

儿童怎样量体温比较准确.怎样帮小孩子量体温？-股识吧

一、如何有效测量孩子的体温呢？

其实你带孩子的话，一般孩子有什么不适你都可以感觉到，当宝宝出现发烧时，宝宝的手心比平时都热，心情也会烦躁

二、小孩体温怎么测量比较准确

1.口腔测量：先把体温表的水银柱甩到35度以下，然后把水银端放到口内舌下含紧。

注意不能让宝宝用牙去咬。

2.腋下测量：水银柱甩到35度以下，将体温表放在腋下。

注意：手臂要夹紧。

口腔测量可以和腋下测量用一个体温表。

3.肛门测量：水银柱甩到35度以下，在肛表水银端涂点油轻轻插入肛门不能用力。

注意：肛门测量有专用的肛表。

三、教你学会如何给孩子测体温

预防孩子感冒，家庭护理很重要，妈妈们除了要随气温变化给孩子增减衣服、让孩子多喝水、多吃蔬菜外，还要随时了解孩子的体温变化，这就需要给孩子勤测体温，因为体温可以反应孩子身体的健康状况。

但给孩子测体温可不是一件简单的事，要想正确地测量孩子的体温，妈妈们先要当回“学生”，上好以下两堂课。

课程一、掌握正确的测温时间和测温方式 测量体温首先要注意测量时间，专家老师提醒各位“学生”妈妈们，不同部位所需要的测温时间各不相同。

一般来讲，口腔测温需要5-7分钟，腋下测温需要10分钟，直肠(肛门)测温需要3-4分钟。

使用传统的水银体温计测温时，因为测量时间较难掌握，很容易造成体温测量的误差，这让很多妈妈都感到头痛。

现在日益流行的电子体温计解决了这一问题，以欧姆龙电子体温计为例，其人性化功能设计之一就是测量结束后的自动蜂鸣提示，能够保证测温时间不会不足也不

会超时，妈妈们不必担心测量时间不准确。

四、小儿如何测体温

用手背

五、如何给宝宝正确的测量体温

发热的家庭护理中，准确测量体温是第一要素。

体温主要可以通过腋窝、口腔、肛门、外耳道和额头来测量。

所以，家长们经常会过于纠结，究竟哪种测量方法更加准确。

其实，如何正确的使用各种测量方法才是问题的关键。

一、腋温的测量测量腋温是使用最广泛，最传统的体温测量方法。

测量时，要先擦干腋下的汗水，再让体温计紧贴皮肤，曲臂过胸，手贴对侧肩部，夹紧，保持5分钟。

37.2 以下为正常体温。

但是过小的宝宝，因为容易随意移动可影响准确度。

而过胖的婴儿，也可因脂肪过厚而影响准确度。

二、口温的测量口温测量是比较方便、准确度较高的一种测量方法。

测量口温时，用口含的方法将体温计置于舌头下面保持5分钟。

37.5 以下为正常体温。

但是，温度计使用前必须先消毒干净，而且要确保半小时内没有吃或喝过热过冰的东西。

但是，过小的宝宝不建议测口温，以防咬断体温计而造成危险。

三、肛温的测量肛温测量因为密闭性好，所以测量值较为准确。

37.5 以下为正常体温。

但因为小孩容易哭闹扭动，而造成温度计侵入伤害，因此不推荐家庭常规使用，一般只限于在医院由医务工作者操作。

四、耳温的测量对于婴幼儿来说，测量耳温兼顾了快速、准确、安全等因素，所以推荐家庭里使用耳温枪式温度计为小宝宝测量体温。

测量前，家长轻轻向外拉直孩子耳朵的外廓，将体温计全部阻塞外耳道，再开启测量，直到测量结果显示出来。

37.5 以下为正常体温。

但是如果宝宝有耳疾，或外耳道分泌物多，会影响测量准确度。

五、额温的测量额温的测量主要是利用红外线器械测量额头的温度。但由于额头的体表温度受外界环境影响大，准确度不是很高，所以使用并不广泛。但是由于其测量速度快，不紧密接触人体，所以常用于公共场所人体温度的普查和初筛，以减少疾病的传染和疫情蔓延。除了正确使用各种体温测量方法之外，爸爸妈妈们还应该了解，在一整天的时间交替中，人体的体温一般是呈周期性波动变化的。一般凌晨2-6时体温最低，下午13-18时体温最高，但是变化幅度一般不会超过1 。

六、怎样帮小孩子量体温？

测量体温是诊断疾病时常用的检查方法，正常人体体温在摄氏36.5度至37度之间是正常的。

测量体温有口腔测温、腋下测温和肛门测温三种。

腋下测温安全卫生，所以多用此法；

肛门测温多用于小儿或昏迷等病人。

健康成人的口腔温度是36.5 ~ 37.5 ，腋下比口腔低0.5 ，肛门比口腔高0.5 。

儿童体温稍高，老年人体温稍低，早晨体温稍低，晚上稍高，昼夜之间相差1 ，超过1 就是疾病的反映。

在不同时段量体温，可以根据不同部位和时间考虑加减数。

现在我国大多数家庭还是使用玻璃体温计(汞)体温计，水银体温计价格便宜。

可是考虑到玻璃易碎，水银流出来会对空气造成污染，导致人体累积性汞中毒。

现在，一些家庭里也使用耳道式体温计和贴式体温计，用起来很简便、快速。

但是儿童医院的儿内科医生介绍：耳道式体温计在测量婴幼儿体温时读数有时会偏低。

要选择数字式的体温计。

给你介绍几款数字式体温计：1、由德国保赫曼集团出品的Hartmann数字式奶嘴型体温计是一种专为婴幼儿度身设计的口腔体温计，小熊外形和奶嘴式设计赋予宝宝亲切和安全感，整个体温测量过程完全无痛苦。

2、欧姆龙数字式电脑体温计。

3、泰贝儿婴儿奶嘴式体温。

你可以到医疗器材销售商店去看调研一下，一定有可以宝宝合用的体温计。

七、如何给宝宝正确的测量体温

八、小孩体温怎么测

步骤/方法1腋下测量法：解松婴儿衣服露出腋窝，把体温表水银端放在腋窝中央，将同侧手臂靠躯干挟紧体温表，将其固定，持续测温5分钟，所测得温度一般比口表所测略低0.5。

2颈部测量法：将体温表水银端横放于颈部皮肤皱褶处，调整头部位子，挟住固定体温表，至少测温5分钟，能测10分钟更好。

颈部测温不易固定，受气温高低影响也较大，准确性比腋下测温更差。

所测温度较低，较口表低0.5—0.7，寒冷季节更低。

3肛门测量法：先用酒精棉球消毒肛表水银端，再抹上少许食用油(煮沸后冷却)，加以润滑。

所测体温正常值在37.5左右，冬季体温不足的新生儿肛表体温可在36左右。

END注意事项 孩子的正常体温介于36—37.5之间。

晚上孩子睡觉时体温最低，下午体温最高。

尽管你能判断出孩子是否发烧，但是给孩子量体温还是必要的，家长也不要以为温度表上的读数绝对能反映出身体的健康水平。

孩子生病时，可能没有发烧；

也可能体温很高，但没有生病。

一旦有异常表现如无故哭吵，不吃不哭，呕吐腹泻，脸色苍白、发青等，即应送医院诊治。

九、小孩体温怎样测才为准确？

口腔测量最准确，腋下测量读数加0.5度，肛测则读数减0.5度。

参考文档

[下载：儿童怎样量体温比较准确.pdf](#)

[《拍卖股票多久能卖》](#)

[《川恒转债多久变成股票》](#)

[《股票要多久提现》](#)

[《股票开户许可证要多久》](#)

[下载：儿童怎样量体温比较准确.doc](#)

[更多关于《儿童怎样量体温比较准确》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/book/31691665.html>