

# 股票盘感如何进行训练...如何看盘面，如何培养盘感-股识吧

## 一、黄金投资如何训练盘感啊？

你好，我是国际金融注册分析师陈才华，网络名片为步步金鑫。

一、坚持每天复盘，并按自己看黄金方法选出目标。

二、对当天涨幅、跌幅再一次认真浏览，找出黄金走强(走弱)的原因，发现你认为的买入(卖出)信号。

对符合买入信号进行买卖跟踪。

三、实盘中主要做到跟踪你的目标价位的实时走势，明确了解其当日开、收、最高、最低的具体含义，以及盘中的主力的上拉、抛售、护盘等实际情况，了解量价关系是否的正常等。

四、条件反射训练。

找出一些经典底部启动价格的走势，不断的刺激自己的大脑。

五、训练自己每日快速浏览动态大盘情况。

六、最核心的是有一套适合自己的操作方法，特别是适合自己。

方法又来自上面的这些训练。

综述：多看多练，熟能生巧。

时间久了，你变会成为看盘高手。

谢谢 希望对你有帮助。

二、

## 三、股票要怎样培养盘感呀

需要。

一、坚持每天复盘，并按自己的选股方法选出目标个股。

复盘的重点在浏览所有个股走势，副业才是找目标股。

在复盘过程中选出的个股，既符合自己的选股方法，又与目前的市场热点具有共性，有板块、行业的联动，后市走强的概率才高。

复盘后你会从个股的趋同性发现大盘的趋势，从个股的趋同性发现板块。  
据接触过吕梁的朋友称，吕梁绝对是位分析高手，盘面感觉堪称一流，盘面上除了一条3日均线就是光溜溜的k线——股道至简。

二、对当天涨幅、跌幅在前的个股再一次认真浏览，找出个股走强（走弱）的原因，发现你认为的买入（卖出）信号。  
对符合买入条件的个股，可进入你的备选股票池并予以跟踪。

三、实盘中主要做到跟踪你的目标股的实时走势，明确了解其当日开、收、最高、最低的具体含义，以及盘中的主力的上拉、抛售、护盘等实际情况，了解量价关系是否的正常等。

四、条件反射训练。  
找出一些经典底部启动个股的走势，不断的刺激自己的大脑。

五、训练自己每日快速浏览动态大盘情况。

六、最核心的是有一套适合自己的操作方法，特别是适合自己。  
方法又来自上面的这些训练。

## 四、如何利用培训课快速提升自己跌盘感？

如何训练盘感：一、坚持每天复盘，并按自己的选择合约方法选出目标现货合约。  
复盘的重点在浏览所有现货合约走势，副业才是找目标合约。  
在复盘过程中选出的现货合约，既符合自己的选择合约方法，又与目前的市场热点具有共性，有板块、行业的联动，后市走强的概率才高。  
复盘后你会从现货合约的趋同性发现整体的趋势，从现货合约的趋同性发现板块。  
据接触过吕梁的朋友称，吕梁绝对是位分析高手，盘面感觉堪称一流，盘面上除了一条3日均线就是光溜溜的k线——操盘至简。

二、对当天涨幅、跌幅在前的现货合约再一次认真浏览，找出现货合约走强（走弱）的原因，发现你认为的买入（卖出）信号。  
对符合买入条件的现货合约，可进入你的备选合约池并予以跟踪。

三、实盘中主要做到跟踪你的目标合约的实时走势，明确了解其当日开、收、最高、最低的具体含义，以及盘中的主力的上拉、抛售、护盘等实际情况，了解量价关系是否的正常等。

四、条件反射训练。  
找出一些经典底部启动现货合约的走势，不断的刺激自己的大脑。

## 五、如何看盘面，如何培养盘感

用自己的钱做股票，钱不用多，但一定不能是模拟的。  
只要是模拟的，你无论如何都培养不出来盘感的，纸上谈兵和真金白银的感觉绝对不同。

## 六、【看盘技巧】如何训练看盘技巧 捕捉短线机会

很多散户投资者经常会碰到这样一个问题，虽然天天盯着盘面在看，但不知道如何抓住机会。

一个交易日，同样是四个小时，高手看盘收获颇多，而水平一般的散户只会东张西望，随机乱看一气。

没有章法的看盘可能就是在浪费时间，每每错失良机。

一般来讲，看盘方法有很多，看技术指标，看基本面，看盘口买卖力度，看资金流向等，但这些方法没有定式，也没有好坏之分，只是要适合自己的投资风格和能力范围，找出最适合自己的看盘套路。

看盘最重要的就是千万不要忘了看盘的目的，就是要为买卖决策服务。

下面就介绍几种看盘视角：第一，看板块和热点轮动。

这个可以判断行情大小和强弱。

比如开盘的涨停家数就是一个人气指标；

如果热点板块天天有不少，而且都能持续一段时间，并轮番上攻，有龙头牛股，这就可能说明行情短期内不会停止。

第二，训练盘感和捕捉市场机会的嗅觉。

比如一根大阳线后缩量小调，这是蓄势走势；

比如急跌大跌不要轻易抛股票，可以等技术反抽；

板块之间的轮动节奏和相互关系，这些都是需要在看盘中不断训练的。

当然，这种盘感的训练既需要有识别基本面的功底，也要对技术分析有一定积累。

新手可以先打好基础后再在实战中锻炼。

第三，看强势龙头。

看盘一个重要工作之一就是要关注涨幅榜中靠前的股票。

这些股票是引领市场走势的龙头。

因为市场法则永远是遵循“马太效应”“强者恒强，弱者恒弱”。

当一波大行情起来的时候，看盘高手第一时间能嗅到龙头板块和龙头股的味道，而且这个需要越早发现越好。

同样，在弱市中可重点关注逆势飘红的股票。

这些股票至少说明控盘度很高，或者做多意愿很强。

而且一旦大盘企稳，这些逆势股很有可能就一骑绝尘。

第四看异常股。

除了关注龙头，看盘也需要对走势怪异的股票给予关注。

比如一些冷门股、问题股。

也许这些股票的异常背后有不被市场大众知晓的东西，比如重组、业绩拐点、停牌等各种原因。

中国股市经常会发生“乌鸡变凤凰”的奇迹。

散户在信息上可能不具备优势，但可以通过仔细的阅读看盘来获得蛛丝马迹。

总之，散户看盘方法可能有很多种，但高手看盘肯定会有共同特点。

以上的几种方法也许会对投资者的看盘以及操作带来帮助。

希望散户投资者能根据自身的情况，结合以上提到的方法，找到最适合自己的看盘套路！

## 七、炒股怎么样增强自己的盘感？

都是对每一次行情的分析，盘中庄家的手法变化的积累而来的

## 八、美股操盘手如何练出自己的盘感？

多思考，多盯盘，多盯盘面明细和吃单过程。

## 参考文档

[下载：股票盘感如何进行训练.pdf](#)

[《一只股票怎么判断主力资金》](#)

[《为什么去医院量身高比家里量的高》](#)

[《东方财富人气排行榜怎么看》](#)

[《买股票型基金看偏离度吗》](#)

[下载：股票盘感如何进行训练.doc](#)

[更多关于《股票盘感如何进行训练》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/book/42144494.html>