

# 通过股指期货如何判断大盘走势行情—股指期货怎么看盘？-股识吧

## 一、股指期货投资要怎么判断行情走势

期货：在看似简单的开仓、平仓背后是需要掌握期货的行情分析和操作技巧：不同的期货品种波动规律是不一样的，掌握规律，做好几个品种就够了！想做好期货：要学会等待机会，不能频繁操作，手勤的人肯定亏钱！

不需要看太多复杂的指标，大繁至简，顺势而为；

只需看分时线，利用区间突破，再结合一分钟K线里的布林带进行短线操作，等待机会再出手，止损点要严格设置在支撑和阻力位，止盈可以先不设：这样就可以锁定风险，让利润奔跑！止损点一定一定要在系统里设好：他可以克服人性的弱点，你舍不得止损，让系统来帮你！我们是个团队，指导操作同时也代客操盘，利润分成！做久了才知道，期货大起大落，我们不求大赚，只求每天稳定赚钱！要知道：在想到利润之前首先要想到的是风险！期货里爆赚爆亏的人太多，比爆赚爆亏更重要的是长久而稳定的盈利

## 二、如何利用股指期货判断A股大盘走势

股指期货对大盘走势，有牵引领头的作用，他代表大户资金的角力，目前的股指期货是对应沪深300指数，涵盖A股具代表性的主要权重成分股，所以他的涨跌对沪深大盘，有绝对性的引导作用，当然创业板，中小板是不直接受影响，只有大盘连续飙升时，才会有资金分流的影响。

当然，沪市暴跌当日，也会有影响。

所以投资人要认识股指期货，并知道如何观察运用。

分述如下：开盘前：股指期货提早15分钟开盘，收盘则要晚15分钟。

而你完全可以利用股指期货提早的15分钟走势情况对当天股市走势做预判，股指期货比股市开盘早，所以的确可以在一定程度上消化前日公布的消息。

交易时段市场情绪监测：1.看分时平均线；

确定是上升/下降或震荡市趋势2.看升贴水：升水--买盘踊跃后市乐观，贴水为悲观卖压大的情绪3.看持仓量增减：因股指期货一般空单大于多单（有套保需求），当持仓量快速上升，多数是空头气氛高涨，正常情况，11；

00-11：30中午的持仓量会减少，如果只增不减，小心午后有震荡/回调4.一般大约可以用1小时为单位，看是上升，下降或是震荡走势，这是配合五分钟线的KD转折循环导致的现象。

尾盘：尾盘的升贴水与走势，可影响明日一早的开盘收市持仓结构分析：前20名多头，空头的净持仓增减，代表多头与空头对下一交易日的看法，多头增仓较多看好后市；

空头减的多，后市看涨；

空头大增仓，看跌后市；

两边大减仓，代表后市谨慎；

增减都少代表默认现在的趋势。

升贴水：股指期货价格与沪深300指数的价格比较，期货高于沪深300叫升水，代表看好后市，反之期货价格低谓贴水，代表看弱后市。

股指期货有时不准的原因：股指期货代表大户的看法，但有时，为了欺敌，达到诱多或诱空目的，会有假的持仓增减，这是因为当对手盘太少时，交易成本会上升，多空的买卖，跟买股票类似，想买的股票要有人卖，卖的人少，只能追涨，就抬高购买成本了。

所以牛市要有震荡，熊市要有爆拉阳线，才不会连续阳线或阴线后，对手都快跑光了。

每月第三周期指交割的震荡：每月第三周是期指输赢的决战点，日内有起伏，每日也有波动，但最大的决战是每月的第三周周五，通常上个月的多方或空方，会极力守住上月的收盘价不退让。

在交割的每月的第三周当周，多空双方会有当月决战与移仓需要的大幅波动，特别周三周四最厉害，需谨慎应对。

通常胜利的一方，会在周四或五，动用所有资源（通常是大权重股）乘胜追击，但在奋力后，次月初（第四周）失败方通常会借机反击。

### 三、股指期货怎么看盘？

股指期货的看盘技巧也是分技术和基本面因素等。

股指期货的分析方向与股票相似，主要包括基本面分析和技术分析：一、基本面分析股票的基本面分析主要针对宏观经济，行业背景，企业的经营、财务状况等进行研究，然后与市场的价格进行对比，挖掘出投资价值，而股指期货由于标的和交易规则与股票不同，所以股指期货的基本面分析主要针对商品价格供求关系和宏观经济因素等进行分析来判断股指期货的走势。

1、宏观经济因素，影响股指期货走势的主要宏观经济因素主要有以下几个方面：

. 国民生产总值（GDP）；

. 经济周期波动；

. 政府在不同时期不同阶段采取的不同的货币、财政以及针对某些行业的经济政策；

- .沪深300指数中权重股的走势；
- .沪深300指数成份股的调整。

## 2、供求关系。

股指期货市场中的基本面因素就是供求关系，如果单纯从基本面来看，股指期货的价格受到市场合约供求关系的影响非常大，如果供大于求，那么股指期货合约价格就会下跌，反之，股指期货合约就会上升。

所以，大家在做股指期货的基本分析的过程中不可不做的一件事就是分析实时的市场供求关系。

二、技术分析技术分析是通过图表的分析和研究，总结出市场行为，从而预测未来价格可能的运行方向，这一点股票的技术分析与股指期货的技术分析是通用的。

技术分析的理论基础：1、市场行为反映一切；

2、价格趋势变动 3、历史会重演股指期货的技术分析主要有趋势分析、形态分析、技术指标分析三个方法：首先：趋势分析主要包括：1. 价格分析。

它主要用K线图、柱线图、条形图来表示；

2. 成交量和持仓量分析。

成交量是重要的人气指标。

通过观察成交量的水平，人们能够更好地估量市场运行背后买入或卖出的压力。

持仓量是指到某时刻为止，没有对冲了结的合约量。

成交量和持仓量的关系：一是，

只有当新的买入者和卖出者同时入市时，持仓量才会增加；

二是，当买卖双方有一方做平仓交易时，通常称为换手，这时持仓量不变。

三是，当买卖双方都是原交易者，双方均为平仓时，持仓量下降。

而形态分析主要是分析k线形态组，主要代表有道式理论、趋势理论、图形分析、波浪理论、江恩理论、相反理论以及各种单一理论形态等；

指标分析主要是通过一些指标的特殊走势来判断未来趋势，如OBV指标、MACD指标、均线系统等。

个人技术分析原则：交易之前必须对大盘做充分的技术分析，必须对大盘与权重板块的关联程度进行分析，不单独使用单一理论分析法作为分析手段，要多个指标和理论方法结合使用不得单独使用指标、数据作为分析手段。

## 四、股指期货投资要怎么判断行情走势

每日行情表揭示了当天股指期货的开盘价、最高价、最低价、最后成交量、涨跌幅度、结算价、未平仓合约数量，此外还有当时最可能成交的几笔委托单的价格与数量。

这些资讯除了让投资者了解当天行情外，还可以让投资者据此进一步判断行情可能

的多空走向。

前面我们已经对这些指标进行过介绍，这里再强调一遍：1、开盘价

开盘价是交易日上午9点15分开盘的时候撮合出的第一笔成交价格。

最高价和最低价 从上午9：10到下午3：15的全程交易时间内成交的最高价格就是行情表上的最高价，最低价则是交易时间内成交的最低价格。

2、收盘价 收盘价是下午3点15分最后所撮合的成交价，在当日的交易时间内，由于尚未收市，当日收盘价没有出现，行情表中一般显示的都是昨日的收盘价——“昨收”。

3、涨跌幅度（点数） 涨跌幅度（点数）是当日最后成交价减去前一交易日结算价，得出的数值，涨跌点除以前一日交易的最后成交价，所得出的比值就是涨跌幅度。

4、结算价 某合约当天的成交价格按照成交量的加权平均，计算出来的价格，它是反映保证金账户当天盈亏的价格。

同样地，当日的结算价要等收盘后才会显现。

5、成交量 成交量是指交易日当日所有成交数的总和。

5、未平仓量 未平仓量也叫持仓量，是所有尚未平仓头寸的加总。

未平仓量是判断市场日后走势和活跃程度的一个重要指标。

如果未平仓量很大，预示后市会比较活跃，如果未平仓量寥寥无几，即使成交量很大的话，很可能意味着本轮行情的结束。

## 五、沪深300股指期货根据什么判断大盘方向

你好，沪深300股指期货的标的物是沪深300指数，股指期货的走势主要还是股票市场走势决定的。

## 六、如何判断股指期货行情走势

期货：在看似简单的开仓、平仓背后是需要掌握期货的行情分析和操作技巧：不同的期货品种波动规律是不一样的，掌握规律，做好几个品种就够了！想做好期货：要学会等待机会，不能频繁操作，手勤的人肯定亏钱！

不需要看太多复杂的指标，大繁至简，顺势而为；

只需看分时线，利用区间突破，再结合一分钟K线里的布林带进行短线操作，等待机会再出手，止损点要严格设置在支撑和阻力位，止盈可以先不设：这样就可以锁

定风险，让利润奔跑！止损点一定一定要在系统里设好：他可以克服人性的弱点，你舍不得止损，让系统来帮你！我们是个团队，指导操作同时也代客操盘，利润分成！做久了才知道，期货大起大落，我们不求大赚，只求每天稳定赚钱！要知道：在想到利润之前首先要想到的是风险！期货里爆赚爆亏的人太多，比爆赚爆亏更重要的是长久而稳定的盈利

## 七、如何通过股指期货的多空持仓变化来判断股票市场的走势？

大盘的走势就可以决定大部分股票的走势，要从K线图判断大的走势，但是有个别股是自己公司的利好和利空刺激股票涨跌，我这是做期货有什么不懂随时问谢谢采纳！

## 八、怎么看股指期货大盘分时走势图

股指期货分时图就是股指期货走势的连续线，它准确即时反映股票的走势情况。

股指期货分时图是最直接准确真实的描述股指运行的工具。

恒瑞财富网股指期货开户、股指分时图分析，具体解释在股指期货分时图上有显示，分时走势主要是监测当天的走势细节，主要是短线操作的人注意把握买卖时点，在观察一天的走势图时，注意高点卖出低点买入。

对于中长线的持有者来说，不如不打算在当天卖出，则没有太多必要关注股指期货分时图，同时可以以限价指令方式解决短线操作问题。

## 九、如何通过股指期货预知当天市场走势

### 1、用期指“预知”当天大盘走势

股市开盘前，不少人会根据当日消息来预测一天的走势。

而股指期货推出后，你也可以根据股指期货

的走势来“预知”股市的走势，而且算得还能比较准。

股指期货会早于股市15分钟开盘，收盘则要晚15分钟。

而你完全可以利用股指期货这提早的15分钟走势情况对当天股市走势“先知先觉”

。股指期货比股市开盘早，所以的确可以在一定程度上消化之前公布的消息。

分析人士认为，股市的高开和低开与股指期货几乎是一样的，所以股指期货的走势，往往等于“预告”了股市当天的走势。

事实上，我们根据消息面来预测股市，往往不会太准确，道理很简单，你看到的的确是一个利多的消息，但同时还有不少利空的消息赶来“对冲”。

这样的情况下，两方面消息谁输谁赢往往很难把握，而股指期货推出后，它提早的走势会告诉你“对冲”的结果——谁才是大赢家。

2、用期指“预见”现货走势期货市场的魅力在于让你真正了解价格。股指期货的魅力是否在于让你真正了解现货市场的价格呢？当然了，尽管股指期货在一定程度上具有预见作用和提前反应作用，但是不能把这种提前作用理解为决定作用。

犹如盘中实时的天气预报，它有可能是对的也有可能是错的，但是未来的真实天气不会在错报的影响下而变化。

3、看期指持仓量----了解主力行踪“根据股指期货持仓量、成交量、基差(=现货价格-期货价格)等指标，可以为投资者操作股票提供一些新的思路。

”分析人士表示。

股指期货不仅公布成交量，还会公布持仓量。

由于股指期货采用的是大户报告制度，投资者不仅可以

看到持仓量有多少，还能看到到底是哪个席位持有的。

大陆期货高级分析师刘炳宏称，比如小的持仓量代表很少的人参与，大的持仓量说明很多人参与，市场分歧比较大，很多人看多，很多人看空。

如果大家都看多，少量的人看空，那么持仓量就会很少。

持仓量越大，后市趋势改变的概率越大！！在股指期货的操作中，可以看到那些机构“大户”是看多还是看空。

“大户”多方的持仓总和，和空方的持仓总和，往往是不一致的。

如果多方远远大于空方，说明主力多头的力量要大于主力空头的力量。

4、看价差变化-----预知是抄底还是逃顶价差，就是指现货市场和期货市场，近月合约和远月合约的价格差。

而运用恰当，这个价格差也能成为判断市场行情走向的“法宝”。

## 参考文档

[下载：通过股指期货如何判断大盘走势行情.pdf](#)

[《比亚迪股票多久到700》](#)

[《蜻蜓点睛股票卖出后多久能取出》](#)

[《一只刚买的股票多久能卖》](#)

[下载：通过股指期货如何判断大盘走势行情.doc](#)

[更多关于《通过股指期货如何判断大盘走势行情》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/book/44883958.html>