

**如何放松自己的炒股心态|我炒股几年总结出一个经验，其实炒股没有什么技术，炒股炒的就是心态，只要心态好有耐心百分百赚钱。-股识吧**

**一、我炒股几年总结出一个经验，其实炒股没有什么技术，炒股炒的就是心态，只要心态好有耐心百分百赚钱。**

炒股是一种投资。  
不能找快钱。  
要长时间投资才有回报。  
时间越长经验越好。  
不过经验越好就越深。  
总会有风险。  
这个是游戏不要太认真。  
回报越高，越大风险。  
钱是不容易赚。  
股票发达的人很少。  
投资产业就很多

## **二、炒股心理：如何提高股票分析能力？**

第一、摆正心态：千万不要急于求成，不要盲目追赶牛市，不要大资金满仓进入。  
股票分析分两派：通俗地讲，一派主要从图线下手，一派从公司基本面行业分析下手。

这样你也就能看出你该学些什么，如果你是菜鸟这完全没有关系，只要从基本下手短期内就有一个提高。

- 1、首先学习看k线图，注意一定首先了解这些基本的东西，地基一定要打牢！
- 2、其次学习股票术语，不然你就是虚心好问，别人讲你也听不懂。
- 3、再给股友推荐一些股票方面的书籍，便于学习：
  - a、了解股市知识：看《炒股必读》、《股市理论》。
  - b、掌握炒股理论：如：《道氏理论》、《波浪理论》、《电脑炒股入门》、《经典技术图例》
  - c、看一看分析逻辑：如：《投资智慧》、《投资顾问》、《证券分析逻辑》。
  - d、看看股市小说，培养心态：《大赢家》、《股民日记》、《风云人生》。

e、阅读大师书籍：如：黄家坚的《股市倍增术》；唐能通的《短线是银》。

f、看实战案例：推荐陈浩的《炒股一招先》百集VCD、唐能通的《破译股价密码》12集。

第二、做好基本研究工作1、最少熟悉一种分析软件。

推荐使用《分析家》或《指南针》。

2、

用时空隧道（分析家、指南针都有）运用技术指标分析历史，进行实战演习判段。

第三、进入实战磨合阶段这个我就不多说了，总之一点：开始阶段不要投入太多资金，并且把仓位管理、资金的安全管理放在首位，多听听杰杰网的“老乐说股”，会对你有极大帮助。

就我个人的认识而言，不可能凭某个软件来长期打胜仗，但软件的好处是还带来效率上的变化，比方选股，如果人工选择的话，太慢了，股票也越来越多，几千只股一个一个看下来，也不太现实，所以软件选股功能一定要学会。

再有就是对看盘软件的界面及基本操作要很熟，比方会看61、63、81、83、03、04、11、F10等这些热键，会切换日线图、分时图、周线图等，这些都是最基本技巧了，还要学会建立自选股板块等。

当然下单交易更是必需要懂的了。

### 三、怎么样才能放松一下自己

躺沙发上放一曲优雅轻快的歌曲，然后闭上眼....

### 四、做股票，如何克服“患得患失”的恐惧心理？

想克服“患得患失”的恐惧心理，最好的方法应该是‘修身养性’。

何谓‘修身养性’就看个人的理解与造化了。

祝愉快！

### 五、在上台之前如何让自己的心情放松下来？

调整好自己的心态 这个一定有帮助的，这个答案会告诉你我们的心理运作原理！

自己是自己最好的心理医生

心态的确是胜利的一大法宝，会化腐朽为神奇……当然

"其实人活的就是一种心态。

心态调整好了，蹬着三轮车也可以哼小调；

心态调整不好，开着宝马一样发牢骚。

”这是手机上的一条短信，它生动形象地说明了人的心态的重要。

心态就是人们对待事物的一种态度。

每个人的一生都有许多欲望，都希望自己钱挣得多一点，

事业顺利一点，官做得大一点，生活过得幸福一点。

。

。

。

问题在于人不可能事事顺心，当这

些欲望不能得到满足时，我们以什么样的心态去面对。

心态表示一个人的精神状态，只要有良好的心态，你才能每天保持饱满的心情。

心态好，运气就好 要学会调整心态，

有良好的心态工作就会有方向，人只要不失去方向就不会失去自己。

心态的好坏，在于平常的及时调整和修炼并形成习惯。

所以应该调节自己：1.欲望少点，2.攀比少点，3.心态平衡点，4.知足常乐多点，5.改变能改变的，接受不能改变的，不要迷失了自己。

6.根据自己的能力去生活吧，不要让别人的生活状况左右了你的心情。

人的一生，到底在追求甚么？人生是一个过程，不是一个点。

人生在于过程！生命在于每一天，而这每一天都是唯一的，不可能再重复，

所以我们应该让自己的每一天，每一分钟都成为美丽和快乐。

## 六、作为一个股民，面对股市的波动，该如何调节心理情绪？有什么好方法？

日子虽然平淡，可总有如歌的偶遇，四季虽然变化无常，可总会有灿烂的阳光。

时间说每天都是一个机会，人生说生命要懂的体会。

每天都是新的一天，用心去体会你就会有不同的惊喜。

学会放弃，放下该放下的，放下了心就宽了。

心累了，就给心灵放个假吧。

眼睛要多看些美丽的风景，耳朵要多听些动听的声音，最重要是要多用心来体会美好的事情。

我们的心才不会累。

愿你天天有个好心情。

## 七、关于代客炒股的问题，怎么做比较好

代客炒股的心态就是，自己认为自己有一定的技术，但限于自己资金不足，所以想利用代客理财赚第一桶金。

这是非常危险的想法。

先说结果。

如果炒股亏了，客户不理睬事前的所谓合同或者协议，跟你吵闹甚至闹到法庭，吃亏的是你，很可能法院会判决你赔偿客户所有的损失。

因为法院会认为你没资质签订这种合同，合同无效。

这是有案例可寻的。

另外分析危险的地方：1，市场上非常多的自我感觉良好的职业炒手，其实根本不知道如何评估自己的技术水平。

亏了就找借口来自我安慰，自以为懂得几个技术指标和指标组合，或野路子上找的所谓赚钱公式就能代客理财。

不理不知道，理下去一塌糊涂。

2，还处于主观炒股的阶段，没有形成系统的交易策略，所有的操作均靠即时判断。

这样的操盘方式非常容易受到干扰，很容易一个头热就犯了投资的各种禁忌，将风险无限放大。

如熊市买卖，抢反弹，重仓赌博，侥幸心理过重等等。

3，本来习惯操盘较小资金的心态来操大资金，各种操作大资金的心态均没成熟，很容易患得患失，结果就是赚小亏大。

建议就是先系统客观地评估自己水平，不懂评估就找高手帮忙，不能糊弄过关。

然后构建自己的交易系统，也要客观地测试交易系统的历史表现，看是不是真正能稳定赚钱，如果单单靠大略翻几十个股票来验证，还是放弃代客理财的想法吧。

## 八、怎样调整好炒股心态

做中长线好了，那就不用天天看盘了，也不会那么累的，要不然炒股只会更亏钱，涨调涨调，张也怕跌也怕，怎么搞啊，慢慢来不要着急，多和一些真正的高手老师交流会有些帮助的。

。

## 参考文档

[下载：如何放松自己的炒股心态.pdf](#)

[《德新交运股票停牌多久复牌》](#)

[《德新交运股票停牌多久复牌》](#)

[《同花顺股票多久提现》](#)

[《股票开户最快多久能到账》](#)

[《基金多久更换一次股票》](#)

[下载：如何放松自己的炒股心态.doc](#)

[更多关于《如何放松自己的炒股心态》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/book/32634032.html>