

为什么家里量的血压比医院高--为什么在家自测血压比在医院测得的低-股识吧

一、为什么用鱼跃血压计在家测得的血压值和医院的测量结果不一样？

将手腕带下面部分拉紧系好，并注意不要留有缝隙，如手腕带捆绑不正确，将无法精确测量。

B、测量中姿势是否正确：血压实质上是一种液体压力。

将手举起测得的血压值会低，将手垂下测得的血压值会高。

因此，测量时请务必坐正，尽量保证每次测量时，头顶至心脏的垂线距离概略相等，并使手腕带与心脏位置同高。

C、测量中是否有说话或移动？活动、说话、饮酒、饥饿、饱餐、疲劳、紧张、心情不畅等，都会引血压的变化。

因此，请选择好测量时机，并在整个测量过程中，务必自然放松，尽量不要活动和说话。

D、手掌不要用力，自然张开，不要握拳。

二、为什么在家测血压正常，一去医院血压就高

去医院首先要运动。

肯定血压就会高一点。

再然后医院测量的时候难免会紧张。

血压又会高一点。

三、为什么血压高在医院吊水住院，血压还是反复升高

不正常啊

四、为什么在家自测血压比在医院测得的低

你好！可能和活动，紧张等多因素有关系的。
仅代表个人观点，不喜勿喷，谢谢。

五、在家里量血压很正常，去医院为什么就高

你用的测量器不够标准，没有手动精准

六、为什么在家测血压正常，一去到医院血压就高

去医院首先要运动。
肯定血压就会高一点。
再然后医院测量的时候难免会紧张。
血压又会高一点。

参考文档

[下载：为什么家里量的血压比医院高.pdf](#)

[《股票多久才能开盘》](#)

[《股票是多久派一次股息》](#)

[《超额配售股票锁定期多久》](#)

[《买到手股票多久可以卖》](#)

[下载：为什么家里量的血压比医院高.doc](#)

[更多关于《为什么家里量的血压比医院高》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/book/49265203.html>

