

# 股票如何确定支撑和阻力--如何看出股票的压力位，和支撑位-股识吧

## 一、怎样分析股票的压力位和支撑位?

支撑压力指标（Mike），是一种随股价波动幅度大小而变动的指标。

公式：中价 = (最高价 + 最低价 + 收盘价)/3  
初级压力 =

中价 + (中价 - 12日最低价) 初级支撑 = 中价 - (中价 - 12日最低价) 中级压力 = 中价 + (12日最高价 - 12日最低价) 中级支撑 =

中价 - (12日最高价 - 12日最低价) 强力压力 =

$2 \times 12日最高价 - 12日最低价$  强力支撑 =  $2 \times 12日最低价 - 12日最高价$  研判技巧：1.

当股价脱离盘整，朝上涨的趋势前进时，股价上方三条“上限”为其压力参考价。

2. 当股价脱离盘整，朝下跌的趋势前进时，股价下方三条“下限”为其支撑参考价。

3. 盘整时，股价若高于其中界线，则选择“上限”价位为参考依据；

股价若低于其中界线，则选择“下限”价位为参考依据。

支撑线和压力线 画法：将两个或两个以上的相对低点连成一条直线即得到支撑线

将两个或两个以上的相对高点连成一条直线即得到压力线 用法：

1. 支撑线和压力线的作用 支撑线又称为抵抗线。

当股价跌到某个价位附近时，股价停止下跌，甚至有可能还有回升。

这个起着阻止股价继续下跌或暂时阻止股价继续下跌的价格就是支撑线所在的位置。

压力线又称为阻力线。

当股价上涨到某价位附近时，股价会停止上涨，甚至回落。

这个起着阻止或暂时阻止股价继续上升的价位就是压力线所在的位置。

支撑线和压力线的作用是阻止或暂时阻止股价向一个方向继续运动。

同时，支撑线和压力线又有彻底阻止股价按原方向变动的可能。

2. 支撑线与压力线相互转化

一条支撑线如果被跌破，那么这个支撑线将成为压力线；

同理，一条压力线被突破，这个压力线将成为支撑线。

这说明支撑线和压力线的地位不是一成不变的，而是可以改变的，条件是它被有效的足够强大的股价变动突破。

3. 支撑线和压力线的确认和印证 一般来说，一条支撑线或压力线对当前影响的重要性有三个方面的考虑，一是股价在这个区域停留时间的长短；

二是股价在这个区域伴随的成交量大小；

三是这个支撑区域或压力区域发生的时间距离当前这个时期的远近。

趋势线

## 二、股票的支撑点怎么判断

你好，如何看股票支撑点：1、均线支撑，各个主要的均线，包括年线、半年线以及20日线都是可以形成支撑的。

均线之所以会支撑，其中一个原因就是心理作用与传统认识的结果。

比如像贵州茅台这样的，它的支撑位们(注意这个“们”字)就是一道道均线——就好比攻城战，攻破城墙的反抗后往往还会有巷战的反抗，在这些关节点之中也都会有所抵抗的，从而会形成支撑。

至于可不可以撑得住，完全交给市场。

2、特殊比例附近的支撑。

有人用所谓的黄金分割点进行计算，类似这种下面这种——每个分割比例都有可能是一个支撑的点位，所谓的分割比例也都是人为发明的并附上意义的数字罢了，在本质上看与上面所说的攻城战差不多。

3、前期长期横盘的位置。

对于被某些均线压制的股票或者是一些急跌的股票，前期横盘的位置其实是可当作支撑位的。

前期横盘的位置往往是很多人的持股成本区，也是很多人的加仓区域，更是投资者信心的支撑点，往往会形成有力的支撑。

例如万科A，每个前期横盘过的地方都是可能的支撑位——4、跳空缺口支撑。

不少股票跳空向上之后一般会形成一个缺口，之后出现向下回调的现象，这个缺口的下方往往也可以看作一个支撑位。

例如天汽模，之前出现了一个向上的跳空缺口，之后开始回调——

5、整数关口支撑。

整数关口也是人为赋予特殊意义的数字，尤其是整10整100。

在一些整数关口，很多时候给人的感觉吹弹可破，但就是不破，这就是支撑。

6、消息方面的支撑位。

例如定向增发价格、大股东持股的平均价、实力游资机构的平均价等等。

7、基本面支撑。

就是所谓的估值，就是根据行业市盈率、每股收益及其净资产等通过各种方式和模型所计算出的一个估值。

一方面这个支撑来自于市场的揣测——揣测大股东、定增机构、实力游资为了保本盈利会做出自救;另一方面确实有些资金会进行自救——例如贾跃亭，为了防止股权质押崩盘，会在自己的质押警戒线附近做拼命的抵抗。

其实股市跌破了支撑位并没有那么可怕，往往经过大肆的渲染之后，才会让一些投资者有了畏惧的心理，如果大家可以对支撑位有个清晰的认识，在实际操作过程中将会有很大的帮助。

本信息不构成任何投资建议，投资者不应以该等信息取代其独立判断或仅根据该等

信息作出决策。

### 三、股票的支撑点怎么判断

你好，如何看股票支撑点：1、均线支撑，各个主要的均线，包括年线、半年线以及20日线都是可以形成支撑的。

均线之所以会支撑，其中一个原因就是心理作用与传统认识的结果。

比如像贵州茅台这样的，它的支撑位们(注意这个“们”字)就是一道道均线——就好比攻城战，攻破城墙的反抗后往往还会有巷战的反抗，在这些关节点之中也都会有所抵抗的，从而会形成支撑。

至于可不可以撑得住，完全交给市场。

2、特殊比例附近的支撑。

有人用所谓的黄金分割点进行计算，类似这种下面这种——每个分割比例都有可能是一个支撑的点位，所谓的分割比例也都是人为发明的并附上意义的数字罢了，在本质上看与上面所说的攻城战差不多。

3、前期长期横盘的位置。

对于被某些均线压制的股票或者是一些急跌的股票，前期横盘的位置其实是可当作支撑位的。

前期横盘的位置往往是很多人的持股成本区，也是很多人的加仓区域，更是投资者信心的支撑点，往往会形成有力的支撑。

例如万科A，每个前期横盘过的地方都是可能的支撑位——4、跳空缺口支撑。

不少股票跳空向上之后一般会形成一个缺口，之后出现向下回调的现象，这个缺口的下方往往也可以看作一个支撑位。

例如天汽模，之前出现了一个向上的跳空缺口，之后开始回调——

5、整数关口支撑。

整数关口也是人为赋予特殊意义的数字，尤其是整10整100。

在一些整数关口，很多时候给人的感觉吹弹可破，但就是不破，这就是支撑。

6、消息方面的支撑位。

例如定向增发价格、大股东持股的平均价、实力游资机构的平均价等等。

7、基本面支撑。

就是所谓的估值，就是根据行业市盈率、每股收益及其净资产等通过各种方式和模型所计算出的一个估值。

一方面这个支撑来自于市场的揣测——揣测大股东、定增机构、实力游资为了保本盈利会做出自救;另一方面确实有些资金会进行自救——例如贾跃亭，为了防止股权质押崩盘，会在自己的质押警戒线附近做拼命的抵抗。

其实股市跌破了支撑位并没有那么可怕，往往经过大肆的渲染之后，才会让一些投

资者有了畏惧的心理，如果大家可以对支撑位有个清晰的认识，在实际操作过程中将会有很大的帮助。

本信息不构成任何投资建议，投资者不应以该等信息取代其独立判断或仅根据该等信息作出决策。

## 四、如何看出股票的压力位，和支撑位

支撑位和压力位的识别有个比较简单的方法，就是按照最近的两个低点或高点进行连线，就可以找到支撑和压力位置，从而判断该股在该区间的大概走势。

最高价和最低价一般在软件中都可以自动显示出来。

## 五、K线图上支撑位、阻力位如何判断

在判断支撑位和阻力位时，我常用的办法--我认为是最准确的办法--就是观察交易品种K线图的历史价格，最高点是多少？最低点是多少？以及收盘价是多少？这些往往可以说明问题。

这种判断支撑位和阻力位的办法在任何时候的K线图上都可以在日线图、周线图和月线图。

多数情况下，高价或低价会集中在一定的区域，而不是一个点；

假如是这样，我会认为该区域是“支撑区”或“阻力区”。

需要指出的是，该区间不能太大，否则对投资者没有参考意义。

期货市场中的顶部或底部往往构成阻力位或支撑位；

技术图形中未补的缺口也形成有效的支撑位或阻力位；

均线也有助于投资者判断支撑位和阻力位；

观察趋势线的走势也可以确定市场未来的支撑位和阻力位。

需要注意的是，当主要支撑位被击穿之后，该支撑位便转换成了主要的阻力位；

当主要的阻力位被突破之后，该阻力位便成了主要的支撑位。

找支撑位和阻力位的另一个办法就是观察价格在运行过程中的回撤--即同当前走势相反的价格波动，这种波动也称“调整”或“修正”。

我们拿一轮上升行情来举例：该行情从100点上涨到200点，然后价格转身向下来一个回撤，至150点，此后继续上攻，将价格进一步推高。

150点便是行情从100点到200点之间50%的“回撤”。

150点证明支撑强劲，换言之，因为价格在回落50%之后，再次回转上攻，50%的回

撤证明支撑有效。

下跌行情中出现的上涨“修正”也是一个道理。

一些回撤百分比对于判断支撑和阻力位具有较强的现实意义，如33%，50%和67%。

另外还有两个数字叫费波纳奇数（FIBONACCI是数学家）：38%和62%。

这五组数字对于判断支撑位和阻力位很有帮助作用。

多数好的交易系统软件都设有这些百分比回撤工具。

只要你用鼠标点击价格走势中K线图上的起始点，然后再点击价格的高点，技术图形上就会自动显示百分比回撤数。

再介绍一种判断支撑位和阻力位的办法，就是以某一价位为基准点，采用几何的方法来测算这两个位置。

江恩（死于1955年），这位在股票和商品期货交易所有着传奇经历的人物，曾经积极倡导这种办法。

他还采用上文提到的五个数字来计算他的几何角度(balox)。

一些较先进的交易系统有“GANN FANS”可以帮助你测算这种角度。

最后一点，就是利用心理价位来确定支撑位和阻力位，这些数字往往是整数位，在市场中，这种办法屡试不爽。

## 六、怎么确定一只股票的支撑点和压力点？

1：技术指标是不能完全确定支撑和压力的2：支撑和压力主要是从量上体现的3：趋势会对股票造成很大的支撑和压力4：支撑和压力有无数种看法，不要太追求这类技术，其要求技术含量非常高，并且要很多经验，建议你做股票多分析趋势，再结合成交量的分析，简单说几点：例如1、一支股票放量受阻回落，当日量比达到5以上还没有涨停，表示这只股票今天最大的最高价位就是短期压力位，2、冲高回落，也是形成压力的方式，冲高回落是指当日股票急速无量上涨，形成高点，突然放量下跌，表示该位有很多套牢盘，也会有一定压力3告诉你个看压力的组合指标：1威廉指标，2商品通道cci 3：强弱比指标：rsi  
三个指标包含了量、价、物的变化，自己好好研究一下他们的配合关系

## 七、怎么确定一只股票的支撑点和压力点？

结合大盘总体走势与个股具体情况来判断，如今日600469在大盘走好时却因为前期过度强势反而进入跌幅榜前列！600300和600017在60日均线 and 布林上轨遇阻，这些

都证明大多数股票即使在大盘走好时也会在大盘布林上轨或60日均线处受阻，600469在大盘不妙时能够向上突破却在大盘走好时回落，此三个股票我都在之前做出正确判断，尤其是600469今日开盘前我就建议立即卖出！总体判断支撑和压力点的基本原则：低进高出！30或60日均线及布林线上轨可为参考，还必须看成交量！量大则压力大，量小就压力小！低位量小常常是买入信号，而高位量大则多为卖出信号，你自己看看绝大多数股票的长期走势就明白了，妙就妙在此正好与多数股评和炒股者的看法相反！！也是多数人总是亏的原因所在。

## 八、股票中如何判断压力位和支撑位？

## 九、怎么寻找阻力位与支撑位？

当市场中卖方力量超出买方力量，价格向上势头受阻，调头向下，形成一个波峰，这一价位称为阻力位。

当买方力量大于卖方力量，价格受到支持向上反弹，形成一个波谷，这一价位称为支撑位。

在上升市中，之前的最高价往往会成为阻力位。

在下跌市中，之前的最低价往往会成为支撑位。

阻力，表示某货币对在向上运行的过程中可能遭遇卖盘打压的价位。

它是技术分析中的基本术语，在日常分析和操作中经常用到。

阻力价位可能由趋势线产生，也可能由百分比分割产生，还可能结合多种分析方法进行推断。

关键阻力价位往往能起到确定汇价运行方向的效果。

支撑，表示某货币对在向下运行的过程中可能遭遇买盘支持的价位。

它是技术分析中的基本术语，在日常分析和操作中经常用到。

支撑价位可能由趋势线产生，也可能由百分比分割产生，还可能结合多种分析方法进行推断。

## 参考文档

[下载：股票如何确定支撑和阻力.pdf](#)

[《股票合并多久能完成》](#)

[《msci中国股票多久调》](#)

[《股票放多久才能过期》](#)

[《一只股票从增发通告到成功要多久》](#)

[下载：股票如何确定支撑和阻力.doc](#)

[更多关于《股票如何确定支撑和阻力》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/book/4928298.html>