

坐下量血压比躺下量血压高为什么——爸爸今天有点不舒服，我给他量血压躺着130、80，坐着150.100.咋回事呀？哪个准？-股识吧

一、高血压病人为何躺着的血压比坐着的高很多？

一个很直接的原因就是躺卧的时候可能会挤压到你的血管，尤其会压迫心脏，导致心脏压力过大。

所以才会有躺着比坐着血压高的情况。

像这种情况我推荐你抓紧治疗，不然会给患者带来很多的麻烦，单纯的降压药物不能彻底治疗高血压的。

我觉着降宁的那个药物治疗高血压挺管用的，是两种药对心脑血管同治的方法，既活脑又养心。

所以非常有效。

二、量血压应该坐的还是躺的

研究人员对100位年龄介于18岁至88岁的患者的血压进行了不同方式的测试(两种胳膊位置：小臂与身体形成直角和胳膊与身体平行，坐着、站着和躺着)。

所有患者来看病的原因是因为感冒或头疼，均不是直接因为心脏问题。

研究人员对每个患者的血压进行了六次测量，在坐着用胳膊呈直角姿势测量血压的患者中，测量结果显示有22%的人患高血压。

而在用胳膊与身体平行姿势测量血压的患者中，结果显示患有高血压的人数为前者的一倍。

研究人员表示，胳膊的位置对获取较为科学的血压读值很重要，但现在还很难断定哪种姿势更为正确。

然而根据美国心脏协会的要求，患者量血压时应取胳膊与身体呈直角的姿势。

三、为什么躺下的血压和坐起来量得血压不一样呢，血压稍微有点偏高，不想吃药，有什么好偏方吗？

展开全部只要在正常范围不用治疗，平时清淡饮食，适当运动，多饮水即可。

四、为什么我平躺测量血压和坐着测量血压值不一样，躺着正常，坐着高压140，低压90

坐着与躺着的血压即便有一点偏差，但差的不会太多的。
你这个已经是临界高血压了，所以建议你目前继续观察你的血压。
最好坐着量。
躺着呢，全身会相对比较放松，所以血压可能会比坐着偏低一些。

五、白天测量血压挺正常的，为什么晚上测量血压会高一些呢？

不正常了

六、量血压应该坐的还是躺的

研究人员对100位年龄介于18岁至88岁的患者的血压进行了不同方式的测试(两种手臂位置：小臂与身体形成直角和胳膊与身体平行，坐着、站着和躺着)。
所有患者来看病的原因是因为感冒或头疼，均不是直接因为心脏问题。
研究人员对每个患者的血压进行了六次测量，在坐着用胳膊呈直角姿势测量血压的患者中，测量结果显示有22%的人患高血压。
而在用胳膊与身体平行姿势测量血压的患者中，结果显示患有高血压的人数为前者的一倍。
研究人员表示，胳膊的位置对获取较为科学的血压读值很重要，但现在还很难断定哪种姿势更为正确。
然而根据美国心脏协会的要求，患者量血压时应取胳膊与身体呈直角的姿势。

七、为什么我的血压坐着量和躺着量相差20-30

一般情况下电子血压计较台式血压计误差较大，你可以试用台式血压计来检测血压，测试的最佳时间是清晨醒来，躺在床上，测试部位肘窝关节内侧动脉搏动处。记住一定要每一天同一个时间测试，只有这样，你才能够判断你的血压是否稳定。

八、爸爸今天有点不舒服，我给他量血压躺着130、80，坐着150.100.咋回事呀？哪个准？

都准！躺着和坐着血压是不一样的！躺着时血压会低一点，坐着就会高一点！你多做几次就会相信我说的话了！最好看医生，听医生的为宜！祝你爸爸身体安康，一切顺畅！

九、坐着和躺下血压为什么不一样？

这个解释起来很复杂。

- 1、因为坐着时，臀部和腿部部的压强大于躺着时，此部分血管不如正常情况饱满，血液对它的压力便会转移到全身，顾此时量血压的胳膊会比躺着时要稍高（理论上是这样的，但不会高多少的）。
- 2、坐着和躺着时，心脏所处的位置相对于仪器来说是不一样的，应该是坐着时的血压要稍大于躺着时。
- 3、两个姿势下，血液的动能和重力势能转化的程度不一样，故而对血管壁的压力也不一样。

 ;

 ;

高中时我是物理帝，所以希望我的解释能解开你的疑惑。

不谢.....还有，我现在在做五谷养生，有需要可以@我。

参考文档

[下载：坐下量血压比躺下量血压高为什么.pdf](#)

[《股票账户多久没用会取消》](#)

[《股票填权后一般多久买》](#)

[《二级市场高管增持的股票多久能卖》](#)

[《滴滴上市股票多久可以交易》](#)

[下载：坐下量血压比躺下量血压高为什么.doc](#)

[更多关于《坐下量血压比躺下量血压高为什么》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/book/50101523.html>