

如何知道股票的压力位支撑位怎么确定一只股票的支撑点和压力点？-股识吧

一、股票中压力位，支撑位怎么看？

支撑压力指标（Mike），是一种随股价波动幅度大小而变动的指标。

公式：中价 = (最高价 + 最低价 + 收盘价)/3 初级压力 =

中价 + (中价 - 12日最低价) 初级支撑 = 中价 - (中价 - 12日最低价) 中级压力

= 中价 + (12日最高价 - 12日最低价) 中级支撑 =

中价 - (12日最高价 - 12日最低价) 强力压力 =

$2 \times 12日最高价 - 12日最低价$ 强力支撑 = $2 \times 12日最低价 - 12日最高价$ 研判技巧：1.

当股价脱离盘整，朝上涨的趋势前进时，股价上方三条“上限”为其压力参考价。

2. 当股价脱离盘整，朝下跌的趋势前进时，股价下方三条“下限”为其支撑参考价。

3. 盘整时，股价若高于其中界线，则选择“上限”价位为参考依据；

股价若低于其中界线，则选择“下限”价位为参考依据。

支撑线和压力线 画法：将两个或两个以上的相对低点连成一条直线即得到支撑线

将两个或两个以上的相对高点连成一条直线即得到压力线 用法：

1. 支撑线和压力线的作用 支撑线又称为抵抗线。

当股价跌到某个价位附近时，股价停止下跌，甚至有可能还有回升。

这个起着阻止股价继续下跌或暂时阻止股价继续下跌的价格就是支撑线所在的位置。

压力线又称为阻力线。

当股价上涨到某价位附近时，股价会停止上涨，甚至回落。

这个起着阻止或暂时阻止股价继续上升的价位就是压力线所在的位置。

支撑线和压力线的作用是阻止或暂时阻止股价向一个方向继续运动。

同时，支撑线和压力线又有彻底阻止股价按原方向变动的可能。

2. 支撑线与压力线相互转化

一条支撑线如果被跌破，那么这个支撑线将成为压力线；

同理，一条压力线被突破，这个压力线将成为支撑线。

这说明支撑线和压力线的地位不是一成不变的，而是可以改变的，条件是它被有效的足够强大的股价变动突破。

3. 支撑线和压力线的确认和印证 一般来说，一条支撑线或压力线对当前影响的重要性有三个方面的考虑，一是股价在这个区域停留时间的长短；

二是股价在这个区域伴随的成交量大小；

三是这个支撑区域或压力区域发生的时间距离当前这个时期的远近。

趋势线

二、如何判断股票的压力位和支撑位？

压力与支撑——涨跌空间的两种表现形式。

指数走势图是多空双方力量对比的明证，多方力量强时向上走，空头力量强时向下降，就这样简单。

好比一个人爬山与滑雪，爬山时会遇到障碍，影响向上的速度；滑雪时也会遇到阻力以致滑不下去，股市中便演化为压力和支撑。

压力位——空头力量强、多头力量弱的地方自然形成压力位，在实践中，因大众预期的一致性，下列区域常会成为明显的压力区：1、当日指数开盘低于前收盘。

在向上爬的过程中会在此遇到阻力，这是因为经过一夜思考之后，多空双方对前收盘达成了共识，当日开盘时会有大量股民以前收盘价位参与竞价交易，若指数低开，表明卖意甚浓。

在指数反弹的过程中，一方面会随时遭到新抛盘的打击，另一方面在接近前收盘时，早晨积累的卖盘会发生作用，使多头轻易越不过此道关。

2、当日开盘后走低。

因竞价时积累在开盘价处大量卖盘，因而反弹回此处时会遇到压力。

3、之所以形成前高点，是因为此处有明显的卖盘积压，当指数在此遇阻回落再次回升时，一旦接近前高点，就会有新的做空力量介入，多头也会变得小心谨慎。

在走势图上便形成了明显的M头形态，而且多数时间右边的高点会低于左边的高点。

4、由于人们的心理作用，一些整数大关常会成为上升时的重要压力。

判明压力区的目的是为了卖在最高点或次高点，一般可以在进入判明的压力区之前卖出，如短线高手一般不会在10.00元卖出而宁可在9.99元或9.98元报卖（右侧交易包安全，给大家讲过了的），以增加成交机会。

或者当指数从高处滑落后，在第二次接近此高点时报卖。

支撑位——跌不下去的地方即为支撑位，常见的支撑位有以下几类：

1、开盘后如果走高，回落至开盘价处时，因买盘沉淀较多，支撑力会较强。

2、前收盘若指数（或股价）从高处回落，前收盘处的支撑力也较强。

3、前低点。

上次形成的低点区一般会成为人们的心理支撑位，其道理与阻力区相同。

4、前次高点阻力较大，一旦有效越过，因积淀的买盘较多，再次回落时，一般会得到支撑。

判明支撑位是为了争取在低位区买进。

由上述分析可看出，支撑与压力是一对可以互相转化的矛盾，原先的压力位突破后反过来可以成为支撑位，原有的支撑位突破后反过来也可以成为压力位。

对支撑位与压力位的把握有助于对大市的研判，如冲过压力区时，表明市道甚强，可买进或卖出；

跌破支撑区时，表明市道很弱，可以卖出或不买进。

三、如何判断股票的压力位和支撑位？

压力与支撑——涨跌空间的两种表现形式。

指数走势图是多空双方力量对比的明证，多方力量强时向上走，空头力量强时向下降，就这样简单。

好比一个人爬山与滑雪，爬山时会遇到障碍，影响向上的速度；滑雪时也会遇到阻力以致滑不下去，股市中便演化为压力和支撑。

压力位——空头力量强、多头力量弱的地方自然形成压力位，在实践中，因大众预期的一致性，下列区域常会成为明显的压力区：1、当日指数开盘低于前收盘。在向上爬的过程中会在此遇到阻力，这是因为经过一夜思考之后，多空双方对前收盘达成了共识，当日开盘时会有大量股民以前收盘价位参与竞价交易，若指数低开，表明卖意甚浓。

在指数反弹的过程中，一方面会随时遭到新抛盘的打击，另一方面在接近前收盘时，早晨积累的卖盘会发生作用，使多头轻易越不过此道关。

2、当日开盘后走低。

因竞价时积累在开盘价处大量卖盘，因而反弹回此处时会遇到压力。

3、之所以形成前高点，是因为此处有明显的卖盘积压，当指数在此遇阻回落再次回升时，一旦接近前高点，就会有新的做空力量介入，多头也会变得小心谨慎。在走势图便形成了明显的M头形态，而且多数时间右边的高点会低于左边的高点。

4、由于人们的心理作用，一些整数大关常会成为上升时的重要压力。

判明压力区的目的是为了卖在最高点或次高点，一般可以在进入判明的压力区之前卖出，如短线高手一般不会在10.00元卖出而宁可在9.99元或9.98元报卖（右侧交易包安全，给大家讲过了的），以增加成交机会。

或者当指数从高处滑落后，在第二次接近此高点时报卖。

支撑位——跌不下去的地方即为支撑位，常见的支撑位有以下几类：

1、开盘后如果走高，回落至开盘价处时，因买盘沉淀较多，支撑力会较强。

2、前收盘若指数（或股价）从高处回落，前收盘处的支撑力也较强。

3、前低点。

上次形成的低点区一般会成为人们的心理支撑位，其道理与阻力区相同。

4、前次高点阻力较大，一旦有效越过，因积淀的买盘较多，再次回落时，一般会得到支撑。

判明支撑位是为了争取在低位区买进。

由上述分析可看出，支撑与压力是一对可以互相转化的矛盾，原先的压力位突破后

反过来可以成为支撑位，原有的支撑位突破后反过来也可以成为压力位。对支撑位与压力位的把握有助于对大市的研判，如冲过压力区时，表明市道甚强，可买进或卖出；跌破支撑区时，表明市道很弱，可以卖出或不买进。

四、如何判断股票的压力位和支撑位？

压力与支撑——涨跌空间的两种表现形式。

指数走势图是多空双方力量对比的明证，多方力量强时向上走，空头力量强时向下降，就这样简单。

好比一个人爬山与滑雪，爬山时会遇到障碍，影响向上的速度；滑雪时也会遇到阻力以致滑不下去，股市中便演化为压力和支撑。

压力位——空头力量强、多头力量弱的地方自然形成压力位，在实践中，因大众预期的一致性，下列区域常会成为明显的压力区：1、当日指数开盘低于前收盘。

在向上爬的过程中会在此遇到阻力，这是因为经过一夜思考之后，多空双方对前收盘达成了共识，当日开盘时会有大量股民以前收盘价位参与竞价交易，若指数低开，表明卖意甚浓。

在指数反弹的过程中，一方面会随时遭到新抛盘的打击，另一方面在接近前收盘时，早晨积累的卖盘会发生作用，使多头轻易越不过此道关。

2、当日开盘后走低。

因竞价时积累在开盘价处大量卖盘，因而反弹回此处时会遇到压力。

3、之所以形成前高点，是因为此处有明显的卖盘积压，当指数在此遇阻回落再次回升时，一旦接近前高点，就会有新的做空力量介入，多头也会变得小心谨慎。

在走势图上便形成了明显的M头形态，而且多数时间右边的高点会低于左边的高点。

4、由于人们的心理作用，一些整数大关常会成为上升时的重要压力。

判明压力区的目的是为了卖在最高点或次高点，一般可以在进入判明的压力区之前卖出，如短线高手一般不会在10.00元卖出而宁可在9.99元或9.98元报卖（右侧交易包安全，给大家讲过了的），以增加成交机会。

或者当指数从高处滑落后，在第二次接近此高点时报卖。

支撑位——跌不下去的地方即为支撑位，常见的支撑位有以下几类：

1、开盘后如果走高，回落至开盘价处时，因买盘沉淀较多，支撑力会较强。

2、前收盘若指数（或股价）从高处回落，前收盘处的支撑力也较强。

3、前低点。

上次形成的低点区一般会成为人们的心理支撑位，其道理与阻力区相同。

4、前次高点阻力较大，一旦有效越过，因积淀的买盘较多，再次回落时，一般会

得到支撑。

判明支撑位是为了争取在低位区买进。

由上述分析可看出，支撑与压力是一对可以互相转化的矛盾，原先的压力位突破后反过来可以成为支撑位，原有的支撑位突破后反过来也可以成为压力位。

对支撑位与压力位的把握有助于对大市的研判，如冲过压力区时，表明市道甚强，可买进或卖出；

跌破支撑区时，表明市道很弱，可以卖出或不买进。

五、介绍一种简单 准确的能看出个股的压力位和支撑点的方法

在证券市场中，黄金分割的妙用几乎横贯了整个技术分析领域，是交易者与市场分析人士最习惯引用的一组数字。

在一个上升行情中，从某一点开始逐步盘升，在某一价位受阻而掉头向下，那么判断这波下跌行情会到何处就显得极为重要。

运用黄金分割线可判断，价格回档第一个目标便是该上升段高度的0.382处，如果在此止跌，便会展开新一轮的上升。

上涨回调的最大幅度是0.618黄金分割线，这是黄金分割线中最重要的一条，它不仅显示了上涨回调的极限位置，还决定回调是属于上涨中的调整还是下跌趋势的开始。

若0.618黄金分割线无法阻止市场下跌的步伐，那么这轮回调的性质就会因此而改变，取而代之的是个股的横盘或下跌。

黄金分割线的应用：1、0.382和0.618是反映股市变化的重要转折点。

当股价涨势趋近或达到38.2%和61.8%时，回调很可能出现。

反之，当股价跌势趋近或达到38.2%和61.8%时，反弹的可能性很大。

2、当股价上升时，可按黄金比率算出上升的空间价位。

一般预计股价上升能力与反转价位点的数字是0.191、0.382、0.618、0.809和1。

当股价涨幅超过1倍时，反跌点数字为1.91、1.382、1.618、1.809和2，依此类推。

例如：股市行情下跌结束后，股价最低价为5.8，那么，股价上升时，投资人可预算出股价上升后反跌的多个可能价位。

即： $5.8 \times (1 + 19.1\%) = 6.91$ 元；

$5.8 \times (1 + 38.2\%) = 8.02$ 元；

$5.8 \times (1 + 61.8\%) = 9.38$ 元；

$5.8 \times (1 + 80.9\%) = 10.49$ 元；

$5.8 \times (1 + 100\%) = 11.6$ 元；

六、怎样看股票的压力位和支撑位

一、如何判断支撑和压力的重要性找到股价未来运行的压力和支撑之后，如何判断其重要性？方法有很多，但是要特别关注一下四点：1、距离目前价位比较近的支撑和压力比较重要。

比如，现在股价是8元，上面面临着两个比较主要的压力，分别是9元和10元，因为，股价距离9元相对较近，因此，关键要看9元的压力是否能够突破，才可以看10元的压力。

2、成交量相对比较大的区域要比成交量相对较小的区域重要。

成交量大的区域意味着曾经在这里参与买卖的筹码比较多，这里是买方的成本区，这个位置股价的波动容易影响他们的买卖行为。

他们的买卖行为反过来又会加剧这个位置股价的波动。

3、股价曾经停留时间越长越重要。

例如，一只股票在5块钱左右的位置横盘了半年，那么后期一旦放量向上突破这个位置，那么确认上涨的概率更大。

结合第二条来说，一个单独的、尖锐的、高成交量的底部将会比同样成交量分散在一系列底部具有更强的支撑。

4、某些习惯性的数值（如整数关口）会给人带来心理上的压力。

特别是对于大盘来说，例如1300、1500等等。

这特别针对的是凭感觉做股票的人来说的。

二、压力、支撑的实战应用我们总希望买卖股票的时候，胜算的把握能够大些；总希望提前知道涨到什么位置可以卖出，跌到什么位置可以买进？或者说如何卖在下跌的初期，买在上涨的初期？其实，我们研究压力和支撑的目的，就是为了更好地把握股市中的买卖时机；

把握买卖时机关键在于找准技术上的买卖点；

关于技术上的买卖点，简单地说，只有四个(其实还有两个点，将在压力与支撑互换中讲解)：两个买点，两个卖点；

两个买点就是有效突破压力和确认有效支撑之时；

两个卖点就是有效压力受阻和跌破有效支撑之时。

但问题的关键在于要正确找出股价未来的压力和支撑。

三、支撑和压力角色互换在股价运行时，阻力与支撑是可以互换的。

具体地说，如果重大的压力位被有效突破，那么该压力位则反过来变成未来重要的支撑位；

反之，如果重要的支撑位被有效击穿，则该价位反而变成今后股价上涨的压力位了

。

七、怎么确定一只股票的支撑点和压力点？

如果你不会用软件的划线工具，我教你用书本或长直尺来量。

我举个例子（几个支撑点和压力点的判断，只是大致范围没有具体的一个价位）：五粮液 上升趋势的支撑位11月07日最低点和3月12日最低点14.08的连线就是它的大支撑位价格范围大致是18.3附近；

下跌压力位 8月5日25.5最高点与9月7日最高点24.97的连线就是它的大压力位。

这是两个最重要的上升支撑位和下跌压力位，还可以有小周期的。

另外还有平台压力和支持位比如五粮液平台位：6月18日、7月2日、8月18日和9月30日前两个最高点后两个最低点连成一条线（不要看得很绝对一点要取到标准的值）现在就是平台支撑位，如果跌破后就是压力位。

记住：任何事情它都有两面性，允许有误差，买卖的时候也别死心眼一定要买卖到最值。

八、如何判断股票的压力位和支撑位

在股市中“ 上涨找压力，下跌找支撑。

” 熊市要关注压力位（阻力位）的强大作用，卖要卖在压力位上；

而牛市要注重支撑位的作用，买要买在支撑位上。

同时也告诉我们不管何时何市，操作都要关注阻力位和支撑位的变化，要学会在阻力位上止赢，支撑位上逢低布局！一条支撑线如果被跌破，那么这个支撑线将成为压力线；

同理，一条压力线被突破，这个压力线将成为支撑线。

这说明支撑线和压力线的地位不是一成不变的，而是可以改变的，条件是它被有效的足够强大的股价变动突破。

1. 当股价脱离盘整，朝上涨的趋势前进时，股价上方三条“ 上限 ” 为其压力参考位。

2. 当股价脱离盘整，朝下跌的趋势前进时，股价下方三条“ 下限 ” 为其支撑参考位。

3. 盘整时，股价若高于其中界线，则选择“ 上限 ” 价位为参考依据；

股价若低于其中界线，则选择“ 下限 ” 价位为参考依据。

一般来说，一条支撑线或压力线对当前影响的重要性有三个方面的考虑，

