

# 炒股怎样养成良好习惯，谁知道炒股如何培养良好的交易心态-股识吧

## 一、中小股民如何养成好的炒股习惯

要养成良好的操作习惯

股票实际上是投资者之间智慧的较量，成功在于你的理念和技巧是否正确

1.是认为自己正确重要还是赚钱重要？

我佩服农民，他们该收获收获，该播种播种。

市场无非分单边市和平衡市，不论你有什么理由，在操作以前首先要判断市场的状态，了解市场处在的位置，你才可能制定有效的策略。

回避单边下跌市的有效策略就是等待，也就是农民的现金为王。

只有在上升市或平衡市你的成功概率才会增大。

我们用四条线5，24，72，200可以简单判定市场状态，其实就是可操作线，短线，中线，长线。

做股票实际就是把复杂问题尽量简单化的过程。

2.是等待反弹还是执行止损 目标股的选择其实是选择市场认同的个股，市场认同无非是得到共鸣，机构操作不是举杠铃，他们一定是选择符合政策面或基本面大家认可，至少是讲故事会被认可的股票。

我们研究以前的炒作模式，无非是了解大资金运作的过程。

那么该止损还是持股你不难判断。

3.投资决策的规则和体系是否完善 投资决策的体系包括进场点，退出点，再进场点，再退出点是否有具体的操作依据和规则，这是职业投资者必须具备的模式。

至于指标，精通一两个足矣。

投资发生错误是常见的事，关键是你是否具有应对错误的能力，也就是判断可以错，操作不能做错。

严格做到这些，你应该可以告别亏损。

一是拉肚子式的清仓。

去年2·27以来，股市中的大阴线频频出现。

每当股指出现深幅回调的迹象，比如上午看到有百点的大阴线，那就说明下跌行情开始了，我就不顾一切地抛出股票，就像拉肚子一样，把手中的股票全都"泻"掉。

但是，去年10月以前的泻股几乎都是错的，因为，每次大阴线以后不久就是大涨。

尽管这样，我的见大阴就抛的习惯已经养成，所以，去年我大进大出了数次，成交量高达7116万元。

我的想法是，虽然过去都是错的，但只要有一次是对，就行了。

去年10月12日，我上午正好外出，股指大跌150点，回家后下午一开盘，不等反弹，就把手中的股票一股脑儿全抛了。

当天收盘上证指数是5903点。

正是这次抛股后，我就不再满仓，只用部分小资金玩玩，大资金就在我拉肚子式的泻股中保住了。

5900点清仓，在别人看来是有点神，但我做到了，这就是习惯使然。

二是赚了再买，要输就输赚到的钱。

自从在高位清仓以来，我就始终保持着警惕，从不轻易满仓操作，还给自己定了个规矩，买一只股票有了账面赢利后再考虑买其他的股票。

这样，以后买的股票即使套住了，要亏，也亏的是赢利的钱，至少不会亏到本钱上。

资金出来后，遇上新股频发，这使我的资金有了用武之地，我接二连三地申购新股，中签率倒不低，10次有5次中签，好股票都让我中了。

今年基本上就是这样操作，中新股抛掉赚了钱，然后再适当地买进一些股票。

我在心里对自己说，买进的股票如果亏到了新股赚的钱数，就立即抛，就等于自己没中过新股一样。

这样心理平衡了，操作起来也就没有思想上的障碍。

疲弱的市道，让我的这个操作观念非常灵应。

今年上半年以来，确实是赔钱了，买几次，套几次，割几次，但赔的几乎都是新股赚的钱，所以也就不太心疼。

我觉得良好的操作习惯，对于股民来说很重要。

股市风险越来越大，我们要把做股票赚钱变成好习惯赚钱，这样，你赚钱也就变成了习惯。

## 二、怎样培养炒股的心态

心态不是短时间就能练出来的。

我说说我自己走过的路，我小时候就被人起个外号叫“大主意”，特别有自己的独立主见。

并且从上初中开始就喜欢佛道老庄之类的东西。

日常生活中虽然不能达到喜怒不形于色，但也一直都能比较淡定。

自从进了股市后才知道自己根本就不淡定！刚入市前半年的时候还能比较淡定，那阶段自知水平不行，基本中长线操作，也听别人推荐，赚钱赔钱都不多，也不太当回事，只当玩玩了。

后来逐渐学的知识多了，K线理论，看了很多热门炒股的书籍，感觉自己具备一定水平了，但操作上还是败多胜少，大概炒股后一时间，有几次我买完一分后内就后悔！（那时候都是短线超短线操作）反复这样几次后，我就知道我心态已经严重不好了，必须要改变这种心态才能继续，其实心理问题，你知道有问题了，那就问题也就解决了，关键是你自己不承认有心理问题，那就难办了。

我自认为我的自我调节能力还比较强的，开始自我调整，但效果并不理想，只是比以前稍好一些，不至于买完几分钟之内就后悔。

但操作上还是败多胜少。

又经历了很长时间，大概一年以上，自学大学金融学 and 经济学全部课程，又开始总结操作经验，有几次提前数月就准确预测出大盘在某时间点上会产生什么样的变化。

这时候成功失败基本上能达到保本（以年为单位计算），面对涨跌已经开始看淡了。

那时候回头想了一下当初的心态不好的原因，我觉得个人心理素质占的比例并不大，做为一个“人”（你不是神圣）当你投入一件事后就肯定会产生心理变化，如果不投入去做又肯定做不好，心理状态变好的原因是个人水平的提高，对大盘与个股能有效判断了！不然你心理素质再好的人，也顶不住连续赔，天天赔。

除非你脱离股市。

和你赔的数额大小关系还不大，并键原因是你有没有投入，不然没有人不受打击。希望你将来能努力学习系统掌握好各种知识，建立自己发现的并且适合自己的投资体系。

尽量避免短线操作。

### 三、谁知道炒股如何培养良好的交易心态

交易心理的好坏对于能否成功的完成一笔交易或者说甚至对于你的交易人生，起着至关重要的作用。

几乎每个人都会遇到这样的一些情况：有的时候追高买股票，明知道这个时候介入是非常的危险的，可还是情不自禁的会去买。

有的时候就是该止损的时候没有止损，还抱着一些所谓的希望。

或者说没到卖出信号出现的时候就随手卖掉手中的持仓了。

虽然在赢利的时候出掉头寸并不是错，但是却按照系统进行操作了。

那么，交易心理的好坏到底取决于哪些因素呢？我觉得应该从两个方面去讨论。

一个是对交易的正确认识。

一个就是如何看待自己的交易系统了。

对于交易的认识，我个人认为就是交易的动机以及交易的目的。

比如说，我认为我在交易中能够在很短的时间内赚取很多很多的钱，或者说我要在交易中显示自己的交易能力有多么多么的强。

在此交易动机的驱使下，我必须做大量的交易，而且每次交易几乎都是满仓操作。因为如果我少量的交易或者轻仓的交易，我就很难达到我的交易目的。

此时，在交易中我会感到自己很糟糕，而且我也会遇到很大的心理压力。这种不良的动机驱使着我们做大量的交易，甚至是盲目的交易。而且此时交易会给我们带来很多的幻想，幻想自己的交易是如何如何的成功。而事实上，要想在短时间内赚到大量的钱是非常困难的也是不现实的。糟糕的表现会使我们的这种心理转化为压力，后果可想而知！这跟借钱炒股所带来的心理压力是一样的道理的。

还有就是有的交易者在亏钱后，心想尽快的翻本，这同样会给交易带来压力。那么，什么才能称作良好的交易心理呢？首先，就是要对交易有一个正确的认识。我的交易目的非常简单，就是能够保证总资金不断增值这一点就够了。这样的交易动机会让我做少量的交易而且是轻仓的交易。在交易中，我得到了快乐，而不是压力。

影响交易心态的另外一种原因就是交易系统本身的优良。如果说你的交易系统本身有问题，从而给你带来连续的亏损。你说此时，交易者的心理会好吗？他还会按照系统继续交易吗？我觉得肯定不会。所以说，一个完整的、没有重大缺陷的交易系统对于交易者的心理影响同样重要。至于如何建立一个相对完善的、没有重大缺陷的交易系统，我想每人都有自己的一套方法，这里我就不多说什么了。

即便是一个很好的交易系统，有的时候也会让投资者出现连续的亏损，这就是我所说的交易命运的问题了。

那么，当这样的问题出现时，我们该如何去处理呢？首先，交易心理不能乱。心理要保持平静。

其次就是按照常规的去检查以下系统有没有什么大的漏洞存在。如果都没有问题了，我觉得应该停止一段时间的交易。至于交易时间的长短，则因人而异！

#### 四、怎样提高炒股的良好心态.

就当是存银行！这样心态就会好~

#### 五、请教职业证券者在操作股票中应该要成哪些良好的操作习惯？谢谢了

要养成良好的操作习惯

股票实际上是投资者之间智慧的较量，成功在于你的理念和技巧是否正确

1.是认为自己正确重要还是赚钱重要？

我佩服农民，他们该收获收获，该播种播种。

市场无非分单边市和平衡市，不论你有什么理由，在操作以前首先要判断市场的状态，了解市场处在的位置，你才可能制定有效的策略。

回避单边下跌市的有效策略就是等待，也就是农民的现金为王。

只有在上升市或平衡市你的成功概率才会增大。

我们用四条线5，24，72，200可以简单判定市场状态，其实就是可操作线，短线，中线，长线。

做股票实际就是把复杂问题尽量简单化的过程。

2.是等待反弹还是执行止损 目标股的选择其实是选择市场认同的个股，市场认同无非是得到共鸣，机构操作不是举杠铃，他们一定是选择符合政策面或基本面大家认可，至少是讲故事会被认可的股票。

我们研究以前的炒作模式，无非是了解大资金运作的过程。

那么该止损还是持股你不难判断。

3.投资决策的规则和体系是否完善 投资决策的体系包括进场点，退出点，再进场点，再退出点是否有具体的操作依据和规则，这是职业投资者必须具备的模式。

至于指标，精通一两个足矣。

投资发生错误是常见的事，关键是你是否具有应对错误的能力，也就是判断可以错，操作不能做错。

严格做到这些，你应该可以告别亏损。

一是拉肚子式的清仓。

去年2·27以来，股市中的大阴线频频出现。

每当股指出现深幅回调的迹象，比如上午看到有百点的大阴线，那就说明下跌行情开始了，我就不顾一切地抛出股票，就像拉肚子一样，把手中的股票全都"泻"掉。

但是，去年10月以前的泻股几乎都是错的，因为，每次大阴线以后不久就是大涨。

尽管这样，我的见大阴就抛的习惯已经养成，所以，去年我大进大出了数次，成交量高达7116万元。

我的想法是，虽然过去都是错的，但只要有一次是对，就行了。

去年10月12日，我上午正好外出，股指大跌150点，回家后下午一开盘，不等反弹，就把手中的股票一股脑儿全抛了。

当天收盘上证指数是5903点。

正是这次抛股后，我就不再满仓，只用部分小资金玩玩，大资金就在我拉肚子式的泻股中保住了。

5900点清仓，在别人看来是有点神，但我做到了，这就是习惯使然。

二是赚了再买，要输就输赚到的钱。

自从在高点清仓以来，我就始终保持着警惕，从不轻易满仓操作，还给自己定了个规矩，买一只股票有了账面赢利后再考虑买其他的股票。

这样，以后买的股票即使套住了，要亏，也亏的是赢利的钱，至少不会亏到本钱上。

资金出来后，遇上新股频发，这使我的资金有了用武之地，我接二连三地申购新股

，中签率倒不低，10次有5次中签，好股票都让我中了。  
今年基本上就是这样操作，中新股抛掉赚了钱，然后再适当地买进一些股票。  
我在心里对自己说，买进的股票如果亏到了新股赚的钱数，就立即抛，就等于自己没中过新股一样。  
这样心理平衡了，操作起来也就没有思想上的障碍。  
疲弱的市道，让我的这个操作观念非常灵应。  
今年上半年以来，确实是赔钱了，买几次，套几次，割几次，但赔的几乎都是新股赚的钱，所以也就不太心疼。  
我觉得良好的操作习惯，对于股民来说很重要。  
股市风险越来越大，我们要把做股票赚钱变成好习惯赚钱，这样，你赚钱也就变成了习惯

## 参考文档

[下载：炒股怎样养成良好习惯.pdf](#)

[《联旺集团股票为什么涨了》](#)

[《注册私募基金要多少钱》](#)

[《成交量明细红色和绿色代表什么》](#)

[下载：炒股怎样养成良好习惯.doc](#)

[更多关于《炒股怎样养成良好习惯》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/book/32401964.html>