

# 为什么血压坐着量比躺着量低\_\_坐着和躺下血压为什么不一样?-股识吧

## 一、坐着和躺下血压为什么不一样?

这个解释起来很复杂。

- 1、因为坐着时，臀部和腿部的大腿部的压强大于躺着时，此部分血管不如正常情况饱满，血液对它的压力便会转移到全身，顾此时量血压的胳膊会比躺着时要稍高（理论上是这样的，但不会高多少的）。
- 2、坐着和躺着时，心脏所处的位置相对于仪器来说是不一样的，应该是坐着时的血压要稍大于躺着时。
- 3、两个姿势下，血液的动能和重力势能转化的程度不一样，故而对血管壁的压力也不一样。

&nbsp; ;

&nbsp; ;

高中时我是物理帝，所以希望我的解释能解开你的疑惑。

不谢.....还有，我现在在做五谷养生，有需要可以@我。

## 二、我坐着量血压，低压90—100

高压120—135之间，但是躺着量血压，低压就在80左右，高压12

问题分析：您好，根据你的血压情况，躺下来血压正常，站立位血压偏高，考虑是由于体位引起的血压升高，主要是由于站起里交感神经兴奋性增强引起的。

意见建议：不需要特殊的药物治疗，可以适当锻炼身体，提高肌肉的丰满度，保持心情舒畅，必要时可以口服谷维素片以减轻交感神经的兴奋性，希望我的回答对你有所帮助。

## 三、躺着和坐着量血压哪个正确为啥不一样

您好，一般躺着的时候血压会比坐着的时候低一些。

测量血压一般取坐位，以右臂为准。

正常成年人血压值是收缩压90-140mmHg，舒张压60-90mmHg.希望我的回答对你有所帮助。

## 四、为什么量血压时坐着和躺着不一样【坐着95

你好，体位不同是有可能使血压不一样的，但是不会有这么大的偏差，应该是测量的方法不对造成的，根据你提供的信息分析，你的已经是高血压了，建议到医院检查一下，在医生的指导下降压治疗。  
希望可以帮到你，祝你早日康复。

## 五、为什么测血压躺着比坐立测得数值要低很多

立着受重力形象比较大

## 参考文档

[下载：为什么血压坐着量比躺着量低.pdf](#)

[《股票放多久才能过期》](#)

[《股票多久才能反弹》](#)

[《股票开户一般多久到账》](#)

[下载：为什么血压坐着量比躺着量低.doc](#)

[更多关于《为什么血压坐着量比躺着量低》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/book/50183042.html>