

为什么正面量身高比背对量高一点 - 为什么早上量身高，比傍晚量身高要高?-股识吧

一、为什么早上量身高，比傍晚量身高要高?

我们在早晨确实比晚上稍高一些。

这是因为人在睡觉时，消除了重力对脊椎的挤压，26块椎骨之间的软骨便随之舒展开来。

当白天我们以直立姿式活动时，这些环状的软骨盘在重力作用下压缩，于是我们的个头在早晨就比晚上高了那么一点点。

水在椎间盘的构成中所占的比例相当高，当你躺下时，体重对脊椎的压力解除，使椎间盘得以膨大。

一旦承受你的体重时，椎间盘又被挤压而缩短。

这种早、晚之间的身高差别在年轻人尤为明显。

上了年纪的人，由于身体组织的原状恢复比较差，因此身高在白天皱缩的程度也比较轻微。

一般会高出一公分左右，有的甚至有2公分

二、量身高是面对着墙较准呢还是背对着墙较准确？

仪器高，目标高，一般是这两个地方的问题

三、为什么对跳高运动员来说背越式比跨越式跳得高?

由于运动员过杆的姿势不同、肢体位置的变化，人体重心的位置也是变化的。

根据重心模型估算：用跨越式过杆，重心在横杆上方约40厘米左右；

用俯卧式过杆，重心在横杆上方约10~15厘米左右；

用背越式过杆，重心在横杆下方约0~5厘米左右。

从以上比较看出，在相同弹跳能力的情况下，跨越式的心相对于横杆最高，跳高成绩也最差；

而背越式时的重心相对于横杆最低，跳高成绩也最好。

可以看一些实际的数据：一个身高1.80米的运动员，直立时重心距地面的高度为1.1米，最大弹跳高度为1.00米，当他竖直向上跳起后，重心高度为2.10米。

当他用不同姿势过杆时，跳高成绩分别为：跨越式的跳高成绩约为1.70米；
俯卧式跳高成绩约为1.95～2.00米；
背越式的跳高成绩约为2.10～2.15米。

在背越式中，人在越过横杆时，臀部、腹部位置较高，头、四肢位置较低，往往低于横杆，人呈弓形，重心在人体外，在横杆的下方。
故而跳高成绩可以好于正常竖直跳起人体重心的高度。

四、为什么面对着墙和背对着墙用卷尺量出来的身高不一样呢？ 背对着墙总是比面对着墙量出的身高低一些，为什么

你是自己量的吧，肯定是你量的方法不对，正确量身高的方法是你站直后用一个水平的尺子或者木条指向墙上的长度表。

不管你怎么面向高度都不会表的，除非你没站直

五、我朋友身高比我高一点，但是我的肩膀比他的高一点。请问怎么回事？

展开全部观察一下，你的朋友是不是有“溜肩膀”的现象。

（他低了）或者，你有“端肩”的习惯。

（你高了）所有人的脖子都是一样长的。

除非畸形。

参考文档

[下载：为什么正面量身高比背对量高一点.pdf](#)

[《退市股票确权申请要多久》](#)

[《川恒转债多久变成股票》](#)

[《股票大盘闭仓一次多久时间》](#)

[《股票一般多久一次卖出》](#)

[下载：为什么正面量身高比背对量高一点.doc](#)

[更多关于《为什么正面量身高比背对量高一点》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/book/42340314.html>