

# 月经量比平时要多好多怎么办--月经多怎么办?-股识吧

## 一、月经量多时间长，怎么办

月经时间不超过7天，血量不超过150ml，就属于正常的.如果月经期间你没有身体的不适感觉，比如乏力，头晕，气短等表现，就不要太紧张，也不需要治疗.如果出现上述的症状，那就该治疗了.首先建议你到医院去检查一下，做个B超和女性激素6项，如果都没问题的话，那就属于器质性病变了，可以考虑用汤药治疗.中医认为本病的发生，属于气血虚弱，统摄无权，或者血热妄行以及瘀血等原因造成的.

## 二、月经量多怎么办

建议如果超标建议为了你妈的健康到医院彻底检查！！什么是月经不正常 所谓月经是指排卵后没有怀孕所导致子宫内膜剥落而引起的出血，是一种自发性、周期性的出血。

而有许多女性分不清什么是正常月经。

什么又是月经不正常。

正常月经大约25天到35天出现一次，每次出血4到7天左右，出血量平均每次35cc，最多不超过80cc，因人而异。

月经血量在头两天最多。

一般而言，如果周期短于20天，或出血持续超过8天，或超过80cc的出血量就可以说是月经不正常。

月经不正常有许多不同的方式，如果出血周期40天以上才来一次的情形，叫做月经次数过少。

如果出血周期不到21天就来一次的情形，叫做月经次数过多。

如果出血天数或出血量过多时，叫做月经血量过多。

反之出血天数或出血量很少时，叫做月经血量过少。

另外如果出血天数或出血量正常，但是周期不规则，就叫做月经不规则。

月经不正常的原因大部分与女性内分泌功能不正常有关，但一定要先排除由其它疾病或器官病灶所引起不正常出血的可能性。

因此对于月经不正常，应该寻求妇产科医师的诊断或帮助

## 三、月经多怎么办?

痛经，平时可以服用当归丸调经 可以在经期服用月月舒冲剂，也可以在下次来月经的前两天开始服用布洛芬治疗痛经。

一般的还是与先天性的子宫后位或是子宫颈等狭窄等原因导致的有关的，后天还是难以治愈的，一般的情况下，还是建议口服一点痛经宝颗粒，尼美舒利胶囊，还是很不错的，，局部热敷，对症治疗就行

## 四、月经多怎么办?

痛经，平时可以服用当归丸调经 可以在经期服用月月舒冲剂，也可以在下次来月经的前两天开始服用布洛芬治疗痛经。

一般的还是与先天性的子宫后位或是子宫颈等狭窄等原因导致的有关的，后天还是难以治愈的，一般的情况下，还是建议口服一点痛经宝颗粒，尼美舒利胶囊，还是很不错的，，局部热敷，对症治疗就行

## 五、姨妈量却比平时多很多是什么原因

有可能是月经不规律导致的。

- 。
- 。

## 六、请问月经过多怎么办???

俗话说：“三分医，七分养，十分防”，经期的保健应从生活中的点滴做起。

总结了几点个人认为比较有用的，希望可以帮助到你：第一、不要吃生冷的食物，冷饮等，会降低血液循环的速度，进而影响子宫的收缩，及经血的排出，致经血排出不利，如果长期贪凉，还会出现月经过多、痛经等症状，严重影响健康。

第二、中国妇科医师协会副会长，解放军总医院妇科主任宋磊教授，在近期接收媒体专访时提醒广大女性朋友：大小便的时候用纸擦试要注意，尤其是大便尽量不要往前擦，会把直肠里的东西带到阴道口去，尽量往后擦。

另外小便以后拿干净的卫生纸擦一下。

洗液的选择，最好选择一些刺激性小的，温和一点的，偏中性洗液洗，如妇炎洁等

- 。

第三、月经过多的时候一定要勤换卫生巾，每晚睡前配合洗液清洁外阴，可以选择性质温和，ph值适合阴部弱酸性环境的洗液，洗后再上床睡觉，清凉舒爽助睡眠。

第四、经期一定不要有房事，等经血全部排出后才可，否则这个特殊时期，抵抗力减弱，很有可能感染疾病，或者直接让有害菌进入阴道内，后果十分严重。

第五、经期女性经常会感觉腰酸腿胀，会习惯性地捶打腰部以为能缓解腰部酸胀，但这么做却犯了错。

经期腰部酸胀是盆腔充血引起的，此时捶打腰部会导致盆腔更加充血，反而加剧酸胀感。

另外，经期捶腰还不利于子宫内膜剥落后创面的修复愈合，导致流血增多，经期延长。

## 七、月经过多怎么办？

月经量多也是月经不调的一种表现，但是月经量多很容易被女性忽视，并不能将月经量多与某些疾病联系起来，其实月经量多很有可能是某些疾病的表现，女性需要提高警惕。

月经的量是因人而异的，但正常的情况下一般是在60-80毫升，少于30毫升就是量少，多于80毫升就是量太多，不管是量少或多，对女性都是有影响的，应引起重视。

这样看你的病因是什么，找出病因对其进行治疗是最好的。

如果只是进行调理只能治本不治标。

中医学认为，造成女性经量特别多的主要原因是血热、气虚、血瘀三方面的原因：

1、血热：这一型的女性属于阳盛体质，平时爱吃辛辣煎炸的食物。

有的平时心情郁闷，以致肝郁化火；

有的思虑过度，以致心阴不足、心火偏亢；

有的是因为感受到外界的热邪，热邪迫血妄行，所以引起了月经过多。

2、气虚：这一型的女性平时身体虚弱，或者久病后脾气受损。

有的平时太劳累，又吃过多寒凉的食物，终致脾气受损，中气虚弱，气不摄血，以致月经经量过多。

3、血瘀：女性有小产、人工流产的病史，其体内比较容易积聚瘀血。

有的是因为长期心情郁闷，导致体内瘀血停聚。

当瘀血不去，则新血就不能在经络中正常运行，以致于月经会过多。

妇科专家认为月经过多跟以下几点也有关：

1、避孕方式不当：如子宫环避孕、药物、皮下注射避孕这些都会影响月经。

2、生殖器官的炎症：如盆腔炎、阴道炎等都会影响月经的量。

- 3、流产或异常妊娠：完全流产、宫外孕、葡萄胎
- 4、肿瘤：子宫肌瘤、子宫内膜息肉、子宫颈癌、子宫内膜癌
- 5、功能异常：无排卵性月经、排卵期突破性出血、黄体功能不全、子宫内膜剥脱不全
- 如果发现有多个月经过多的现象，最好是到专业医院进行详细的检查，找出病因对其进行治疗，我院妇科内分泌中心由权威的妇科专家亲诊，拥有多套现代化的诊疗设备，根据女性的生理、心理特点，为女性制定一套综合的调理方案，对女性月经紊乱、闭经、痛经、功能性子宫出血、更年期综合征等有显著的治疗作用。

## 八、月经过多怎么办

您好，月经是很敏感的，精神因素，心情，压力过度，营养不良，妇科炎症，内分泌失调等都可以导致月经周期不定这种情况.您可以改善一下自己的作息时间，加强营养，观察一段时间看看情况，如果没有所改变，那建议您及早去正规医院针对性治疗，以免长期出血导致贫血以及宫内感染等情况.平时要注意卫生清洁，祝健康

## 参考文档

[下载：月经量比平时要多好多怎么办.pdf](#)

[《股票钱卖了多久可以转银行》](#)

[《股票抛股要多久》](#)

[下载：月经量比平时要多好多怎么办.doc](#)

[更多关于《月经量比平时要多好多怎么办》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/book/37820564.html>