

# 如何分析股票情绪\_玩股票的心态，求解！-股识吧

## 一、炒股心态怎么把握

- 1、对炒股要有浓厚的兴趣。
- 2、要有自信心。
- 3、克服恐惧和贪婪。
- 4、学会止损，是你炒股水平提高的标志。
- 5、要学会独立思考和独立判断的能力，不要人云亦云。
- 6、学习成功人士的经验教训，能在短时间内使你自己炒股水平有质的飞跃。
- 7、学会空仓和忍耐。

下方是群号，欢迎来讨论交流

## 二、股票中怎样把握好心态？

成交量稳定是能够得以推动行情持续的根基，这是长期分析和操作的基础，不可动摇。

通常投资者心理变化都会在成交量上面体现出来，一旦发现成交量异常变化就要考虑投资者情绪发生的转变，这对实盘操作非常重要。

但是在使用成交量时要有能力分辨更重要的一个问题，成交量的作用力如何？没有办法从成交量中看出散户、中实户买进或是机构买进，也无法看到他们的卖出，这些都不是分析成交量的重点，应用成交量主要是分析市场的总体行为，绝对不是单指那些群体的操作行为。

所以分析投资者的情绪事实上就是分析市场的情绪，只要明了市场的情绪变化，就可以见缝插针，可以在其中游刃有余。

因为已经掌握洞烛机先，当然就可以掌握先机，如此赢的机会就更大。

市场的情绪不代表一定只有上涨而已，也不是分析下跌的状况，主要是分析市场心理状况，看看市场是不是乐观或是过度乐观，还是到了超乐观的地步，因为过犹不及、物极必反是必然道理，所以到了超乐观的状况后就是到了反转的极点。

常态下个股涨势不要期待天天大涨，稳步推进的上涨格局最稳定，如此才能够持久发展，所以在实盘操作时，要注意是否在个股股价上下波动时，选择依循股价上下波动操作，以放大利润空间。

当然对于一般投资者或者业余股民就会受到时间限制，那就要考虑长波段持股，这就需要从技术上来把握有利于作价的空间。

尤其是在行情经过升温后出现的普涨态势，往往都会以技术面来主导，现在的行情

可以说就是如此，你可以看看上涨的个股都是技术面获得优化后发生爆发性上涨格局，地产股就是最好的证明。

所以在行情确立后，要如何选股也是关系到阶段行情操作的收益空间会有多大，专守一只股或者天天跑短线，只要有收益就好。

最不可取的就是对自己的持股没有信心，专守时要有耐心和信心，不能随意舍弃，而跑短时绝对不能一山看过一山高，只有用平和的心态来操作选择个股才会心中有数。

那么要如何才能既不会对长线持股担忧，也不会受到短线操作影响呢？又要回到技术面来选择股票，只要你按照“量、价、空、时”来选择即可规避。

在量、价、空、时四个技术分析要素中，要将成交量作为分析的基础，有了成交量才有望推动价格发展，价格的体现形式在均价线，所以当然就需要对均价线进行深入研究，当明白价格主导的优势后，而k线又是价格的度量方式，所以自然k线组合给予了价格波动的空间感，最终就可用分析三部曲把握价格运行周期。

### 三、玩股票的心态，求解！

你的问题很多老股民在操作股票的前期都出现过，就拿我自己来说吧，在刚进入股票市场的1—3年内，和你一样，经常胡乱短线操作，任何人的话都听不进去。

亏多赢少。

这或许是一个新股民必须经历的、一个痛苦的阶段吧。

我做股票已经十多年，目前已经完全改变了初期的做法，我抛弃了短线操作，只做长线，然而年收益率却大幅提高。

我相信“短线是废铁、长线是钻石”。

所以面对股市的短线涨跌好不心动，在选好优秀股票之后才全仓买进，然后耐心等待其涨至我自己设定的目标位，然后获利了结。

我做股票十多年，总结的成功经验之一就是“良好的心态”。

至于技术分析还是基本分析，都是第二位的事情。

因为股市每时每刻都在上涨下跌，我们不可能准确把握其“牛熊脾气”，与其枉费心机按照“市场的指挥棒”行动，做市场的奴隶，还不如自己以静制动，获取超额利润。

### 四、如何在股市中控制好心态04

如何在股市中控制好心态？在股市中炒好股票首推的心态就是耐心。  
耐心就是面对波动，有平常之心，冷静观之，不为所动，“泰山崩于前而色不变”这是心灵上最高境界的体现。

耐心明显的表现是沉稳，耐心通俗的讲就是能够忍住、不着急，也就是“忍耐”之心。

” 1、不是心态的贪婪、不是心态的胆小、不是心态的恐惧、不是心态的不耐心.....，而是头脑的不智慧！！

2、在股市中没有耐心，任何希望获得炒股成功的人，方法再好也将一无用处。  
有勇而不能“忍”常常能致命，空有抱负而不能“忍”，常能摧毁最有前途的生涯。

忍耐是一种修养，是一种境界，是一种宽广博大的胸怀，是一种包容一切的气概。

“忍”讲究的是策略，体现的是智慧。

能忍者追求的是大智大勇，决不是头脑发热的莽夫。

” 3、在股市中你有了耐心，就能涨跌不惊，就能冷静地思考和分析、沉着应付、泰然处之。

耐心不够就会着急，着急的根源是对下步的走势把握不住，心中无数导致的。

着急头脑就会发热，发热就易盲目判断，从而产生错误的操作。

你想为什么许多散户认为一轮行情已经结束了，还是忍不住又返身进场呢？当一轮行情已经开始了，为什么许多散户手中的股票就是拿不住呢？这些都是没有“耐心”的体现，耐心是炒股制胜的关键。

” 股谚有云：“心态第一，技术第二，资金第三。”

” 股谚有云：“手中有股，心中无股。”

” 股谚还有云：“不以涨喜，不以跌悲。”

” 上边这三条股谚，都特别强调心态的重要性。

心态是决定炒股人士输赢的第一要素，冷眼看股市，平静看涨跌，这是炒股成功的必备素质。

杨百万说：“你想在股市上赢钱，首先要千万别把钱太当钱了！”说的也是这个意思。

于是，股市总是赔钱的人多，赚钱的人少。

因为在股市里，心态平和的永远是少数。

入市炒股，取胜的秘诀是什么？什么最重要，是不是资金？不是。

是心态最重要，其次是技术，最后才是资金。

心态第一。

技术第二。

资金第三。

心态和技术往往是相辅相成的，心态良好，学习技术便容易入门，容易炉火纯青，而技术上乘，又促使心态良好，心态永远是第一位的。

心态良好的人，技术可以越学越精。

心态不良的人，技术再好也是白搭。

心态不良的人，技术也不精，资金再多，也会输得一干二净。  
所以，入得股市，首先应当做到“手中有股，心中无股”。  
心中毫无得失牵挂，才能冷静地客观地分析大盘的变化，才能准确地进行操作。  
心中无股。  
才能不以涨喜，不以跌悲，才能更好地保持平常心态。  
老子说：“为无为，事无事。  
无为无不为，无事无不事。  
”少一些得失心，多一些平常心，才可以把股票做得更好。  
要做到心态良好，实在不是一件容易的事情。  
惟有对股市大彻大悟的人，才可以置得失于度外，欣然冷对红绿变幻。  
其实，入了股市，何必终日忧心忡忡，何必终日患得患失？股市只不过是一只循环往复的大圆盘而已，上涨下跌，只不过是股市的两个永恒的动作而已，涨久了就会下跌，跌久了就会上涨，仅此而已，用这样的平常心去看待它，然后再考虑怎样顺势而为。  
备注：你一定要懂技术指标，但你一定要小心技术指标。  
技术指标有可能使你赚钱，但如果你全信它，结果一定是亏钱。  
所谓全信书不如无书，手中有股，心无股的境界。

## 五、炒股心理：如何提高股票分析能力？

第一、摆正心态：千万不要急于求成，不要盲目追赶牛市，不要大资金满仓进入。  
股票分析分两派：通俗地讲，一派主要从图线下手，一派从公司基本面行业分析下手。  
这样你也就能看出你该学些什么，如果你是菜鸟这完全没有关系，只要从基本下手短期内就有一个提高。

- 1、首先学习看k线图，注意一定首先了解这些基本的东西，地基一定要打牢！
- 2、其次学习股票术语，不然你就是虚心好问，别人讲你也听不懂。
- 3、再给股友推荐一些股票方面的书籍，便于学习：
  - a、了解股市知识：看《炒股必读》、《股市理论》。
  - b、掌握炒股理论：如：《道氏理论》、《波浪理论》、《电脑炒股入门》、《经典技术图例》
  - c、看一看分析逻辑：如：《投资智慧》、《投资顾问》、《证券分析逻辑》。
  - d、看看股市小说，培养心态：《大赢家》、《股民日记》、《风云人生》。
  - e、阅读大师书籍：如：黄家坚的《股市倍增术》；唐能通的《短线是银》。
  - f、看实战案例：推荐陈浩的《炒股一招先》百集VCD、唐能通的《破译股价密码

》12集。

第二、做好基本研究工作1、最少熟悉一种分析软件。

推荐使用《分析家》或《指南针》。

2、

用时空隧道（分析家、指南针都有）运用技术指标分析历史，进行实战演习判段。

第三、进入实战磨合阶段这个我就不多说了，总之一点：开始阶段不要投入太多资金，并且把仓位管理、资金的安全管理放在首位，多听听杰杰网的“老乐说股”，会对你有极大帮助。

就我个人的认识而言，不可能凭某个软件来长期打胜仗，但软件的好处是还带来效率上的变化，比方选股，如果人工选择的话，太慢了，股票也越来越多，几千只股一个一个看下来，也不太现实，所以软件选股功能一定要学会。

再有就是对看盘软件的界面及基本操作要很熟，比方会看61、63、81、83、03、04、11、F10等这些热键，会切换日线图、分时图、周线图等，这些都是最基本技巧了，还要学会建立自选股板块等。

当然下单交易更是必需要懂的了。

## 六、炒股票应该怎样避免情绪化

1、买股票的心态不要急，不要直想买到最低价，这是不现实的。

真正拉升的股票你就是高点价买入也是不错的，所以买股票宁可错过，不可过错，不能盲目买卖股票，最好买对个股盘面熟悉的股票。

2、你若不熟悉，可先模拟买卖，熟悉股性，最好是先跟一两天，熟悉操作手法，你才能掌握好的买入点。

3、重视必要的技术分析，关注成交量的变化及盘面语言(盘面买卖单的情况)。

4、尽量选择热点及合适的买入点，做到当天买入后股价能上涨脱离成本区。

三人和：买入的多，人气旺，股价涨，反之就跌。

这时需要的是个人的看盘能力了，能否及时的发现热点。

这是短线成败的关键。

股市里操作短线要的是心狠手快，心态要稳，最好能正确的买入后股价上涨脱离成本，但一旦判断错误，碰到调整下跌就要及时的卖出止损，可参考前贴：胜在止损，这里就不重复了。

四卖股票的技巧：股票不可能是一直上涨的，涨到一定程度就会有调整，那短线操作就要及时卖出了，一般说来股票赚钱时，随时卖都是对的。

也不要想卖到最高价，但为了利益最大话，在股票卖出上还是有技巧的，我就本人的经验介绍一下(不一定是最好的)：1、已有一定大的涨幅，而股票又是放量在快速拉升到涨停板而没有封死涨停的股票可考虑卖出，特别是留有长上影线的。

2、60分钟或日线中放巨量滞涨或带长上影线的股票，一般第二天没继续放量上冲，很容易形成短期顶部，可考虑卖出了。

3、可看分时图的15或30分钟图，如5均线交叉10日均线向下，走势感觉较弱时要及时卖出，这种走势往往就是股票调整的开始，很有参考价值。

4、对于买错的股票一定要及时止损，止损位越高越好，这是一个长期实战演练累积的过程，看错了就要买单，没什么可等的。

另外还有一些技巧也不错：1、一次只做1-2只股票：千万别搞投资组合，东买一点西买一点，名曰组合实则杂烩。

如果预计个个都会涨，就介入最有信心的那一个，如果个个吃不准，那就暂时一个也别买。

连续抛接三个球的杂耍，你能玩几分钟？保持注意力，才能提高胜率。

建议花费2-3个月去游侠股市模拟炒股，多练习，坚持下去就会见成效。

学开车肯定要去驾校，但炒股很少有人去培训，去做模拟练习。

这是新手亏损的主要原因。

2、只追不补全仓运作：小资金要求大收益，一定要全仓运作。

可试探建仓，一旦判断正确务必全仓追进，千万别寄希望于留着资金在看走眼时补仓，那时应该是清仓离场了。

全仓运作不是时时满仓，而是看准了就要想着集中兵力夺取盈利，不要瞻前顾后，看不准时最好保持空仓。

试探建仓能避免就避免，一不当心，试探就变成了粘手胶，心慈手软之下就成了压仓底的私房货。

3、买卖果断不贪小：买务必买进，卖务必卖出。

除非跑道不畅，或者没时间看盘，决不挂单排队。

对准卖盘买，对准买盘卖，别贪1分钱的小利，否则所谓的“精明算计”会使你常常懊悔不已。

学会涨停价下1分钱处卖出，期待涨停再卖出，有可能股价回头空悲切。

犹犹豫豫中买入，犹犹豫豫中持有，犹犹豫豫中挂单，犹犹豫豫中套牢。

4、看错不怕就怕不认错：第一次把事情做对成本最低，是质量管理的要诀。

但智者千虑必有一失，股市沉浮靠的是顺势而为和成功率，而不是咬紧牙关硬撑的坚忍，错了就赶快认错，而不是自圆已说，编织长期投资赢利数倍的梦幻，目前真正值得长期投资的股票不能说没有，但千分之一的可能就这么巧被你“错手”抓到？买错了，赔了，心里不舒服，就换个股票做做，眼不见心不烦，千万别跟它较劲，如果非要哪里跌倒哪里爬起来，很有可能心态越做越坏，资金越做越少。

## 参考文档

[下载：如何分析股票情绪.pdf](#)  
[《当股票出现仙人指路后多久会拉升》](#)  
[《基金多久更换一次股票》](#)  
[《新股票一般多久可以买》](#)  
[《股票放多久才能过期》](#)  
[《股票账户多久不用会失效》](#)  
[下载：如何分析股票情绪.doc](#)  
[更多关于《如何分析股票情绪》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/book/33040725.html>