

股票高抛低吸如何做：股票怎么做到高抛低吸-股识吧

一、如何做到高抛低吸

高抛低吸短线技巧：对于做短线不追涨就很难买到强势股，那就要寻找那些股票价格处于同板块低价位，涨幅靠前的个股。

涨幅靠前就说明该股有庄在里面，进入上升阶段后不断拉高股价以完成做庄目标。或是在不断收集筹码，以达到建仓目的。

当日成交量放大，该股的上升得到了成交量的支持。

在低价位，涨幅靠前，成交量放大就说明主力的真实意图在于拉高股价，而不是意在诱多。

若在高价位出现涨幅靠前、而成交量放大的个股，其中可能存在陷阱，买入这些个股风险就较大。

观察换手率 换手率是指在一定时间内市场中股票转手买卖的频率，是反映股票流通性强弱的指标。

计算方法：换手率=（某一时间内的成交量/发行总股数）×100% 换手率低表明多空双方看法基本一致，股价一般会由于成交低迷而出现横盘整理或小幅下跌。

换手率高则表明多空双方的分歧较大，但只要成交能持续活跃，股价一般会呈小幅上升走势。

换手率越高，也表示该股票的交易越活跃，流通性越好。

看资金流向

1、选择近日底部放出天量的个股（日换手率连续大于5%—10%）跟踪观察。

2、（5、10、20）ma出现多头排列。

3、60分钟macd高位死叉后缩量回调，15分钟obv稳定上升，股价在20ma上走稳。

4、在60分钟macd再度金叉的第二小时逢低分批介入。

资金流入就是投资者看好这只股票，上涨机会就较大，若是资金流出相对来说投资者不看好该股票的未来走势，或是已有一定涨幅有获利回吐出现。

再结合看股票的运行趋势，中线看趋势。

再看成交量（内盘+外盘就是成交量）内盘，外盘这两个数据 大体可以用来判断买卖力量的强弱，若外盘数量大于内盘，则表现买方力量较强，若内盘数量大于外盘则说明卖方力量较强。

通过外盘、内盘数量的大小和比例，投资者通常可能发现主动性的买盘多还是主动性的抛盘多，并在很多时候可以发现庄家动向，是一个较有效的短线指标。

1、成交量有助研判趋势何时反转，价稳量缩才是底。

2、个股日成交量持续5%以上，是主力活跃其中的标志。

3、个股经放量拉升横盘整理后无量上升，是主力筹码高度集中控盘拉升的标志。

4、如遇突发性高位巨量长阴线，情况不明时要立即出局，以防重大利空导致崩溃

性下跌。

二、股票怎样做到高抛低吸，经常我卖了就涨我买了就跌很头痛。求指教

股市中低买高卖中是炒股最高境界，但真正的能有几个人做到，本人没那个能耐做到这一点，但我会从多方面去分析某只股票，例如：个股趋势，找出历史K线规律，查股东进出变化，查主力追踪，经营分析，财务分析，等等，再用牛股宝炒股软件追踪牛人榜里的牛人操作加以分析。

在股市中一买就跌一卖就涨这与投资者自身特点有关，在没有信息来源，技术不够专业，心态不够稳定，很容易买进一只股票，看着自己的股票不涨，其他的都涨，于是心态开始浮躁，殊不知可能你进的就是一只黑马股，忍无可忍的情况下调仓换股，换的股又是有一定涨幅的，造成了追高，一般拉升起来的股票短线有回调是为了后市更好的上涨，就出现了刚买入就迎来的调整，而之前的股票开始补涨，从而造成了卖完就涨，买完就跌的恶性循环。

如何摆脱这种怪现象？需要从自身做起。

第一、调整心态，不要这山望着那山高，要有耐心第二、深入学习，要了解主力的操作方法与规律，以便判断涨和跌的背后主力资金在做什么？第三、不要频繁换股，一波行情中，持有1到2只股票足矣，没有高超的技术，不要频繁做短线，牛市中，太短了只能赚点小钱，赚不了大钱，一波行情过后，你才会发现，指数都翻倍了，自己才赚了10%，还会发现以前经手的股票都翻倍了，都有不错的涨幅。

三、高抛低吸T+0操作方法有哪些？如何做好高抛低吸T+0操作

高抛低吸T+0操作方法：1、当投资者持有一定数量股票后，某天该股受突发利好消息刺激，股价大幅高开或急速上冲，可以趁这个机会，先将手中被套的筹码卖出，待股价结束快速上涨并出现回落之后(至少比卖出价低1%以后)，将原来抛出的同一品种股票全部买进，从而在一个交易日内实现高卖低买，来获取差价利润，降低持股成本。

2、当投资者持有一定数量股票后，当该股在盘中表现出明显下跌趋势时，可以乘这个机会，先将手中被套的筹码卖出，然后在较低的价位(至少比卖出价低1%以后)买入同等数量的同一股票，从而在一个交易日内实现平卖低买，来获取差价利润，降低持股成本。

选择刚刚从底部启动，形成上升趋势的股票，要掌握该股的股性，主力经常早盘拉起，中盘砸下，尾盘又拉起，几乎每日如此要有良好的盘面感觉，早盘拉起时，感觉拉不动了，就及时卖出，动作要快，砸下时感觉砸不动了，就及时买入拉起卖出后，当天必须买回，如果第二天再买回，就重新计算成本了T+0操作的个股要和大盘结合起来，在趋势上要相对吻合，同热点相吻合。

当然最主要的是对个股的短期走势要有研究，把握住它的脉搏。

操作时必须克服心理障碍，要做到胆大心细。

操作必须注意的事项：做T+0操作你必须有足够的时间盯住盘面，也就是说开盘四小时最好能天天在场，盘面语言掌握了才能短线操作，做T+0操作要将分时走势，5分钟走势和15分钟走势图结合起来观察，才能较好地把握机遇。

事先要做好功课，心中有数，在盘面上一旦出现了你预测到的情况，才能胸有成竹地做好这次操作。

新手在不熟悉操作前可以先用个模拟软件去演练一下，从中摸索些经验，等有了好的效果之后再去实盘操作，这样既能保障资金安全，还能从中提高自己的炒股水平，我刚入门那会就是用牛股宝模拟炒股这样学习过来的，效果还不错，你可以去试试，祝投资愉快！

四、股票怎么做到高抛低吸

股评中最常出现的一个词大概就是“高抛低吸”，每个人都知道这是股市赚钱的绝对真理。

可是要实现“高抛低吸”，实在是太难了，以至于多数投资者都做不到，很多人甚至做的刚好相反。

那么，究竟是什么原因造成这一“股市真理”在实盘操作中却总是出现问题呢？深入研究之后，发现症结在于投资者没有深入研究市场，没有发现和总结出市场运行规律。

股票市场有各种各样的规律，都要靠投资者自己去研究和掌握，只有吃透了这些规律，才能灵活地运用这些规律做出比较准确地市场预测和投资操作。

比如股票市场在哪种情况反转、哪种情况反弹，在什么时候见顶、什么时候见底都有其周期波动的规律；

而庄家炒作个股时如何建仓、如何洗盘、如何拉高、如何出货，更是有一整套严格的战术与计划。

如果投资者不顾这些市场规律，只是跟着感觉走，犯判断和操作错误的可能性是非常大的。

五、如何做到股市中高抛低吸

不太容易的。

理论上做股票要高抛低吸，但往往都做不到。

散户们都是看到涨起来了就跟进去，结果被套，最后忍不住割肉出局。

如果真能控制好自己的情绪，那么就等大盘趋势上涨的时候跟进去，大盘趋势转弱的时候出局。

当大盘趋势好的时候找强势股参与，因为强势股往往都能有很好的表现，一般大盘涨20%强势股也许能翻番。

但一定要控制好自己的情绪，在大盘调整的时候不参与。

六、股票怎么做好高抛低吸？

在技术分析里，做高抛低吸，要比做趋势追踪的难度要高。首先你要知道为什么会有高抛低吸这种操作。因为不管任何行情走势，如果你把它的时间周期缩短到一定小的程度，他就不存在趋势，而都是上想波动的行情。例如tick行情。高抛低吸最典型策略就是网格策略。按等比例画格或按等金额画格。高抛低吸还可以按照通道指标操作，图中是上证指数一天的行情波动。1分k。你可以红买绿卖。高抛低吸，对资金管控要求很高，首先你要纪律性很强，而且每次买入卖出量要设计合理。对于操作的品种，或者个股的波动幅度也有要求，要选用合适的交易周期。因为高抛低吸策略操作频繁所以手续费是关键。在设计高抛低吸策略时最好，先建立一套策略，然后回测，调试适当的操作幅度，和资金的管控，在进行实盘操作。高抛低吸策略有点也有缺点，高抛低吸策略在盘整行情中效果相当好。但在趋势行情中表现特别不好。所以最好相应的行情用相应的策略。或者多策略执行例如我就用震荡策略和趋势策略结合策略指标。

七、炒股时怎样才能做到高抛低吸进？

提供下列几个范例供投资者参考：一、在底部横盘、不受大盘涨跌影响的股票，随时吸纳都安全，特别是K线的最后一根阴线或开始启动向上突破时是最佳的低吸机会且获利空间巨大。

股市上的众多黑马股都曾出现过这样的走势。

二、K线图长期空头排列、股价连下了几个台阶、跌破所有均线仍未止跌、日成交量呈现逐步萎缩状、K值呈负值、J值在负值10—20处多日钝化，乖离率在

1至10以上钝化、强弱指标在10以下钝化。

如果出现上述一个特征的股票都会有一定的涨幅，上述特征都具备的股票涨幅会十分巨大，获利不仅可靠，还十分可观。

三、运行在价格箱底、技术指标没有明显创新低的股票可大胆吸纳，介入这样的股票可以获得稳定的收益。

四、大盘受到利空消息的刺激连日暴跌，个股股价纷纷跌至历史底部，跌幅大多为百分之十以上，此时吸纳任何一只股票都可获得意想不到的收益。

八、炒股高抛低吸技巧？

股市中最常出现的一个词大概就是“高抛低吸”，每个人都知道这是股市赚钱的绝对真理。

可是要实现“高抛低吸”，实在是太难了，以至于多数投资者都做不到，很多人甚至做的刚好相反。

那么，究竟是什么原因造成这一“股市真理”在实盘操作中却总是出现问题呢，深入研究之后，发现症结在于投资者没有深入研究市场，没有发现和总结出市场运行规律。

股票市场有各种各样的规律，都要靠投资者自己去研究和掌握，只有吃透了这些规律，才能灵活地运用这些规律做出比较准确地市场预测和投资操作。

比如股票市场在哪种情况反转、哪种情况反弹，在什么时候见顶、什么时候见底都有其周期波动的规律；

而庄家炒作个股时如何建仓、如何洗盘、如何拉高、如何出货，更是有一整套严格的战术与计划。

如果投资者不顾这些市场规律，只是跟着感觉走，犯判断和操作错误的可能性是非常大的。

参考文档

[下载：股票高抛低吸如何做.pdf](#)

[《滴滴上市股票多久可以交易》](#)

[《农民买的股票多久可以转出》](#)

[下载：股票高抛低吸如何做.doc](#)

[更多关于《股票高抛低吸如何做》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/book/34272885.html>