

# 如何抓住牛市转折点 - - 如何捕捉股市热点-股识吧

## 一、如何捕捉股市热点

无论是牛市还是熊市，只要能抓住热点，你一定是赢家，反之则在牛市里面白折腾，熊市里面亏的很惨。

热点就是沙子里面的黄金，股市里面的提款机。

首先，炒股须先问大盘。

只有当大盘近期温度不低于50时，资金才能进场：市场温度太低，大家只想逃，热点就产生不了，再好的题材也会被漠视。

大盘温度可通过某些指标判断，比如看个股：如果750家个股上涨，750家个股下跌，市场温度为50；

1000家上涨，500家下跌，市场温度66.67；

反之，市场温度为33.33。

其次，中级阶段：舆论关注，短线客开始追逐，相关板块明显升温。

高级阶段：大众开始积极买入，发动行情的主力资金开始撤退。

最合理的操作是初级阶段买入，最迟中级阶段买入，高级阶段卖出。

再次，明确题材炒作的方法和步骤。

炒作热点题材要按这样的方法和步骤：1、收看《新闻联播》，网上浏览国际国内各类新闻，浏览个股公告，券商研究报告，查看股市、期市、汇市、黄金、石油、有色金属等的外盘情况。

从海量信息中筛选出可能对股市产生重要影响的题材，进行深入的分析研究，评估题材的大小。

2、如发现大题材，找出相关个股，进行综合分析，确定目标股票，预估市场认同度。

3、评估市场温度，预估目标股票成为近期持续热点的概率值，低于65%放弃不做。

4、制定操作计划，包括买入价格区间，仓位，卖出的大致时间和价格等，根据市场温度，市场的认同度等对计划进行适度调整。

5、利用开盘集合竞价，关注“67”当天的涨幅排前个股，注意右边是不是有“地雷”提示今天这股票有消息，机会就在里面！带“地雷”的股票就是当天有消息的，别管消息是什么，高开说明机构利用消息准备往上作。

当然高开做盘有两种目的，一种是利用消息拉升，一种是利用消息高开出货，要认真甄别条件

：a、前期得明显有代表增量资金的红柱超过杀跌绿柱很多，说明有资金在干活。

b、要靠近做多概率68%绿线位置，超过做空概率68%的红线，那机构借消息出货的可能就比较大了。

## 二、如何抓住股市中的热点？

### 一、明热点。

所谓明热点即为大家都知道的持续性热点，通常是由国家的宏观调控政策所形成的持续性的行业的、区域性的热点。

比如在目前的情况下，由国家关于节能减排政策所形成的新能源板块、由国家调整产业结构政策以及产业规划所形成的资产重组概念板块、国家关于区域经济发展规划利好影响下的上海本地股、成渝区域经济概念股、天津滨海新区概念股等，可以看作是大家都公认的热点板块。

对于大家公认的热点板块，要关注其龙头表现，注意研究里面的个股机会，当对个股不熟悉时坚持操作龙头股。

对于明热点，当市场处于无热点或者上行乏力的时候往往是他们表现的时候，对于这一点，只要市场不发生趋势性反转，就不会改变。

对此热点股票的持股和操作也不可怀疑。

### 二、结构性热点。

我对于结构性热点的理解是指在一轮行情中，总会阶段性的形成一些突出的行业、板块热点，市场往往以板块轮动的方式向上盘升，在当前的行情中，由于对于货币充裕的预期，有色、煤炭、地产等资源性板块形成了市场向上的重要力量。

当这些板块确定启动之后，要毫不犹豫的介入到行业或板块的最强个股之中去。

判断的标准就是板块全面持续活跃，成交量逐步放大。

买点就是在确定行情之后。

### 三、突发性热点。

突发性热点是由于突发性的政策利好或者由于突发性的事件所形成的一些行业、板块热点。

此类要在第一时间判断出并结合大盘走势决定是否介入。

因为这类热点的持续性很难把握，且行情往往受大盘短期态势影响较大。

对于这种机会，介入时确信两点：一是大盘短期风险不大、二是热点形成的因素短期不会结束。

### 四、每日热点。

每日热点一般是由当天市场传闻引起的盘中拉升行情，这类热点的判断和把握尤为困难，极易让人造成追涨杀跌的操作。

对于此类的热点，如果对当天的板块热点事前有充分的研究和跟踪，可以在第一时间介入，如果没有十分的把握，则可以在第二天选择有持续性的个股在开盘后盘中回调时介入。

### 三、利润最大化的原则是

利润最大化还讲什么原则，无原则。  
不择手段、0成本才有可能是原则！哈哈

### 四、如何抓住股票趋势拐点

在突破时。

对于昨日高点的突破，对于平台盘整的突破，对于下降趋势的突破，对于均线的突破，对于前波浪头的突破，对于颈线的突破，总之是对平衡的打破。

没有突破就没有上涨，就不会改变原有的趋势。

那么这种突破会在k线、均线、趋势线上作出表述，同时配合成交量的变化来作为决策的依据。

当多头k线表现为后一根k线的最高价和最低价小于前一根k线的最高价和最低价时，意味着该波段多头趋势运行的停顿。

当空头k线表现为后一根k线的最高价和最低价大于前一根k线的最高价和最低价时，意味着该波段空头趋势运行的停顿。

同向k线排列是指与趋势运动方向相同的k线排列，可分为多头k线排列和空头k线排列。

多头k线排列是指后一根k线的最高价和最低价大于前一根k线的最高价和最低价；

空头k线排列是指后一根k线的最高价和最低价小于前一根k线的最高价和最低价。

原来趋势的保持在均线上表现为多条均线的方向一致性以及单条均线方向的趋势上

。当这种趋势的流畅性被打破时，或出现停顿时，那么拐点就可能出现了。

在波段的关键位置出现的整理型k线，也是趋势停顿的重要信号。

那么对这组k线的方向性研判，以及他们与均线、趋势线的关系将是对拐点作出判断的重要依据，单一信号是不应该做为有效证据的，只有多种信号的同一性才能为我们提供充足的判断保障。

趋势拐点就是趋势结构中显著的突出点。

这个突出点将市场的平衡打破，而且是横向和纵向的二维打破，于是，另一种方向开始运行了。

拐点是形成是趋势方向上市场反作用的结果和表现形式。

作为一种重要的市场行为，确定拐点在趋势结构中的地位和性质，是市场分析重要的目标之一。

## 五、股票如何抓涨停更容易些？

股票可以通过分时线寻找涨停股

- 1、早上9点15分到9点半时间，输入61或者63，观察涨幅超3%以上的个股；
- 2、量比最好在2%以上的；
- 3、观察日K线图，特别留意呈突破或拉升状态的；
- 4、输入F10，查看有关个股最近的消息，最好在一个星期内有明显利好的；
- 5、符合以上条件的先纳入范围，最好不要超过10个股票，不然你会犹豫的，再进入到第6步。
- 6、9点半开始，要盯住放量拉升的股票，如果在5到分钟内拉到5%的，要注意了，可在回挡3、4%时果断介入。
- 7、如果股票反作，下探到3%左右，迅速回头，可在股票翻红时果断介入；
- 8、一般涨停股，第二天一般在上涨2、3%左右出掉，当然，如果是趋势好的，可以留住，如果介入错了，可在第二天比自己买价低5%左右止损，要有勇气对自己错误负责。

当然，以上操作要看大盘，这就涉及到对大盘一天走势的研判了，一般是在大盘处于强势或升势时采用。

追拉升股，要贯彻“稳、狠、准”三字诀一般看准了，就要追，追时如果拉得很快，最好比现价多打三分钱，要不就等回挡时介入；

在盘中，如果大盘激烈震动，如果某个强势股就是围绕均线小幅震荡，振幅很小，一拉就打，一跌就托，你就要高度重视了，可以选择在均价处介入，等待拉升。（均价必须在3%以下），跌也不能超过3%，否则就有中套得危险。

## 六、判断怎样才能抓住趋势拐点

我们如何判断一种已经形成的趋势，在什么情况下会形成一个阶段性拐点？

回答这个问题要提到两条非常简单但又非常著名的定律——熊市定律与牛市定律。这两条定律是由证券分析师的鼻祖道和琼斯提出的，表述起来非常简单：在熊市中，每一个波段的高点都低于前一个波段的高点；

在牛市中，每一个波段的低点都高于前一个波段的低点。

乍看起来，这好像是两句废话，可是如果仔细琢磨，我们发现，如果将这两条定律运用于一段时间的市场趋势分析，也会有同样的结论。

首先这两条定律以低点来判断强市、以高点来判断弱市，这与很多人习惯的思维方式相反——大部分人都在强市当中去判断头部在哪里，在弱市当中去分析底部在哪

里。

但是正确的做法是：不在上涨趋势当中去分析哪个点位是最高点，也不在下跌趋势当中去分析哪个点位是最低点，而是去分析上涨或下跌趋势是否会结束，从思路上来讲应该是科学的。

如果说的直接一点，该理论的运用价值就在于：对于一段比较明显的上涨或下跌走势，要判断股指是否脱离弱市，要看反弹的高点是否超过了上一波反弹行情的高点；

要判断股指是否已经结束强市，要看回调的低点是否已经击穿了上一次回调的低点。

这与习惯的思维方式最为明显的区别就是：股价在运行上涨趋势时，最重要的不是分析压力位置在哪里，而是要看支撑位置是否能够得到很好的保持；

而股价在运行下跌趋势时，最重要的不是分析支撑位置在哪里，而是要看压力位置是否一直有效。

这对于中长线行情还是短线行情都是一样的，只是分析的波段不同。

## 七、如何把握股价升降转折点？

那一个最低点和最高点谁也把握不住的，能把握的住的是随后走势对低点和高点的确认。

## 八、怎么才能把握好股市的起伏？

在股市上，只要股民拥有的资金或股票的数量达到一定的比例，就能令股价的走势随心所欲，从而控制住股价以从中渔利。

如沪市的某上市公司曾经在一天之内将自己的股价炒高了一倍，而更有甚者，深市的一家券商在临收市前的几分钟之内就将某支股票的价格拉高一倍多，所以股价是某时段内资金实力的体现，散户股民对股市的这种操纵行为应多加提防，而不宜盲目跟风，以免吃亏上当。

机构大户操纵股价的行为能以得逞，其原因就是中小散户的直线思维，即看到股票价格上涨以后就认为它还会涨，而看到股价下跌时认为它还会跌。

而机构大户将股票炒到一定价位必然要抛，将股价打压到一定程度后必然要买。

在股市中，机构大户操纵股价的常用手段有以下几种：垄断。

机构大户为了宰割散户，常以庞大的资金收购某种股票，使其在市面上流通的数量

减少，然后放出谣言，引诱散户跟进，使市场形成一种利多气氛，烘托市价，待股价达到相当高度时，再不声不响地将股票悉数抛出，从中牟利。

而由于机构大户持有的股票数量较多，一旦沽出，必定导致股价的急剧下跌，造成散户的套牢。

另一种方式就是机构大户先卖出大量股票，增加市面股票筹码，同时放出利空消息，造成散户的恐慌心理，跟着大户抛售，形成跌势，此时大户再暗中吸纳，高出促进，获取利润。

联手。

两个以上的机构大户在私下窜通，同时买卖同一种股票，来制造股票的虚假供求关系，以影响股票价格的波动。

联手通常有两种方式：一是联手的大户同时拿出大量的资金购入某种股票或同时抛出某种股票以使价格上涨或下跌；

另一种方式就是以拉锯方式进行交易，即几个大户轮流向上拉抬价格或向下打压价格。

如大户A先以10元价格买进，大户B再以11元的价格买进，然后大户A再以12元的价格买进，将价格轮流往上拉。

对敲。

两个机构大户在同一支股票上作反向操作，一方卖，另一方买，从而控制股价向自己有利的方向发展，当股价到达其预定的目标时，再大量买进或抛出，以牟取暴利。

转帐。

一个机构大户同时在多个券商处设立帐户，一个帐户卖，另一个帐户就买。

通过互相对倒的方法进行虚假的股票交易，制造虚假的股市供求关系，从而提高股票价格予以出售或降低股票价格以便买进。

声东击西。

机构大户先选择易炒作的股票使其上涨，带动股市中大量的股票价格上升，从而对不易操作的股票施加影响，使其股价上涨。

套牢。

机构大户散布有利于股票价格上升的假消息，促使股票价格上涨，诱使众多的股票散户盲目跟进，而机构大户在高价处退出，导致股票价格无力支持而下跌。

反之，空头大户用套杀多头的方法，又可使股票价格一再上涨。

## 九、如何捕捉股市热点

股票可以通过分时线寻找涨停股

1、早上9点15分钟到9点半时间，输入61或者63，观察涨幅超3%以上的个股；

- 2、量比最好在2%以上的；
- 3、观察日K线图，特别留意呈突破或拉升状态的；
- 4、输入F10，查看有关个股最近的消息，最好在一个星期内有明显利好的；
- 5、符合以上条件的先纳入范围，最好不要超过10个股票，不然你会犹豫的，再进入到第6步。
- 6、9点半开始，要盯住放量拉升的股票，如果在5到分钟内拉到5%的，要注意了，可在回挡3、4%时果断介入。
- 7、如果股票反作，下探到3%左右，迅速回头，可在股票翻红时果断介入；
- 8、一般涨停股，第二天一般在上涨2、3%左右出掉，当然，如果是趋势好的，可以留住，如果介入错了，可在第二天比自己买价低5%左右止损，要有勇气对自己错误负责。

当然，以上操作要看大盘，这就涉及到对大盘一天走势的研判了，一般是在大盘处于强势或升势时采用。

追拉升股，要贯彻“稳、狠、准”三字诀一般看准了，就要追，追时如果拉得很快，最好比现价多打三分钱，要不就等回挡时介入；

在盘中，如果大盘激烈震动，如果某个强势股就是围绕均线小幅震荡，振幅很小，一拉就打，一跌就托，你就要高度重视了，可以选择在均价处介入，等待拉升。

（均价必须在3%以下），跌也不能超过3%，否则就有中套得危险。

## 参考文档

[下载：如何抓住牛市转折点.pdf](#)

[《为什么美股不涨反跌》](#)

[《本周美股熔断是什么意思》](#)

[《港股多少钱开户》](#)

[《股票估值方法》](#)

[下载：如何抓住牛市转折点.doc](#)

[更多关于《如何抓住牛市转折点》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/book/32621878.html>