

如何量身材比例是多少__怎么算身材的正常比例-股识吧

一、求测量身材比例的公式

你是女生？身高理论上一般采用父母身高之和乘以0.54得出结果，但是由于现在生活条件好了很多，实际情况是现在年轻人身高普遍比理论身高要高，我父母172，156，我1米81，自己还算满意。

至于身材比例，我觉得你可以通过黄金分割来分析一下自己的条件。

体重的话，以我为例，男生是身高 $181-100=81$ ，也就是我的标准体重应该是81公斤。

女生的话，身高 $160-105=55$ ，标准体重是55公斤，当然它也有上下浮动的空间，大约是10%照此看来，你的体重45公斤，应该身材很苗条性感的啦，所谓窈窕美人，吾等好求

二、怎样身材比例算标准

理想身材的比例标准 完美的手臂曲线：（身高 $\times 0.16$ ）cm

坚挺的上围曲线：（身高 $\times 0.53$ ）cm 圆润的下围曲线：（身高 $\times 0.45$ ）cm

玲珑的腰部曲线：（身高 $\times 0.37$ ）cm 圆滑的臀部曲线：（身高 $\times 0.55$ ）cm

匀称的大腿曲线：（身高 $\times 0.32$ ）cm 修长的小腿曲线：标准曲线为28-34cm

纤细的足踝关节：标准曲线为18-22cm 例四：女子的身高与体重，四肢与躯干等部位的比例为多少才合乎健美的标准呢？在这方面，有关专家、学者进行了大量的研究，总结出一套较适合女子健美的测量标准。

三、黄金比例身材怎么测量

人的肚脐是黄金分割点，你可以根据那个测量

四、身材比例；26 21 29。--这个怎么算啊？

你说的数字是尺么？网上的90 60 90 说的是胸围腰围臀围90公分也是厘米

也是CM。

所谓的三围尺寸。

你如果是尺的话，但是不太准确 因为一寸=3.3 厘米 十寸=1尺=33公分胸围

2.6尺=85.8公分。

腰围 2.1尺=69.3公分。

有点粗哦。

但是我还是想知道你的身高。

才能做判断。

臀围 2.9尺=95.7公分。

屁股不小。

大屁股妞。

这个就是换算过来的尺寸了。

主要根据你的身高 罩杯 骨骼 才能判断是的身材如何。

五、怎么算身材的正常比例

女性： $(\text{身高cm} - 70) \times 60\% = \text{标准体重}$ 用这个算吧~

六、身材比例；26 21 29。--这个怎么算啊？

你说的数字是尺么？网上的90 60 90 说的是胸围腰围臀围90公分也是厘米也是CM。

所谓的三围尺寸。

你如果是尺的话，但是不太准确 因为一寸=3.3 厘米 十寸=1尺=33公分胸围

2.6尺=85.8公分。

腰围 2.1尺=69.3公分。

有点粗哦。

但是我还是想知道你的身高。

才能做判断。

臀围 2.9尺=95.7公分。

屁股不小。

大屁股妞。

这个就是换算过来的尺寸了。

主要根据你的身高 罩杯 骨骼 才能判断是的身材如何。

参考文档

[下载：如何量身材比例是多少.pdf](#)

[《巴奴火锅多久股票上市》](#)

[《股票停止交易多久》](#)

[《唯赛勃的股票多久可以买》](#)

[《股票开户一般多久到账》](#)

[下载：如何量身材比例是多少.doc](#)

[更多关于《如何量身材比例是多少》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/book/38489477.html>