

为什么在家量血压比外面量的低一点、测量血压为何一边特高一边特低-股识吧

一、测量血压为何一边特高一边特低

血压高不要乱吃药，吃的不对很危险的。

你可以去你手术的医院问下血压高是不是手术引起的，如果不是看看是什么原因造成的，如果手术伤好后学要高不能消失只能靠药物治疗，不要相信外面广告的药物，去医院让医生开给你吃！

二、我血压偏低，而且压差有些大

连续(隔一天)同时，量三次才能决定血压高低.偶尔查一次不能确定，如查三次血压是90/60就是低血压.是低血压，宜食疗，选择适当的高钠、高胆固醇饮食。

氯化钠（即食盐）每日需摄足12-15克（但食盐摄入量亦不可太高）。

含胆固醇多的脑、肝、蛋、奶油、鱼卵、猪骨等食品，适量常吃牛肉，猪肝，海参，有利于提高血胆固醇浓度，增加动脉紧张度，使血压上升。

少吃赤小豆、葫芦、冬瓜、西瓜、芹菜、山楂、苦瓜、绿豆、大蒜、海带、洋葱、葵花籽等具降压效应的食品.也可常用人参，西洋参泡水喝。

三、我今年37岁血压一直低，这几天有点累，去医院一量血压110到160，昨天医生又给做了个动态量压，说

展开全部高血压会遗传。

当你血压高时你自己是无法准确判断的。

再观察观察，血压跟情绪有很大原因，所以有的人在医院量会有轻微紧张，比在家量高一点，所以再买一个血压计在家量。

四、血压很低，是什么原因造成的，会出现什么症状，怎么解决

血压低很容易治的，我血压比你低，30-----70几，有眩晕症，低严重什么都干不了。

连走路都会摔跤，有个偏方，用7个国光苹果皮和7个大枣煮水，调上红糖和蜂蜜喝，几天就好，平时在注意吃补血的东西就没事了

五、在家测血压为什么和在医院测的数值不一样

首先看你用的仪器，如果是电子血压计，它的数值就会波动，不是很准确，就是水银血压计测量但如果你是饭后或者运动完后测，它和你平时量也会有差别。

医院里一般也用原始的水银血压计，这个比较准确，误差小，但是差别肯定有，关键看你每次测量的时间、状态是否一致。

六、血压很低，是什么原因造成的，会出现什么症状，怎么解决

血压低很容易治的，我血压比你低，30-----70几，有眩晕症，低严重什么都干不了。

连走路都会摔跤，有个偏方，用7个国光苹果皮和7个大枣煮水，调上红糖和蜂蜜喝，几天就好，平时在注意吃补血的东西就没事了

七、爸爸今天有点不舒服，我给他量血压躺着130、80，坐着150.100.咋回事呀？哪个准？

都准！躺着和坐着血压是不一样的！躺着时血压会低一点，坐着就会高一点！你多做几次就会相信我说的话了！最好看医生，听医生的为宜！祝你爸爸身体安康，一切顺畅！

八、为什么电子血压计测出来的数据比医院量出来的要低

呵呵，这个东西是有误差的，误差最低的就是水银测压仪啦！

参考文档

[下载：为什么在家量血压比外面量的低一点.pdf](#)

[《股票今天怎么不动了》](#)

[《上市公司变更注册地有什么意义吗?》](#)

[《购买成长基金需要到哪里购买》](#)

[《国寿安保稳和基金怎么样》](#)

[《波段和短线哪个难》](#)

[下载：为什么在家量血压比外面量的低一点.doc](#)

[更多关于《为什么在家量血压比外面量的低一点》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/book/48420866.html>