

# 如何跟随热门股票；如何跟着行情把握热点-股识吧

## 一、如何跟着行情把握热点

在追踪牛股宝里的达人所总结出以下四点经验：一、涨急跌是热门股的主要形态。一旦热点形成就会爆发极强的攻击性，会一鼓作气连续拉升（这样才能制造人气），股价往往是涨了还涨，要注意吃透热点的行情，一旦热点的调整周期超过了13个交易日，很可能代表着热点炒作的结束。

二、热点形成的初期，往往会在次高位进行一轮洗盘。具体表现是，让多数散户有一点获利空间，但股价的走势却令散户对其连续上涨没有信心，由此诱发散户逢高出局欲望。

三、前一轮行情当中被高度观注的热门股（或板块），后市虽然会有快速的反弹行情，但整体的趋势已经是越来越弱。要注意回避，新的龙头往往是前期行情当中较冷门的板块。

四、股指一轮强势上涨的周期往往对应着热门板块的一轮强势周期。强势股（板块）见顶往往预示着大盘短线的见顶，股指的见顶也往往预示着强势（股）板块的见顶。

龙头股连续拉升收至涨停，板块个股人气极其火爆形成板块普涨之时，就是庄家在借拉升龙头股掩护板块（或大盘）出货。

## 二、如何找股票热点

- 1、读新闻。  
每天早上读点有用的，新浪股票里有个“必读”还不错。
- 2、每天收盘后回顾一下当天异动板块，分析有消息和无消息异动形势是否不同，看板块联动性如何；  
再者通过前一天板块联动性如何，也能分析第二天可能异动的板块出来。
- 3、从热点板块中寻找技术形态蓄势比较好、盘整时间比较充分的个股操作。
- 4、看好一个热点不要有些微涨幅就被震仓出来，热点一般都能持续一段时间。

## 三、如何跟着行情把握热点

在追踪牛股宝里的达人所总结出以下四点经验：一、涨急跌是热门股的主要形态。一但热点形成就会爆发极强的攻击性，会一鼓作气连续拉升（这样才能制造人气），股价往往是涨了还涨，要注意吃透热点的行情，一但热点的调整周期超过了13个交易日，很可能代表着热点炒作的结束。

二、热点形成的初期，往往会在次高位进行一轮洗盘。具体表现是，让多数散户有一点获利空间，但股价的走势却令散户对其连续上涨没有信心，由此诱发散户逢高出局欲望。

三、前一轮行情当中被高度观注的热门股（或板块），后市虽然会有快速的反弹行情，但整体的趋势已经是越来越弱。要注意回避，新的龙头往往是前期行情当中较冷门的板块。

四、股指一轮强势上涨的周期往往对应着热门板块的一轮强势周期。强势股（板块）见顶往往预示着大盘短线的见顶，股指的见顶也往往预示着强势（股）板块的见顶。

龙头股连续拉升收至涨停，板块个股人气极其火爆形成板块普涨之时，就是庄家在借拉升龙头股掩护板块（或大盘）出货。

## 四、如何找股票热点

- 1、读新闻。  
每天早上读点有用的，新浪股票里有个“必读”还不错。
- 2、每天收盘后回顾一下当天异动板块，分析有消息和无消息异动形势是否不同，看板块联动性如何；  
再者通过前一天板块联动性如何，也能分析第二天可能异动的板块出来。
- 3、从热点板块中寻找技术形态蓄势比较好、盘整时间比较充分的个股操作。
- 4、看好一个热点不要有些微涨幅就被震仓出来，热点一般都能持续一段时间。

## 五、如何跟着行情把握热点

在追踪牛股宝里的达人所总结出以下四点经验：一、涨急跌是热门股的主要形态。一但热点形成就会爆发极强的攻击性，会一鼓作气连续拉升（这样才能制造人气），股价往往是涨了还涨，要注意吃透热点的行情，一但热点的调整周期超过了13个交易日，很可能代表着热点炒作的结束。

二、热点形成的初期，往往会在次高位进行一轮洗盘。

具体表现是，让多数散户有一点获利空间，但股价的走势却令散户对其连续上涨没有信心，由此诱发散户逢高出局欲望。

三、前一轮行情当中被高度观注的热门股（或板块），后市虽然会有快速的反弹行情，但整体的趋势已经是越来越弱。

要注意回避，新的龙头往往是前期行情当中较冷门的板块。

四、股指一轮强势上涨的周期往往对应着热门板块的一轮强势周期。

强势股（板块）见顶往往预示着大盘短线的见顶，股指的见顶也往往预示着强势（股）板块的见顶。

龙头股连续拉升收至涨停，板块个股人气极其火爆形成板块普涨之时，就是庄家在借拉升龙头股掩护板块（或大盘）出货。

## 六、炒股如何跟着主力走

炒股跟着主力走的方法：资金流向的判断无论对于分析股市大盘走势还是对于个股操作上，都起着至关重要的作用，而资金流向的判断过程却比较复杂，不容易掌握。

下面是一些研判资金流向的方法。

通常说的“热点”其实就是资金集中流向的个股，而“板块轮动”其实就是资金流向轮动而产生的盘面效果。

如果资金集中流入“热点”个股后，就预示热钱进场了，个股就具备了行情发动的条件。

资金流向的热点可从两市成交额排名上观察：每天成交量(成交额)排行榜前20至30名的个股就是资金流向的热点，所要观察的重点是这些个股是否具备相似的特征或集中与某些板块，并且占据成交榜的时间是否够长(半天、一天、三天等时间长短和对资金吸引的力度的大小成正比)。

这里需要注意的是当大盘成交量比较低迷时，部分大盘股占据成交榜的前列，而这些个股的量比又无明显放大，则说明此时大盘人气涣散而不是代表资金流向集中。

在观察选股时就需要注意资金流向波动性，从涨跌幅榜观察资金流向的波动性：大资金(通常是我们所说的机构投资者或主力资金)的进场与闲散小资金进场是有所不同的，大资金更善于发掘有上升空间的投资品种(从图表上看就是在相对低位进场)，而闲散游资是否集中进场更多取决于当时大盘行情是否好。

因此从盘面上来看，板块个股具有轮动性，并且大资金总体上进出市场的时间早于小资金进出的平均时间。

如何发现主力已动手了呢？看涨跌幅榜：最初发动行情的个股(涨幅居前，成交量放大)往往最具备示范效应，你如果没有买到龙头股就买像龙头的但还没大涨的个股(从走势上和板块上去看)，因为资金具有轮动性，一定要记住。

主力只会做抬轿的事而不会干解放的活。

此外就是看跌幅榜居前的一些个股是否前两天有过上涨行情，这两天成交量是否也比较大。

有利于行情的持续发展，当然大幅上涨后放量下挫则不在此列。

上面说到的都是在行情向上时的判断，投资者可以自己试试将此判断方法运用到对下跌行情的判断上。

在实战中的运用：首先资金流向对行情拐点的判断十分重要，相对低点大资金是否进场，行情是否会转折？相对高点大资金是否出场，行情又是否会转折？个股的选择上究竟是选热点短炒还是打埋伏等大资金来抬轿，这些都与资金流向的判断分不开。

所以我们分析股票市场一定要把资金分析摆在第一位，说到底无论何时何地，股票流通市场永远是资金在博弈、在推动。

## 七、股市中怎样发掘跟随热点

股市中怎样发掘跟随热点 第一步：笼统纪录和观察三个主要参数 1是开盘集体处于涨幅前列的股票，2是成交量前30位股票，3是换手率一直维持在5%左右的品种。

第二步：运用排除、筛选法，做好三项工作 1是出现过15-20%换手率的股票剔除，2是监管层明令查处的庄股剔除，3是趋势形态变坏的剔除。

第三步：确立优先范围

1：股本结构必须合理，流通盘在2亿以下，总股本不超过3亿。

2：股价不可太高，通常应该在10元以下布局，我们不排除15元一带，也能够跑出牛股，但是，从整体上涨力度讲，前者优势更明显，特殊行业的，比如垄断性资源行业股票，可以适度放宽。

3：大众关注度不高，市场对此热点估计不足，或者是认识模糊，这样很容易被新多主力快速收集筹码，请你记住，大众喜欢的明星股，往往表现失望。

第四步：坚持三有原则 1是有政策扶植的，2是有丰富题材、概念以及明确的资产注入的肯定预期，3是有实力强大的股东背景。

以上四步非常关键，买早了不行，为什么这样。

因为主力还没有洗盘，一般的散户受不了主力恐吓洗盘，通常在股价起飞的时候，白白交出筹码。

买晚了也不可以，因为，热点股很可能成为大牛股，爆发力非常强，很难追上。

如果投资者能够掌握这些原则，又在盘中发现这样的个股上冲到涨幅榜前列，可以在大势完全处于多头的气氛里，或者说是大盘主浪初期大胆追进，这样的股票必然成为市场新热点。

这些在平时的操作中慢慢去领悟，炒股最重要的是掌握好一定的经验与技巧，新手

的话平时多去借鉴他人的成功经验，这样才能少走弯路、最大限度地减少经济损失；  
在不熟悉操作前不防跟我一样用个牛股宝去跟着牛人榜里的牛人操作，这样要靠谱得多。  
希望可以帮助到您，祝投资愉快！

## 八、炒股怎么抓到热门板块和风口？

选股要跟着市场的热点，新热点刚刚起来一两天，大胆去跟，选择好的品种。  
当整个板块全面开花的时候，选择补涨股。  
每一波行情主打是哪些板块，这几个板块领头羊是谁，你把他选到自选股里面。  
一波行情起来，就这几个热点，这几个股票，热点就是相应板块里的龙头。  
一波行情肯定要把热点炒透。  
炒透了，一波行情完了，再去考虑其他热点。  
市场新出来的热点，一定要把最强的盯牢，不要一开始就找补涨的，赚不到钱。  
市场新出来的热点，假设是持续性，一定要做最强的，你不能做补涨，赚不到钱。  
最强的，然后再做补涨的，不能一开始就找一个补涨的，跟在后面赚不到大钱。

## 参考文档

[下载：如何跟随热门股票.pdf](#)

[《股票银证转账要多久》](#)

[《股票退市多久能拿到钱》](#)

[《股票亏钱多久能结束》](#)

[下载：如何跟随热门股票.doc](#)

[更多关于《如何跟随热门股票》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/book/3874544.html>