

# 炒股如何修炼忍受寂寞：如何修炼股市里的心态-股识吧

## 一、炒股怎样不影响工作和日常生活

很少在网上写什么。

因为每个人炒股的方式都不一样，说不好还要挨口水。

但也确实坐不住，看到很多朋友被套牢，于心不忍。

其实想说的自己14年来的实战经验很多，但觉得现在大家最需要的是近期操作的策略，所以斗胆再把自己这段时间操作的想法写出来，供楼主也供其他朋友们参考。

写的不好请原谅。

### 1、做中长线。

这样的好处是，省时省力，对任何震荡都能泰然处之，也节约交易费用。

适合时间不多，不关心技术层面的朋友。

### 2、做波段。

不想持长线的朋友把精力转移到波段操作上来。

在每一个大盘走到低位的时候，去抄底；

高位危险位置出场。

适合技术比较过硬，时间相对充足的朋友。

当然选好股票也十分重要。

需要强调的是，抄底永远只能在大盘和个股发出明显信号，并且走入上升通道的时候，再出手。

不确认好底部，不要出手，避免套牢。

### 3、追击涨停板。

这个办法风险最大，但收益也最高。

建议，无须关注基本面。

对任何个股在大盘探底回升时出现的涨停进行跟踪，只要是开盘1个小时后就出现涨停的，第二天坚决出击。

追好了，就会享受到坐轿子的感觉。

如果那天大盘走到警戒线，个股上午涨停下午又打开，立即出局，保住胜利果实。

因为你已经吃到了最有肉的一段，后面的风险让有胆量的朋友上。

技术不过关的朋友建议不要参与，以免套牢。

### 4、一定要学会止损。

很多朋友都没有这个习惯，套了就等解套。

个人认为，不是个好习惯。

因为要知道，你挨了4个跌停后，需要5个涨停才能解套。

### 5、关于摊平问题。

我的观点，向下摊平永远是长线和中线的选择，因为可以降低成本。

而短线，建议最好向上摊平，增加收益。

比如一只股票，进价是30元，长线，中线朋友可以在股价下跌的时候再补进，降低成本等拉升；

而短线的朋友，要在股票价格高于进价的时候

，确定升势后再加码追进，增加收益。

因为中长线靠的是时间取胜，短线靠的是空间和技术取胜。

6、千万不要买下降通道的股票。

一般股票下跌一次后，很多朋友认为是底了，盲目去抄。

结果只抄了个腰，更深的底在后面，所进的股票被深度套牢。

个人建议，最好的大盘走到底回升了，你的目标个股走到底回升了，就是大势从下行通道走到了上行通道的头部，再出手，可以大大降低风险。

7、不要太相信没有来源的消息和股评。

这些不是庄托就是为了挣工资混饭不负责地乱说。

最好相信自己的判断。

建议每个朋友都建立一套自己的操作理念，原则性和灵活性结合起来，因时而动。

多学技术，多练盘感，多盯政策。

股市我们最不愿意看到的是杂乱无章，没有规律，而恰恰我们现在看到最多的也是这些。

所以有的时候要站在股市看股市，有的时候要跳出股市看股市，才能明晰大势。

即便自己看错了，善于总结，以后就能避免错误。

我的体会，最有用的经验就是在自己犯错误的时候，通过总结，才能获得。

8、修炼心态。

不要因为两句杂音就乱了自己的心。

浮躁和贪婪都是玩股票的大忌。

平和的心态，冷静的头脑，稳健的操作，见好就收才能修炼成功。

牛头阶段好操作，是股票都能赚钱，因为大势向好。

盘整阶段就要难的多，方法和牛头阶段决然不一样，这时候好的心态就非常重要了

。

以上供参考。

特别是我对大势的判断不一定正确，因为我不是政治家也不是经济学家。

只是自己凭经验的判断。

大家觉得有用就采纳，没用就扔开。

赚到钱才是硬道理嘛！呵呵！

## 二、如何修炼成股市绝顶高手

修炼成股市绝顶高手是可遇不可求的事。

要有天时，地利与人和等诸多因素而成、我看你暂时就不要这么高要求啦。只要你用心看盘关心上市公司动向，关心时事。加以时日成为高手可能是很大的。

### 三、股市投资者怎样修炼自己的交易心态

我曾经看着股票每天，然后连续半年不买，因为我感觉没有百分之百的机会赚钱！我锻炼是靠道德经和太极拳，都提倡慢！只有慢才能看清机会！

### 四、如何修炼成股市绝顶高手

股市确实是一个极大的风险地带，股民们必须有极强的洞察能力分析能力，要根据时时的股情况进行分析再做出决策，楼主可以像我一样使用智能股票预警系统，它可以每天为你分析行情，再为你推出一支强势股，省时省力又有效。

### 五、在股市中如何保持一份淡定？大道理都懂，请来点醍醐灌顶的经验之谈，谢谢了！

我是新手，也就一年半多，有些时候也是心态不稳，但是只要自己做好投资计划和风险界限的控制，就算心里再浮，也要严格按自己所定的“规矩”办事，那样就可以有效避免非理性操作，降低自己风险。做好资金分配也可以减少利润回吐了。不知对楼主是否有帮助，至少自己是怎么做的。

### 六、股市里怎么才能耐得住寂寞？

1八基金七亿”扫货”平高电气.今年业绩有望较去年增长十倍。  
(03-05)原载：新快报平高电气(600312)公布的2022年年报显示，公司去年实

现净利润不过1740.59万元，尽管较2022年的360万元已经有大幅度上升，但与2008年2.07亿元和2009年1.43亿元的净利润相比仍是相去甚远；

公司也没有提出利润分配方案。

但这些并没有阻挡机构吸筹的步伐，八家基金在去年四季度买入该股合计约7700万股，按照当时加权均价9.1元计算，耗资7亿元之巨。

从个别机构的调研报告来看，基金此举或许是出于对其今年盈利的乐观预期，有机构认为公司今年业绩有望较去年增长十倍。

年报显示，至少有八家基金已经用行动表示了自己对公司的看好。

其前十大流通股东中，新进的八家基金合计持股7700万股，按照去年四季度加权均价计算，耗资7亿元。

去年四季度基金建仓后，该股随大盘下挫，期间成交量也明显萎缩。

近期在大盘回暖下，股价逐步回升，最新收盘价9.58元，与基金建仓期间均价9.1元接近。

## 参考文档

[下载：炒股如何修炼忍受寂寞.pdf](#)

[《股票中左侧单是什么意思》](#)

[《股票下跌的英文怎么说》](#)

[《为什么股票涨起来要比跌起来慢些》](#)

[下载：炒股如何修炼忍受寂寞.doc](#)

[更多关于《炒股如何修炼忍受寂寞》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/book/40983367.html>