

炒股高手是如何避开内心的情绪怎么克服股市恐惧心里？ -股识吧

一、怎么克服股市恐惧心里？

多做市场分析。

二、会卖股票才是真高手（怎样成为高手）

在十几年的投资经验中，发现不会卖出的错误，导致了大部分投资者的失败。很多投资者买了股票之后，要么卖得太早，白白失去了后面更高的涨幅。要么卖得太慢，眼睁睁看着巨大涨幅缩小化水，总是体验坐电梯般上上下下的感觉。

，人人都有会买股票的本事，但是会卖股票才是真正的炒股高手。有谁不会买股票呢？即使什么都不懂的新股民，开了账户之后，激动人心的就是下单买股票。

说得简单一点，买股票需要的只是胆量与勇气，往往运气占了更多的成份。实在什么也不懂，在信息社会里，有大量的获取买入股票信息的地方：电视台、报纸、网站，等等，股评节目遍地牛毛，都在不停的推荐买入股票。

有一部分的投资者，买入股票的依据就是股评师，听完股评师的推荐之后，心血澎湃，二眼一闭做个发财梦就可以下单买股票了。

更有甚者，我还见过求签买股票者，这位投资者每天都将一只股票的代号名称写于家中的神案前，然后恭恭敬敬的求签，如果求到上上签就当天买入，如果是下下签就放弃这只股票。

但是不见得人人会卖股票。

即使是股评节目，也只是推荐了一只股票就了事，还没有见到哪家股评节目推荐个股卖出的，股评师们在讲到卖出时，总是千遍一律的说逢高减磅，但是，哪里是应该减仓的高点价位，却从来没有明示。

总是在事后发生了下跌之后，一脸得意的说我早就说过了要逢高减仓嘛。

我也见过更牛的股评师，有投资者在他发出了逢高减仓的评论之后，果断减持了一只重仓股，不料，这只股票在他减持之后持续涨停，投资者大怒，责问他分析不准，他却妙语反责投资者：我说的是要你逢高减仓，也就是说后面还有高点，你没有耐心，所以没有等到高点，只能怪你自己笨。

真正的高手在这时候是会悄悄卖出股票的，他们知道，大家看好的股票理应上涨却

不涨，该涨不涨就一定会下跌，于是高手们在别人还在犹豫时抢先一步卖出了股票。

而大部分投资者，在发现买入的股票没有上涨时，总会抱着侥幸的心理等待上涨，正是因为有大量的股民买入后舍不得卖或者还在等待观望，造成了股价暂时没有下跌的假像，一旦下跌发生时，即使想卖也来不及了。

会卖股票的高手，不一定是在赚钱时会卖，亏损时也一定会卖。

我知道的一个大户，在动用高达数千万的资金买入一只小盘股之后，仅仅只过了二天，发现了这只小盘股放量不涨，于是果断出货，而且是毫不手软的用跌停板出货，连续打出了二个跌停板才出完货。

后来，这只股票竟然一路从30多元跌到几元钱，他虽然亏损了二个跌停板，但是，却避免了后面更大的损失。

而且，小盘一旦发生了下跌行情，基本上没有接盘买入者，即使想出，几千万的筹码恐怕没有办法逃出，也只能眼睁睁的看着下跌而无可奈何。

三、真正的炒股高手是怎样的

每天看指标，有长线，中线，短线投资，根据这些分析的角度出发点也不一样。

长线中线的会研究一支股票。

短线包括超短线每天都忙于选股分析个股，分析大盘，短线或许会累，但是技术过硬，心里素质鉴定，总体利益会提升。

属于可控风险

四、最近炒股票，人变的患得患失，情绪很不好。心又太急。睡觉也不太好。我这样的，如何坦然面对呢？谢谢

这位朋友 您好！上面几位朋友说的都很有道理。

股市有风险啊，投入的金额一定不要超过自己的心理承受范围。

投入后，不要贪，每年收入比银行利息稍高就行，不要有一夜暴富、一年暴富的想法，因为那些只是天方夜谭。

把它当做一种乐趣，涨了，哈哈几句；

跌了，嘿嘿几声。

不要听取任何专家的话，一年做一波。

每年进股市的时间是所有人不看好的时候，出股市的时间是所有人看好股市的时间。

。

祝好~！上海神光心理咨询中心--彭瑞林

五、炒股应持心态

买股票一定要耐得住寂寞，股票不是炒出来的，而是捂出来的，原则就是买入公司成长性很好的股票不到半年以上坚决不卖。

炒股最多只有20%的人能赚到钱，无论在哪个国家，历来都如此，赚钱的人有多种原因，但亏钱的人逃不掉两点：一是贪婪；二是恐惧。

炒股不能老盯着大盘，天天盯着大盘，短线频繁进出，很容易被机构吃掉。一个人精力有限，主要精力关心一个股票就好了，放久了，你就会对它产生感情，对它的脾气十分了解。

从今年的大牛市行情里，只要捂住不放，涨10倍以上的股票很多！炒股一定要学会“舍得”，先去“舍”，舍去风险和不确定因素，再去考虑“得”。

如果什么都想得，那就什么都得不到。

如果心太贪，牛市上照样会倾家荡产。

你读懂了我这段经验之谈，就会在股市里有所收获了！

参考文档

[下载：炒股高手是如何避开内心的情绪.pdf](#)

[《连续换手率大于50意味着什么》](#)

[《收盘价创新高意味着什么》](#)

[《多少股份成为实控人》](#)

[下载：炒股高手是如何避开内心的情绪.doc](#)

[更多关于《炒股高手是如何避开内心的情绪》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/book/32606972.html>