需要空腹.  
测血压时，运动，激动，紧张，进食，药物均有可能使血压增高，应排除这些因素

## 七、什么时候量血压最标准呢

人体血压通常是清晨较高，傍晚较低。  
在一段时间内，每天在相对固定的时间测量血压，这样得到的一组数据，比较有意义。

## 八、什么时候量高血压最准

早上起床后1小时左右最好，最好不要剧烈活动。

## 九、每天什么时间量血压合适？

早上起来 7-9点 或者晚上休息前20-22点

## 参考文档

[下载：量血压在什么时候量比较准确.pdf](#)

[《股票摘帽多久可以恢复》](#)

[《股票从业资格证需要多久》](#)

[《股票交易最快多久可以卖出》](#)

[《一只股票多久才能涨》](#)

[《股票会连续跌停多久》](#)

[下载：量血压在什么时候量比较准确.doc](#)

[更多关于《量血压在什么时候量比较准确》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/book/51042826.html>