

结构性牛市怎样选股~如何选股 大盘高位的选股策略-股识吧

一、如何进行基本面选股

基本面选股大体是从以下几个方面着手的：一是选择行业，一般是选择国家扶持的高科技行业，在未来的一段时间内，能受到国家政策上和银行资金的关照。

二是选择股本的大小，一般而言，中小盘股票上升的幅度大。

三是选择企业的发展潜力，每股收益逐年提高。

四是选择估值低的股票，一般看估值是用市盈率和市净率，市盈率不高于20，市净率不高于2，都是合理的估值。

五是选择股价在相对的低位，前期经过大幅度的下跌。

六是买入点，如果资金量比较大，可以采取越跌越买的方法，分批买入，如果资金量小，最好的买点是股价上穿20周线后回踩20周线，企稳上涨的时候。

用20周线买入，一般都可持股一年左右。

基本面选股筛选步骤：1，看是否有大量基金参与，没有，放弃。

2，看业绩如何，业绩不好，坚决放弃。

3，看业绩成长性，通过去年，前几个季度业绩比较，看是否增长（没个公司每个季度业绩所占全年比重不同，要通过和去年同期业绩比较才能较准确判断），若成长下降，放弃。

4，看在建项目，如果没有，或者在建项目两三年后才建成，暂时放弃。

5，符合以上条件，则在网上搜索行业信息，公司信息，分析行业整体趋势，都比较理想则重点关注。

6，看股东人数，大量增加，放弃。

7，看短期估值，短期估值过高（可参照其板块其他股票及国外情况对比）暂时放弃。

这些可以慢慢去领悟，新手前期可先用个模拟盘去演练一下，从模拟中找些经验，等有了好的效果再运用到实战中去，这样可避免一些不必要的损失，实在把握不准的话可用个牛股宝手机炒股去跟着里面的牛人去操作，这样也要稳妥得多，希望可以帮助到你，祝投资愉快！

二、如何进行筹码集中度选股？

在选股方法中，通过筹码集中度来选股也是一种常见的选股方法。

一、在公司的公开信息中（F10），可以查看公司的股本情况，其中包括，股本结

构，机构持股，持股情况，机构持股等。

我们主要分析流通股的相关数据，如股东数、十大流通股东持股数及占流通股的比例等。

1、比较股东人数的变化，股东数变少，筹码集中度就是再变高。

2、比较前几名（如前10名）股东持股总量和比例的变化。

如果前几名的持股比例提高，则也可说明筹码集中度在集中，有主力收集筹码嫌疑。

3、判断主力介入程度。

计算出前几名（如前10名）持有流通股的总和它所占流通股总量的比例，这个比例越高就是筹码集中度越高，主力介入得越深。

如果这个比例不断上升，则说明主力再继续吸筹，后市仍有较大空间。

如果股价下跌，而该主力持股比例不变或反而上升，则说明主力打压盘面。

这时，散户无需惊慌。

反过了，如果股价不断攀升，而主力持仓比例下降，说明筹码集中度下降，主力有拉高股价派发筹码的可能，这时，散户需要见好就收。

还有一种方法就是在比较前几名（第一梯队）的大股东的人数变化情况，前几名股东（如前10名）最后一名股东的持股比例。

二、查看每日公布的股东变化信息。

对关注的股票进行跟踪分析，看大股东持股（仓位）的变化情况。

如果大股东其中一位或几位的持股数据持续上升，则可关注该股。

在许多网站的公开信息总，对于异动的个股一般都有公开信息提示，如前五个成交金额最大的营业部或席位的名称和成交金额数，如果某股出现放量上涨，则公布的大都是集中购买者。

如果放量下跌，则公布大都是集中抛售者。

这些资料可在电脑里查到，或于报上见到。

假如这些营业部席位的成交金额也占到总成交金额的40%，即可判断有庄进出。

三、分析筹码分布图。

当股价处于低位时，场面分布图如果显示是筹码集中区域下降，并最终基本集中到底部震荡区，则说明主力吸筹基本完毕。

当股价上升，筹码集中区域基本没变化，仍然在底部区域，说明主力拉上，脱离主力成本区，但并没有派发；

当股价上涨，筹码集中区随股价迅速上移，这时候说明主力在派发筹码。

因此，在通过筹码分布图来选股时，就要选那些前期高位的筹码集中区已被完全消化的，即筹码集中区下移到底部区域的股票。

短线则可选择股价上升但筹码集中区域仍股价下方的股票。

即使用筹码集中度选股，也要注意遵循一下7个条件：

条件一：不同的大势有不同的选择。

升势的时候选择板块类的个股；

盘整的时候突破的个股比较好；

跌势的时候我是不会做板块的，即使做了，那些除了龙头股以外的个股也不会跟着被带上来。

条件二：选择龙头股。

假如在领头的股票身上赚不到钱又怎能在别的股票身上赚钱呢？即使我要做整个板块，也是有一只的筹码比较集中的作为领头羊。

同样的，即使是超跌反弹等行情也都是有筹码最集中的。

条件三：尽量在尾盘买。

这样一天的图形做完了，可以简单的看出我们的意图而不会被迷惑。

条件四：不要被大阳线吓倒。

涨幅居前的股票总有几只会在明、后天还会好的。

条件五：参考大盘。

大盘的分析比个股简单的多，牛市阳多阴长，熊市阴多阳长。

条件六：不要相信越跌越买的言论。

经过风险的量化可以发现，越跌越买比越涨越买的风险大得多。

如果跌到止损位，果断卖出。

条件七：顺势而为。

但要明白物极必反的道理，涨了五六天的股票明天还会涨吗？

三、谈谈如何在熊市中选股

熊市中选股的难度要远远大于牛市及盘整市道时，因为大盘在不断下跌，大部分个股的走势也是逐级向下，只有极少数个股逆势上扬。

但由于目前股票数量众多，每家上市公司面临的发展前景和消息都不同，因此，即使在熊市中仍然会有牛股出现。

那么这些让人非常惊艳的股票，有些股票甚至不会理会大盘走势，我行我素的震荡不断创新高。

在这样的环境中我们关注的股票类型应该在：超跌绩优股、短期热点概念股、超跌次新股。

1.超跌绩优股所谓“涨时重势，跌时重质”，在熊市末期或刚刚向牛市转化期间，选股时要关注个股业绩是否优良，是否具有成长性等基本面因素。

对于有业绩支撑，在刚刚公布的中报中有良好的分配方案的个股要重点关注。

所以对于这样的公司，在熊市的行情中，我们一般要抱有中长线投资的思维，投资未来业绩增长预期，看一个公司长期的发展价值。

在熊市中这样的股票受大势影响股票涨幅不会很快，但是基于基因优良，抗跌能力还是不错，尤其我们要注意一些行情垄断企业、龙头企业。

别人回调他创新高，行情在大盘调整的背景下一路高歌猛进，直到近期才有高位回调的迹象。

像这样的股票，盈利能力很好，版块内的龙头公司。未来企业有明确的发展前景，且业绩增长非常乐观。所以市场资金关注的热度还是很高。

2.短期热点概念股从个股动向分析，当大盘处于底部区域时，要特别关注个股中的短期热点概念股，对于此类先于大盘企稳、先于大盘启动、先于大盘放量的个股要密切跟踪观察。

由于这类个股中往往隐藏着市场主流资金，而且其中的主力由于种种原因对市场未来趋势变化会有敏锐的“感觉”，所以，未来行情中的主流热点往往会在这类股票中崛起。

在操作中要注意采用快进快出、短线出击的方式，在熊市中不要采用长线投资，因为这样操作的系统性风险很高。

熊市中真正能长期抗跌或上涨的品种比较少，热点持续性差或难以形成板块效应。因此，对热点板块、热点股票要展开快进快出的操作，这样既可以减少持股时间，也可以获得一定的收益。

3.超跌次新股熊市行情中，新股上市后可能追捧的资金比较牛市会明显的减少，所以股票上涨的空间也会比较有限。

连续的拉升以后，股票随后就进入到震荡下跌的行情之中，但是市场中的资金发现，股价已经非常低之后又会不断加码，进行短期的炒作。

四、如何选股 大盘高位的选股策略

应该选择质地优良、盈利能力突出、资产质量较好、成长性高的价值投资型股票，这类股票往往是大盘调整风浪中的“避风港”；

从技术分析上看，散户应该选择主力控盘强、席位资金正向流入、股价平稳上涨、均线支撑有力的股票，而对于已经经过前期市场热炒同时在形态上急涨急跌、异常放量的股票则应避免介入。

由于基金和机构投资者拥有资金、信息渠道、研究能力和风险控制等方面的优势，通过有效监测其仓位成本和资金流向，投资者同样可以有效地规避风险，在市场回调中实现投资收益。

在牛市的背景下，主力资金和机构投资者更加关注股票的长期投资价值和持续走势。

因此大盘的每次调整也是其调整仓位配置和价值投资再发现的良好时机，他们在这个时候所关注和介入的股票也就成为回调行情中的“避风良港”。

而对于中小投资者而言，及时发现主力动向，选择主力增仓或有效高控盘的股票介入，就可以最大限度地规避在大盘高位时因选错股票而产生的风险，获取合理回报。

五、“牛市”与“熊市”选股方法的区别

先说明一下，我是基本不看基于K线数据的技术指标的。

。

。

对大多数情况来说，下面的方法是正确的牛市：买的时候看指标，卖的时候别看。
熊市：卖的时候看指标，买的时候要对指标要求更为苛刻。

参考文档

#!NwLI#[下载：结构性牛市怎样选股.pdf](#)

[《股票配债后多久可以卖股》](#)

[《股票st以后需要多久恢复》](#)

[《股票型基金需要多久》](#)

[下载：结构性牛市怎样选股.doc](#)

[更多关于《结构性牛市怎样选股》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/book/30808784.html>