

# 个人如何做好股指期货！如何进行股指期货交易-股识吧

## 一、怎么做股指期货？

股指期货是将股票指数作为期货标的商品的一种期货交易合约。

股指期货不同于股票，具有跨期，杠杆，联动，高风险等。

股指期货是将股票指数作为期货标的商品的一种期货交易合约。

我们国家即将推出的是沪深300股指期货合约。

沪深300指数是从上海和深圳证券市场中选取300只A股作为样本编制而成的成分股指数。

股指期货的交易对象是标准化的期货合约，都有到期日，到期后该合约将进行现金交割，投资者不能无限期持有。

对此，投资者要特别注意，交易股指期货不能像买股票一样，交易后就不太管了，必须注意合约到期日，根据市场变动情况，决定是提前平掉仓位，还是等待合约到期进行现金交割。

交易日为周一至周五（节假日除外）交易时间为交易日

9 15-11 30和13 00-15 15 最后交易日交易时间为 9 15-11 30和13 00-15 00

股指期货投资技巧 1、股指期货基础分析 股票市场基础分析主要侧重于从股票的基本面因素，如宏观经济，行业背景，企业经营能力，财务状况等对公司进行研究与分析，试图从公司角度找出股票的“内在价值”，从而与股票市场价值进行比较，挑选出最具投资价值的股票。

要确定公司股票的合理价格，首先要预测公司预期的股利和盈利，我们把分析预期收益等价值决定因素的方法称为基本面分析。

基本面分析包括：（1）、宏观：研究一个国家的财政政策、货币政策、通过科学的分析方法，找出市场的内在价值，并与目前市场实际价值作比较，从而挑选出最具投资价值的股票。

（2）、微观：研究上市公司经济行为和相应的经济变量，为买卖股票提供参考依据。

2、股指期货技术分析 技术分析是以预测股票市场价格变化的未来趋势为目的，以图表为主要手段对市场行为进行的研究，是不同研究途径和专业领域的完美结合。

基础分析主要研究导致价格涨跌的供求关系，而技术分析主要研究市场行为。

这两种分析方法都试图解决同样的问题 预测未来价格可能运行的方向，基础分析是研究市场运动的成因而技术分析是研究其结果。

通过技术分析可以解决以下几方面问题： 测算出买卖双方相对强弱程度

预测价格如何变动 决定何时何地买卖 有效控制风险

## 二、新人一个，想知道怎么做股指期货？

个人投资者如何做股指期货？展开全部 第一、当个人投资者预测股市将上升时，可买入股票现货增加持仓，也可以买入股票指数期货合约。

这两种方式在预测准确时都可盈利。

相比之下，买卖股票指数期货的交易手续费比较便宜。

第二、当个人投资者预测股市将下跌时，可卖出已有的股票现货，也可卖出股指期货合约。

卖出现货是将以前的账面盈利变成实际盈利，是平仓行为，当股市真的下跌时，不再能盈利。

而卖出股指期货合约，是从对将来的正确预测中获利，是开仓行为。

由于有了卖空机制，当股市下跌时，即使手中没有股票，也能通过卖出股指期货合约获得盈利。

第三、对持有股票的长期投资者，或者出于某种原因不能抛出股票的投资者，在对短期市场前景看淡的时候，可通过出售股票指数期货，在现货市场继续持仓的同时，锁定利润、转移风险。

个人具体做股指期货的操作方法？（一）单边的波段操作

盈利：预测存在用3万赚150万的可能 通过套利神的“价值指数”、“股指波段神”，能比较好的把握大盘的长期走势和中期走势，特别是“股指波段神”，能很好的把握大盘的波段底部和顶部。

这就为进行股指期货操作，提供了很好的条件。

在指数的波段顶部，可以进行卖空操作。

在指数的波段底部，可以进行买入操作。

2005年底到2007年底的这波大行情，指数从1000点上涨到了6000点，如果在这个机会上操作股指期货，存在着花3万元赚150万的可能。

例如：在1000点的时候，买入1手股指期货，只需要3万元。

当股票指数上涨到6000点的时候，获利5000点，每点是300元，一共获利150万元。

如果利用盈利开新仓，那么还不止150万，获利能达到上千万元。

当然，进行这种大波段的单边操作，也存在比较大的风险。

因为杠杆的作用，指数震荡的幅度稍微大一点，就容易达到止损的标准。

（二）单边的日内交易 盈利：预测存在一天赚1 - 3万的可能。

通过“套利神实时雷达”的“股票指数多空总能量—日内数据”功能，可以比较好的把握当天大盘日内的短线走势。

这个功能的灵敏度很高，是进行日内超级短线操作的功能。

股指期货与大盘现货指数的走势，是密切相关的，大盘上涨，股指期货也会上涨，这样，我们就可以通过计算多空总能量的值，来进行股指期货的日内短线交易。

因为是日内交易，我们的风险小，但是获利的机会则很大。

日内交易，就是持仓绝对不能过夜，当天必须平仓。

因为期货是T+0，一天可以进行5次，10次，甚至30次的短线交易。

而根据多空总能量的变化，进行的短线交易，成功率会很高，这样每天的获利也是相当高的。

我们曾经对模拟股指期货进行过模拟买卖，一天交易8次，每次只买卖1手合约，一天共能获利3万多。

也就是说一天就有10%的利润。

现在股指期货的乘数是300元，也就是说指数的1点代表300元人民币，只要一天赚35点指数，就是1万多元利润。

如果一天赚100点指数，就能赚3万元。

而指数一天的波动幅度，往往都在50点 - 200点之间，因此，一天赚35点的指数，并不是很难的事情。

这种日内交易，因为当天必须平仓，所以比“单边的波段操作”的风险小。

### 三、股指期货高手是怎样炼成的？

多练。

全是经验。

多了解经济形势。

当然还得非常熟悉，股指期货的操作。

选择做股指期货，推荐你去运通指数。

24小时交易全球7大期指，买升买跌均可获利、波幅范围内自由平仓、盈亏度完全由您好掌控、保证金低、随时取款1小时内到账。

最低注册额1000元，最低保证金50元。

还有模拟在线交易软件，可以异地网上开户。

### 四、普通投资者如何参与股指期货？

你好，股指期货的整个交易流程可分为开户、交易、结算和交割四个步骤。

一、开户股指期货的开户包括寻找合适的期货公司，填写开户材料和资金入账三个阶段。

期货公司是投资者和交易所之间的纽带，除交易所自营会员外，所有投资者要从事股指期货交易都必须通过期货公司进行。

对投资者来说，寻找期货公司目前有两种渠道，一是通过所在的证券公司，另一种途径是投资者直接找到具有金融期货经纪业务许可证的期货公司。

这些期货公司应该有良好的商誉、规范的运作和畅通的交易系统。

在开户时，投资者应仔细阅读“期货交易风险说明书”，选择交易方式并约定特殊事项，进而签署期货经纪合同，并申请交易编码和确认资金账户，最后通过银行存入保证金，经确认后即可进行期货交易。

二、交易股指期货的交易在原则上与证券一样，按照价格优先、时间优先的原则进行计算机集中竞价。

交易指令也与证券一样，有市价、限价和取消三种指令。

与证券不同之处在于，股指期货是期货合约，买卖方向非常重要，买卖方向也是很多股票投资者第一次做期货交易时经常弄错的，期货具有多头和空头两种头寸，交易上可以开仓和平仓，平仓还分为平当日头寸和平往日头寸。

交易中还需要注意合约期限，一般来说，股指期货合约在半年之内有四个合约，即当月现货月合约，后一个月的合约与随后的两个季度月合约。

随着每个月的交割以后，进行一次合约的滚动推进。

比如在九月份，就具有九月、十月、十二月和次年三月四个合约进行交易，在十月底需要对十月合约进行交割。

三、结算因为期货交易是按照保证金进行交易的，所以需要投资者每天的资产进行无负债结算。

投资者应该知道怎么计算自己账户的资金状况。

期货交易的账户计算比股票交易要复杂。

首先，计价基础是当日结算价，它是指某一合约最后一小时成交量的加权平均价，若这个小时出现无量涨跌停，则以涨跌停板价为结算价；

若这个小时无成交，则以前一个小时成交量的加权平均价计。

在期货交易账户计算中，盈亏计算、权益计算、保证金计算以及资金余额是四项最基本的内容。

在进行差额计算时，注意不是当日权益减去持仓保证金就是资金余额。

如果当日权益小于持仓保证金，则意味着资金余额是负数，同时也意味着保证金不足了。

按照规定，期货公司会通知投资者在下一交易日开市前将保证金补足，这是追加保证金。

如果投资者没有及时将保证金补足，期货公司可以对该账户所有人的持仓实施部分或全部的强制平仓，直至留存的保证金符合规定的要求。

买入股票后，只要不卖出，盈亏都是账面的，可以不管。

但期货是保证金交易，每天都要结算盈亏，账面盈利可以提走，但账面亏损就要补足保证金。

为更好地保护期货投资者的资金安全，2006年5月成立了中国期货保证金监控中心，该中心网站上提供了投资者查询服务系统，通过该系统投资者可以查询自身交易结算报告等信息。

四、交割股指期货的交割也与股票不同，一般股票投资者习惯了现货买卖，而容易忽视股指期货合约到期需要以当日的合约交割价进行现金结算，所以想要持有头寸

需要持有非现货月合约。

本信息不构成任何投资建议，投资者不应以该等信息取代其独立判断或仅根据该等信息作出决策。

## 五、如何进行股指期货交易

如何买卖股指期货与交易 我们目前的股票市场，是一个单边市场。

股市涨的时候大家都赚钱，跌的时候大家都无可奈何地赔钱。

股票指数期货的出现，将使股市成为双边市场。

无论股市上升或下跌，只要预测准确，就能赚钱。

因此，对个人而言，股票指数期货市场将是一个大有可为的市场。

第一、当个人投资者预测股市将上升时，可买入股票现货增加持仓，也可以买入股票指数期货合约。

这两种方式在预测准确时都可盈利。

相比之下，买卖股票指数期货的交易手续费比较便宜。

第二、当个人投资者预测股市将下跌时，可卖出已有的股票现货，也可卖出股指期货合约。

卖出现货是将以前的账面盈利变成实际盈利，是平仓行为，当股市真的下跌时，不再能盈利。

而卖出股指期货合约，是从对将来的正确预测中获利，是开仓行为。

由于有了卖空机制，当股市下跌时，即使手中没有股票，也能通过卖出股指期货合约获得盈利。

第三、对持有股票的长期投资者，或者出于某种原因不能抛出股票的投资者，在对短期市场前景看淡的时候，可通过出售股票指数期货，在现货市场继续持仓的同时，锁定利润、转移风险。

买卖股票指数期货还有许多买卖个股所得不到的好处。

个人投资者常常为选股困难而发愁，既没有内幕消息参考，又缺乏充分全面的技术分析和基本面分析；

与机构投资者相比，在资金上也处于绝对的劣势。

因此，能得到与大势同步的平均利润是一种比较好的选择，其具体办法就是证券指数化。

买卖股票指数期货相当于证券指数化，与大势同步；

另外，买卖股票指数期货还分散了个股风险，真正做到不把鸡蛋放在一个篮子里。

个人投资者要进行股指期货交易，首先是选择一家信誉好的期货经纪公司开立个人账户，开户手续包括三个方面，第一是阅读并理解《期货交易风险说明书》后，在该说明书上签字；

第二是与期货经纪公司签署《期货经纪合同》，取得客户代码；

第三是存入开户保证金，开户之后即可下单交易。

与股票现货交易不同，股指期货交易实行保证金制度。

假定股指期货合约的保证金为10%，每点价值100元。

若在1500点买入一手股指期货合约，则合约价值为15万元。

保证金为15万元乘以10%，等于15000元，这笔保证金是客户作为持仓担保的履约保证金，必须缴存。

若第二天期指升至1550点，则客户的履约保证金为15500元，同时获利50点，价值5千元。

盈亏当日结清，这5千元在当日结算后就划至客户的资金帐户中，这就是每日无负债结算制度。

同样地，如果有亏损，也必须当天结清。

影响个人投资者参与股票指数期货交易的主要因素是合约价值大小和期货市场的规范程度。

合约价值越大，能有实力参与的个人投资者越少。

市场的规范使得非市场的风险越小，这将提高投资者参与期货市场交易的积极性。

## 六、股指期货怎么做

你好，股指期货交易规则：1、双向交易2、T+0交易模式

## 参考文档

[下载：个人如何做好股指期货.pdf](#)

[《大除权的股票一直横盘多久会拉升》](#)

[《股票开盘多久开始交易》](#)

[《小股票中签后多久可以上市》](#)

[《北上资金流入股票后多久能涨》](#)

[《大冶特钢股票停牌一般多久》](#)

[下载：个人如何做好股指期货.doc](#)

[更多关于《个人如何做好股指期货》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/book/36035454.html>