

如何把握股票板块轮动--如何捕捉板块龙头股和抓取龙头股和板块轮动-股识吧

一、股市板块轮动顺序

煤炭——石油——新能源——有色金属——银行——保险——地产——券商——钢铁——大盘进入调整——大盘调整结束——煤炭——

二、如何捕捉板块龙头股和抓取龙头股和板块轮动

抓龙头股需要良好的看盘能力，敏锐的嗅觉加果断的决策。

新手的话可以用个好点的软件辅助，比如说牛股宝手机炒股，可以跟着牛人榜里的牛人去操作，这样要稳妥得多。

1：要准确判断龙头股，必须先掌握龙头板块，一般讲，龙头板块才是孕育龙头股的温床。

2：要准确地判断热点轮换，在一个多头控制的市场环境中，买盘是非常旺盛的，这个时候，应该密切注意消息面和政策面变化，这个时候的一点政策消息，市场传闻都会迅速形成干柴烈火趋势。

3：抓对了龙头板块，必须注意龙头板块里的中小盘个股动向，多注意流通盘在2亿以下，个股价格在5元以下的品种，前者是主力做盘最适合的股本结构，盘子大了，不利于筹码收集，后者低价是所有优势里的优势，越价低越具备不断翻番概率，很难想象，一只股价超过10元的品种翻番可能性有多少，涨到15元，市场就不敢跟了，而价格在3、4元的品种，翻两番，还是低价股。

4：注意研究最近的财务报表。

注意流通股的情况，一个是最好是没有基金、机构持股的情况，基金、机构持有的品种，往往股性死，要变牛也是慢牛，不会急速翻番。

二个是游资从不与基金、机构为伍，而基金、机构虽然势力强，但是，他们玩起短线来，比散户都小气，有跟风盘就跑。

三个是能不能发现“拖拉机”帐户，是不是有“超级散户”在场痕迹。

如果有，那么，这个品种应该重点跟踪。

5：个股是否有独立性。

如大盘上涨，其增速快于大盘，大盘横盘它小涨，大盘大涨它涨停，大盘下跌，它横盘。

6：换手率、资金排行一般在未启动的时候，都占市场总排行的前50位，活跃期基本在前30位。

7：龙头启动前，基本会有一个跳空缺口产生，主力迫切需要甩开与市场平均成本的距离，把自身主动权扩大，树立强烈的赚钱效应，即使是思维敏捷的短线高手跟盘也不得不选择以第一个涨停追进。

不妨对照纯多头市场:三种涨停应大胆追击的描述。

8：通常在涨停的时候会随大盘跳水的时候，打开涨停，而且会一次比一次的时间短，每一次打开涨停的时候，每次价格下跌的落差会越来越小，最终牢牢封死，卖压缩小。

9：除启动前震荡过程中有密集成交和换手外，股票随着涨停的增加，成交量越来越小，说明庄家高度控盘，筹码高度集中，后期上涨潜力扩大。

三、一般是如何确定股市板块轮动的？

板块轮动的话有一个特点，就是必须有一只领涨股而且涨幅必须要在百分之30以上才行，如果是多只股票集体涨停的话，这样的板块持续性就不是很长，必须做好快进快出。

四、如何利用不同季节，不同题材和板块轮动选股

宏观方面来说，股票分为2类，即业绩股和题材股。

当业绩股走势好的时候，题材股就会下跌，反之亦然。

用户如果能把握这个主线就可以获得超额收益。

五、如何判断股市的板块轮动，具体有哪些相对准确的方法

1、看懂K线：常见的整理形态有这些.....所谓“整理形态”，指的是在股价经过一段时间的上涨或者下跌之后，股价不再继续沿原来的方向运动，而在一定的区域内上下窄幅震荡，等经过一段时间的整理后重新选择方向的走势特征。

值得注意的是，这些形态一般不会持续太长时间，随后股价会选择突破方向。由于大多数形态最终会选择朝原趋势方向突破，之后继续沿趋势运行，因此我们又称这些图形为“中继形态”。

整理形态的类型主要有矩形、三角形、旗形、楔形、菱形等。

2、三张报表“看穿”一家上市公司！上市公司财务报表主要有三张：资产负债表、利润表、现金流量表。

这三张表合在一起就是整个公司的透视图。

如果把上市公司比喻成一个人，那么资产负债是骨头，经营管理是肌肉，而现金流量相当于血液。

资产负债表反映公司的骨架是否坚固；

利润表反映的是公司的肌肉是否强劲有力没有力；

现金流量表反映的是公司是否“贫血”。

在国泰君安君弘App的个股行情页面，我们可以通过使用“F10”功能，查看“财务”栏目下所有的财务数据。

其中就包括上述三张报表。

3、解读上市公司年报的几个小技巧！技巧1：不能只看年度指标对于业绩增长，我们并不能单纯地看一个年度营收和利润的数字。

而要将其进行分解，看看中报和季报公布的数据和年度数据之间的变化是否符合常理，从而印证公司的增长质量。

技巧2：剖析利润构成净利润主要是由主营业务利润和其他业务利润构成，其构成比例对上市公司价值判断具有重要意义。

通过净利润的来源，分析贡献度的大小，判断其收入的健康程度、可持续程度等。

技巧3：关注股东人数股东人数是指某家上市公司所有股东的人数，人数越少代表筹码越集中，甚至代表着主力控盘；

而人数越多表示筹码越分散，这样的个股只会是散户行情。

当股东人数突然减少时，可能意味着主力已进场从散户手中收集筹码，往往预示主力行情将爆发（或已爆发），而股东人数突然增加，则代表主力开始派发（或已派发）手中筹码，因此散户股东开始变多。

技巧4：关注分红政策公司的业绩好坏是一个方面，股民最终拿到手的才是真实稳定的收入，所以一家公司的分红政策对其股价影响是很大的。

在A股市场上，有时好的分红方案甚至可以补救其他“利空”所造成的影响。

（以上观点仅供投资者参考，不构成投资建议，也不保证投资收益。

市场有风险，投资需谨慎。

在决定投资前，投资者务必向专业人士咨询并谨慎决策）

六、股市板块轮动顺序

煤炭——石油——新能源——有色金属——银行——保险——地产——券商——钢铁——大盘进入调整——大盘调整结束——煤炭——

七、一般是如何确定股市板块轮动的？

板块轮动的话有一个特点，就是必须有一只领涨股而且涨幅必须要在百分之30以上才行，如果是多只股票集体涨停的话，这样的板块持续性就不是很长，必须做好快进快出。

八、如何捕捉板块龙头股和抓取龙头股和板块轮动

抓龙头股需要良好的看盘能力，敏锐的嗅觉加果断的决策。

新手的话可以用个好点的软件辅助，比如说牛股宝手机炒股，可以跟着牛人榜里的牛人去操作，这样要稳妥得多。

1：要准确判断龙头股，必须先掌握龙头板块，一般讲，龙头板块才是孕育龙头股的温床。

2：要准确地判断热点轮换，在一个多头控制的市场环境中，买盘是非常旺盛的，这个时候，应该密切注意消息面和政策面变化，这个时候的一点政策消息，市场传闻都会迅速形成干柴烈火趋势。

3：抓对了龙头板块，必须注意龙头板块里的中小盘个股动向，多注意流通盘在2亿以下，个股价格在5元以下的品种，前者是主力做盘最适合的股本结构，盘子大了，不利于筹码收集，后者低价是所有优势里的优势，越价低越具备不断翻番概率，很难想象，一只股价超过10元的品种翻番可能性有多少，涨到15元，市场就不敢跟了，而价格在3、4元的品种，翻两番，还是低价股。

4：注意研究最近的财务报表。

注意流通股的情况，一个最好是没基金、机构持股的情况，基金、机构持有的品种，往往股性死，要变牛也是慢牛，不会急速翻番。

二个是游资从不与基金、机构为伍，而基金、机构虽然势力强，但是，他们玩起短线来，比散户都小气，有跟风盘就跑。

三个是能不能发现“拖拉机”帐户，是不是有“超级散户”在场痕迹。

如果有，那么，这个品种应该重点跟踪。

5：个股是否有独立性。

如大盘上涨，其涨速快于大盘，大盘横盘它小涨，大盘大涨它涨停，大盘下跌，他横盘。

6：换手率、资金排行一般在未启动的时候，都占市场总排行的前50位，活跃期基本在前30位。

7：龙头启动前，基本会有一个跳空缺口产生，主力迫切需要甩开与市场平均成本的距离，把自身主动权扩大，树立强烈的赚钱效应，即使是思维敏捷的短线高手跟盘也不得不选择以第一个涨停追进。

不妨对照纯多头市场:三种涨停应大胆追击的描述。

8：通常在涨停的时候会随大盘跳水的时候，打开涨停，而且会一次比一次的时间短，每一次打开涨停的时候，每次价格下跌的落差会越来越小，最终牢牢封死，卖压缩小。

9：除启动前震荡过程中有密集成交和换手外，股票随着涨停的增加，成交量越来越小，说明庄家高度控盘，筹码高度集中，后期上涨潜力扩大。

九、如何利用不同季节，不同题材和板块轮动选股

宏观方面来说，股票分为2类，即业绩股和题材股。

当业绩股走势好的时候，题材股就会下跌，反之亦然。

用户如果能把握这个主线就可以获得超额收益。

参考文档

[下载：如何把握股票板块轮动.pdf](#)

[《什么叫解禁股票输入股票代码》](#)

[《股票资金流入前十名说明什么》](#)

[《天融信股票002212怎么样》](#)

[《为什么股票不会暴跌》](#)

[下载：如何把握股票板块轮动.doc](#)

[更多关于《如何把握股票板块轮动》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/book/40864681.html>