

# 怎样理解股指期货和股市\_股指期货是什么？它和股票有什么区别呢?-股识吧

## 一、股指期货与股票有什么联系与区别

股指期货是凌驾于股票之上的，把一手股票当做一桶原油的实物来看就简单一些了。

期货是一种基于实物的意向，假如发生战争了，原油实物价格会涨价，散户和机构也都认为会涨，但手里没有原油实物，没法交易，所以就通过虚拟的期货来买涨。

原油实物价格和期货就会同步上涨。

股指期货就是所有股票汇总在一起之后，也就是大盘涨跌的虚拟买涨买跌。

一般期货会比实物和股票敏感一点，也就是说期货会比股票和实物提前涨或者提前跌个几分钟

## 二、股指期货与股票的主要区别

(1) 股指期货采用保证金交易制度。

投资者在进行股指期货交易时不需支付合约价值的全额资金，只需支付合约价值一定比例的资金作为结算和履约担保即可，这也决定了保证金交易制度具有一定的放大效应。

在发生极端行情时，投资者的亏损额有可能超过所投入的本金。

在股票交易方面，目前我国的沪、深证券交易所均采用全额交易模式，投资者买入股票需要支付股票市值的全额资金，其交易的最大亏损也以所投入的本金为限。

(2) 股指期货交易采用当日无负债结算制度。

在交易日收市后，期货公司要对投资者的盈亏及相关费用等进行结算，并对实际盈亏进行划转。

当日结算后，如果投资者的保证金不足，必须及时采取追加资金或平仓等措施以达到保证金要求，否则会被强行平仓。

而股票在卖出之前不进行每日结算，不进行每日盈亏划转，投资者也无需额外补加资金。

(3) 股指期货合约有到期日，不能无限期持有。

不同的股指期货合约其到期日各不相同，投资者参与股指期货交易必须注意所持合约的具体到期日，以决定是提前平仓了结交易，还是等待合约到期进行现金交割。

在股票交易方面，只要股票不被摘牌，买入后正常情况下都可以一直持有。

(4) 股指期货具有双向交易的特点，既可以先买后卖，也可以先卖后买。在股票交易方面，部分国家的股票市场没有卖空机制，不允许卖空，只能先买后卖，此时股票交易是单向交易。

### 三、股指期货的走势与股票市场的走势的关系

正是因为股指期货的走势与股票指数走势一致，才是可以避险的基础。

因为股指期货可以双向交易。

我这里有有用沪深300指数代替股票说明。

譬如在2800买入100万，涨到2950时，我担心涨不上去；

我在股票期货，譬如2970卖出，这样即使后边跌回2800，我股票利润为0，但股指期货利润，因为是先卖出，所以在差不多170的利润（譬如股指期货此时报价也2800利润）一般大资金有持有的好股票，不想卖出，来回交手续费，可以这样套期保值，但我想多数人也还是用不到股指期货这种功能，更多的是赚股指的价差交易吧，像炒股一样。

而期货的杠杆性、期限性，风险还是比炒股大一些的。

### 四、股指期货是什么？它和股票有什么区别呢？

所谓股指期货，就是以某种股票指数为基础资产的标准化的期货合约。

买卖双方交易的是一定期后的股票指数价格水平。

在合约到期后，股指期货通过现金结算差价的方式来进行交割。

股指期货交易与股票交易相比，有很多明显的区别：

(1) 股指期货合约有到期日，不能无限期持有。

股票买入后正常情况下可以一直持有，但股指期货合约有确定的到期日。

因此交易股指期货必须注意合约到期日，以决定是提前平仓了结持仓，还是等待合约到期进行现金交割。

(2) 股指期货交易采用保证金制度，即在进行股指期货交易时，投资者不需支付合约价值的全额资金，只需支付一定比例的资金作为履约保证；

而目前我国股票交易则需要支付股票价值的全部金额。

由于股指期货是保证金交易，亏损额甚至可能超过投资本金，这一点和股票交易也不同。

(3) 在交易方向上，股指期货交易可以卖空，既可以先买后卖，也可以先卖后买，

因而股指期货交易是双向交易。

而部分国家的股票市场没有卖空机制，股票只能先买后卖，不允许卖空，此时股票交易是单向交易。

(4)在结算方式上，股指期货交易采用当日无负债结算制度，交易所当日要对交易保证金进行结算，如果账户保证金不足，必须在规定的时间内补足，否则可能会被强行平仓；

而股票交易采取全额交易，并不需要投资者追加资金，并且买入股票后在卖出以前，账面盈亏都是不结算的。

## 五、如何正确认识股指期货

新手上路要以学习为主，同时也要正确认识股指交易市场的利弊，股指交易可以带来高收益，但是也伴随着风险，风险可能是不容易被发现的，但是吃亏之后才发现原来是个小陷阱。

在正式进入股指交易市场之前，还应该正确认识自己，例如有没有足够的心理准备去投资这个品种，有没有认识到这个市场的暗藏风险，是否适合做这种交易等。

首先，股指交易市场中一夜致富的故事不少，不少人就是听了这种故事后进入市场的，但是股指交易市场中忽略了风险把本钱都赔光的事例也有很多，很多人因为对市场风险认识不足而遭遇重创，倾家荡产；

也有很多人只是纸上富贵一时，转眼又回归赤字；

甚至还有很多人只听说了“股指期货”就盲目入市，结果犯了低级错误而损失惨重。

因此，在决定是否进入股指交易市场之前，投资者需要了解清楚股指交易的风险究竟有多大，自己是否有这个承受能力，这是非常有必要的。

风险究竟有多大呢？可以先认真仔细地看一下《期货交易风险说明书》。

按照有关规定，交易者在开设期货交易账户之前，都必须签名确认已经阅读过《期货交易风险说明书》。

一般的说明书开头就会提到“进行期货交易风险相当大，可能发生巨额损失，损失的总额可能超过您存放在期货公司的全部初始保证金及追加保证金”。

因此，投资者必须认真考虑自己的经济能力是否适合进行股指交易。

其次，新手进入股指交易市场，选择一个好的期货公司是十分重要的。

期货公司是投资者和交易所之间的纽带，除了在交易所从事自营业务的交易会员外，所有投资者要参与股指期货交易都必须通过期货经纪公司进行。

期货公司服务质量的高低直接关系到客户的利益。

此外，在签署合同之前也要慎重选择具备从业资格的期货从业人员，不要盲目听信不知底细的经纪人的诱导。

对于投资者来说，有两种渠道可以找到合适的期货公司。

一种是当证监会明确了哪些证券公司可以为期货公司提供中间介绍业务以后，投资者可以通过这些证券公司找到关联的期货公司。

另一种是具备证监会核发的金融期货经纪业务许可证同时又具有中金所会员资格的期货公司。

投资者可以直接找这些期货公司开户，可关注证监会和中金所的有关规定。

最后，作为一个新进入股指期货交易市场的投资者，只有认真学习，才能达到“尽快成为熟手”的目的，才能在今后的交易中不会被一些基本问题所困扰，少走弯路并早日踏上理性交易之路。

投资者可以在正式进入市场之前开立模拟交易账户进行熟悉，新手参与仿真交易的好处是可以通过实战熟悉产品和规则，促使你尽快进入状态。

当然仿真交易并不能完全替代真实交易。

例如部分投资者会出现这种情况，在仿真交易中成绩非常突出，但一到正式交易时就亏损了。

其中一个重要原因就是仿真交易使用模拟资金，无关盈亏，心态比较稳。

而正式交易时，稍有盈亏，一想到这是真金白银，就无法保持以往的心态了。

是否具有平稳的心态，某种程度上可以说是股指期货交易中能否获胜的重要因素。

投资者如果想在股指期货交易开始有较好的状态，使用模拟盘参与仿真交易演练可以说是最好的学习机会。

## 六、股指期货与股票期指的区别？

股指期货与股票的区别：区别一：有到期日

股指期货合约有到期日，不能无限期持有。

股票买入后正常情况下可以一直持有。

因此交易股指期货必须注意合约到期日。

区别二：不需支付全额资金 在进行股指期货交易时，投资者不需支付合约价值的全额资金，只需支付一定比例的资金作为保证金；

而目前我国股票交易则需要支付股票价值的全部金额。

由于股指期货是保证金交易，亏损额甚至可能超过投资本金，这一点和股票交易也不同。

区别三：可做空也可做多 股指期货交易方向上可以做多和做空，无论下买单还是下卖单都可以成交，这和股票的单纯先买入后卖出有很大的差别。

例如投资者预期价格将要上涨，应该开仓买入期货指数合约，但如果下单时错把买单下成了卖单，或者把开仓弄成了平仓，都会带来操作上的风险。

区别四：强行平仓 股指期货交易采用当日无负债结算制度，交易所当日要对交易

保证金进行结算，如果账户保证金不足，必须在规定的时间内补足，否则可能会被强行平仓；

而股票交易并不需要投资者追加资金，并且买入股票后在卖出以前，账面盈亏都是不结算的。

区别五：交易时间 沪深300指数期货早上9时15分开盘，9时10分到9时15分为集合竞价时间。

下午收盘为15时15分，比股票市场晚15分钟。

最后交易日下午收盘时，到期月份合约收盘与股票收盘时间一致，为15时。

## 七、在股市里股指期货是什么意思？

额，你的问题就错了，事实上应该是在期货市场里，股指期货是什么意思，因为股指期货是属于期货范畴的，而不是股票的，呵呵，只不过他是股票的期货而已，而期货呢给你说的通俗一点，期货实际上就是商品的远期交易合同而已，只不过这个合同是由国家规定好的交割地点，交割时间，以及交割品种的等级，只是它的价格没有定下来，期货市场买卖的就是这些，程式化的商品合同，这就是期货，操作上来说呢，基本上和股票一样，逢低买入开仓，逢高卖出平仓，不过期货有做空机制，也可以逢高卖出开仓，有不懂的问我，呵呵。

## 参考文档

[下载：怎样理解股指期货和股市.pdf](#)

[《股指期货平仓手续费是多少》](#)

[《股票市场是怎么开盘》](#)

[《温氏股票属于什么板块》](#)

[《股票分时均线怎么设置注意事项》](#)

[下载：怎样理解股指期货和股市.doc](#)

[更多关于《怎样理解股指期货和股市》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/book/31344938.html>