

# 胰腺炎康复期饮食量控制在多少比较好- 有糖尿病的胰腺炎患者康复后的饮食问题-股识吧

## 一、胰腺炎对饮食有什么要求？吃什么比较好？

这病就是要饿的，不能乱吃东西，不能进油或难消化的食物，每餐不能吃的太饱、只能吃稀饭，一个月之后再慢慢的吃些面条（面粉类的食物，不宜过饱）等。一个循循渐进的过程。

还有不能吃甜食（蔗糖、香蕉、巧克力等），和有油的食物（核桃、瓜子、饼干等）。

病好了之后也不要乱吃东西，不要撑，不要吃太油腻的食物。

## 二、胰腺炎的饮食

西医所说胰腺实际就是中医所说“脾”，脾与胃相表里，脾坏胃自然不好。

日常饮食没别的，只要减轻脾胃负担，休养生息的就好——清淡，稀软，喜热，恶寒，适度补充糖食，减除油腻生冷，杜绝辛辣厚味。

寒性少吃，温热适度，不滥用抗生素，以中药调理，慢慢就会养过来。

## 三、胰腺炎恢复期注意事项

展开全部病情分析：患了胰腺炎，通过测定血尿淀粉酶确诊后必须及时住院治疗，谨防病情恶化！在疾病早期，多采用保守治疗，如禁食水，补液，应用消炎药及生长抑素等。如经过1~2周的治疗，病情仍无好转，通常需要及时采取手术治疗。指导意见：在我国，多数急性胰腺炎由胆道疾病引起，因此待急性胰腺炎病情稳定，病人全身情况逐渐好转后，即应积极治疗胆道结石。对于酒精性胰腺炎病人，首要的是禁酒。另外，暴饮暴食导致胰腺炎者，应避免重蹈覆辙。再者，高脂血症引起的胰腺炎者，应长期服降脂药，并且饮食应低脂，清淡。病情分析：您好，胰腺是体内最大的消化液分泌器官，这个胰腺炎病人恢复期要注意饮食指导意见：对于这个情况，要注意预防感冒，低盐低脂低胆固醇饮食和少吃辛辣刺激食物，戒烟酒，尽量避免暴饮暴食。病情分析：您好，急性胰腺炎是一种由于胰管阻塞、胰管内压突然

增高以及胰腺血液供应不足等原因引起的胰腺急性炎症。

指导意见：您好，建议您注意限制脂类食物摄入，以流质、好消化的食物为宜，水果注意对血糖影响，原则上无禁忌。

避免辛辣、刺激性食物。

少食多餐。

恢复期间不会突发休克。

## 四、胰腺炎在恢复期间能吃什么\_胰腺炎

江苏九江朋友：您好！1.一般来说，胰腺炎在恢复期先从流食、半流食、软食到普通饮食。

进食时要细嚼慢咽，少量多餐，勿要狼吞虎咽。

食物以清淡为主，勿要过食油腻。

2.因为对您的胰腺炎的病情的程度不了解，具体的并发症也不知道，所以不能给予具体的指导，建议在您的经治医生的指导下进行，可能比较妥当一些。

## 五、胰腺炎患者的饮食注意

胰腺炎适宜吃的食物：宜吃清淡有营养，流质的食物，如米汤，菜汤，藕粉，蛋花汤，面片等；

除流食外还包括米粥、素面生、素挂面、素馄饨、面包、饼干(少油)及少量碎软菜、水果等。

宜适当增加过箩粥、蒸蛋清，少量南豆腐汤食品。

选用植物性油脂，多采用水煮、清蒸、凉拌、烧、烤、卤、炖等方式烹调。

胰腺汤治疗的同时最好不要吃的食物：绝对禁酒：一般痊愈需2--3个月，预防复发，仍须相当长的时间内避免食用富含脂肪的食物。

忌食油腻性食物。

油腻食物不易消化，并能促进胆汁分泌，而胆汁又能激活胰腺中的消化酶，可使病情加重。

因此，含脂肪较多的食物，如肥肉、花生、芝麻、油酥点心、油炸食品等均应禁止食用。

禁用肉汤、鱼汤、鸡汤、奶类、蛋黄等含脂肪的食物。

忌辛辣刺激调味品，如辣椒、花椒粉、咖喱粉等。

## 六、胰腺炎恢复期注意事项

急性胰腺炎是临床常见的急症，胰腺炎出院后恢复期要注意：一、忌酒：酒精是引起胰腺炎的主要病因之一，胰腺炎病人出院后应禁饮酒。

二、忌暴饮暴食：饮食宜清淡、易消化，忌煎炸、油腻及刺激性食物。

三、胆道疾病在我国是胰腺炎的最主要病因之一，因此应积极治疗胆道疾病，因此，饮食要定量、定时，有一定的规律性。

同时更重要的是要选择胰腺汤来治，期间可以适当的吃些米粥，之类比较清淡的食物。

## 七、有糖尿病的胰腺炎患者康复后的饮食问题

急性胰腺炎首先要看是何种原因导致，一种是胆源性胰腺炎，那就是由于胆囊或胆道疾病诱发了胰腺炎，此类胰腺炎一般较容易控制，预后也较好，但是，这是基于在及时治疗的基础之上，如果没有得到及时的治疗，此类胰腺炎仍然可能导致严重的后果，如果是胆系结石引起的胰腺炎，在控制好胰腺炎的基础上一定要尽快手术治疗胆系结石，否则容易再发；

另一类是原发性胰腺炎，暴饮暴食是最主要原因，高血脂是诱发胰腺炎的另一重要原因，也可以是无明显诱因，此类胰腺炎病情一般较重，而且，如果治疗稍微不够及时即可能导致严重的后果。

胰腺炎治疗康复过程中饮食一定要注意：尽量服用清淡的食物，凡是带肉、油腻、鸡蛋等食物尽量不吃，以免复发。

水果与蔬菜均属于清淡食品，是可以吃的。

您有糖尿病，对甜的食物就不要吃。

回复专家：南方医科大学南方医院-肝胆外科-林建华主任医师

## 八、胰腺炎要禁食多少天啊

最好4-7天，期间静脉补充营养和水份，不疼后开始一段时间少量多餐食用流质食物。

逐步恢复正常饮食，平时注意饮食身体保养。  
此病易反复发作，连续吃半年到一年的流食可完全康复，此仍富贵病也！同病相怜者答。

## 参考文档

[下载：胰腺炎康复期饮食量控制在多少比较好.pdf](#)

[《一个股票在手里最多能呆多久》](#)

[《只要钱多久能让股票不下跌吗》](#)

[《股票涨幅过大停牌核查一般要多久》](#)

[《股票成交量多久一次》](#)

[下载：胰腺炎康复期饮食量控制在多少比较好.doc](#)

[更多关于《胰腺炎康复期饮食量控制在多少比较好》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/book/44059524.html>