

# 糖尿病保健市净率多少、我爸爸年过六十了，现在有轻微的糖尿病，一直在吃中药调节，但是药伤肾，父亲节想给他买一些降血糖的保健品-股识吧

## 一、我想更深的了解糖尿病

糖尿病保健措施建议您平衡膳食，内分泌科诊治。

(1)限制淀粉类食物及含糖过高的食物，如糕点、蜜饯、冰淇淋、糖、白薯、果酱、土豆。

严格控制主食量，最好是糙米粗面（如高粱米、荞麦面、玉米面、燕麦面等），少吃精米细面。

但是也不宜过份单一食用，糖尿病患者讲究营养平衡更为重要。

(2)摄入充足的蛋白质，适量补充牛奶、鸡蛋、鱼、瘦肉和豆制品等富含蛋白质丰富的食物。

大豆是糖尿病患者较理想的食物，含丰富的植物性蛋白质、不饱和脂肪酸、磷脂、胆固醇、无机盐、微量元素与B族维生素，还有一半为人体不能吸收的棉籽糖和水苏糖。

因此大豆及其制品，如腐竹、豆腐丝、豆腐干、豆腐脑、大豆粉等，应成为糖尿病人的常用食品。

(3)补充充足的VitB族、铜、硒，如粗粮、豆类、瘦肉等，谷类、豆类富含铜、硒元素。

(4)多食含VitC的新鲜蔬菜，如西红柿、油菜、菠菜、空心菜、芥菜、冬瓜、苦瓜、萝卜、胡萝卜、蘑菇、香菇、猴头菇、银耳、松子；

多食含纤维素高的食物，如玉米、荞麦、豆腐渣、海带、南瓜等减少血糖的吸收，其中南瓜、绿花茶、蜂王浆有明显的防治作用。

(5)食用的动物性食物首推黄鳝和鱼油，还可食田螺、海参、甲鱼、鲫鱼、鲤鱼、蛤蜊、鳊鱼、兔肉等。

(6)低脂低胆固醇饮食，不宜选肥肉、奶油、蛋黄、动物脑、肾、肚、心等，可食用植物油有芝麻油、花生油、大豆油、葵花子油、橄榄油和各种调和油。

植物油对预防糖尿病的一些并发症，如动脉硬化等有积极的作用，但植物油也不能大量食用，过量食用便会暴露其明显的副作用，如产热能过多而导致的肥胖等。

(7)戒烟、白酒，忌辣椒、干姜、咖啡、浓茶等辛辣刺激品，红葡萄酒和啤酒适当饮用。

(8)注意劳逸结合，适度锻炼，提高机体免疫力。

## 二、我爸爸年过六十了，现在有轻微的糖尿病，一直在吃中药调节，但是药伤肾，父亲节想给他买一些降血糖的保健品

平衡血糖的保健品就可以，可以吃君沛胶囊和如沛胶囊。

如沛胶囊是促进身体新陈代谢提高血糖代谢能力的，君沛胶囊是补充精力体力提高抗病力稳定血糖的，如果只是血糖高这两个就可以，还可以搭配鱼油，鱼油是防治高血压与高血脂的，还可以减轻头痛关节痛。

还有红曲胶囊，是降低胆固醇的。

可以自己选择搭配。

我爸爸就是三高，现在好很多了。

也祝你爸爸早日康复。

## 三、糖尿病患者一般要保持多少的血糖才算正常

医院的标准是3.9到6.1 但是有个年龄问题 65周岁以上的空腹一般7以下餐后11以下就可以了 不可能那么标准的 最后申明我是从事糖尿病保健方面的 有问题可以Q我

## 四、糖尿病的中医保健?

糖尿病是一组以高血糖为特征的代谢性疾病。

高血糖则是由于胰岛素分泌缺陷或其生物作用受损，或两者兼有引起。

糖尿病时长期存在的高血糖，导致各种组织，特别是眼、肾、心脏、血管、神经的慢性损害、功能障碍。

上海中潭医院中医科的名老中医刘春天中医调理治疗糖耐哦并经验丰富，有时间你可以去找他看看。

## 五、我是否是糖尿病患者 我是否是糖尿病患者

中日联谊医院 门诊流程 科室分布 吉林大学中日联谊医院皮肤科蒋忠民

## 六、65岁以上年龄有糖尿病，血糖值控制在多少为最好？

国际糖尿病协会指南上说：空腹血糖3.3--5.6 餐后血糖3.3--7.8

都是正常值要是空腹血糖达到7.0 餐后血糖达到11.1 那就是糖尿病的症状、最好是血糖达标或接近安全值，因为血糖安全达标可以大大降低各种并发症的风险，但考虑到老年人器官各方面在退化，容易引起低血糖，建议空腹血糖控制在7左右，而餐后血糖控制在8.5左右。

建议老年人最好不要使用预混胰岛素治疗，因为预混胰岛素有峰值，容易引起低血糖，而且血糖波动也比较大，很难做到血糖达标的要求。

个人建议使用甘精胰岛素控制空腹血糖，因为甘精没有峰值，一天注射一次持续24小时，低血糖风险会小很多，而餐后血糖建议服用餐时类口服药（比如拜糖平、诺和龙）或者直接使用速效胰岛素治疗。

## 七、糖尿病可治愈吗？

天天保持食疗，也能活到一百岁。

糖尿病保健食疗：方一：材料 绿豆50克、南瓜500克。

调料 盐适量。

做法1. 绿豆洗净，加盐拌匀，略腌一会儿；

南瓜去皮，抠去瓢，洗净，切片。

2. 沙锅内加适量水，先下绿豆，置大火煮沸约2分钟，加水再煮，下入南瓜，盖上沙锅盖，小火煮30分钟，到绿豆开花即可。

小贴士：南瓜富含维生素，是一种高纤维食品，能降低糖尿病人的血糖，并能增加饱腹感。

方二：材料 苦瓜250克、蚌肉100克。

调料 盐适量。

做法1. 苦瓜洗净，切成小片；

蚌肉洗净，切片。

2. 将蚌肉与苦瓜一起煮汤，加盐调味即可。

小贴士：苦瓜虽苦，但是它的作用是非常大的，有

“类胰岛素”、“纤维素”、

“清脂素”三大称号；

因此苦瓜非常适合糖尿病人食用，并且还有减肥的作用。

菠菜根粥辅治糖尿病 取鲜菠菜根250克，鸡内金10克，大米适量。

将菠菜根洗净切碎，与鸡内金加水适量煎煮半小时，再加入淘净的大米，煮烂成粥。

顿服，每日1次。

此方利五脏，止渴润肠可治糖尿病。

冬瓜番薯叶辅治糖尿病

取鲜番薯叶150克，冬瓜100克，同放锅中加适量水煎煮，每天1剂，可治糖尿病。

萝卜粥辅治糖尿病 取新鲜萝卜约250克，粳米100克。

将新鲜萝卜洗净切碎，同粳米煮粥。

或用鲜萝卜捣汁和粳米同煮，早晚餐温热服用。

此方可治老年性糖尿病。

## 八、我是否是糖尿病患者 我是否是糖尿病患者

医院的标准是3.9到6.1 但是有个年龄问题 65周岁以上的

空腹一般7以下餐后11以下就可以了 不可能那么标准的 最后申明

我是从事糖尿病保健方面的 有问题可以Q我

## 参考文档

[下载：糖尿病保健市净率多少.pdf](#)

[《股票变成st后多久会被退市》](#)

[《股票重组多久停牌》](#)

[《股票k线看多久》](#)

[《股票改手续费要多久》](#)

[下载：糖尿病保健市净率多少.doc](#)

[更多关于《糖尿病保健市净率多少》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/book/38949183.html>