

有妇科月经量是不是比较多__妇科：月经量多-股识吧

一、月经量多，是不是有妇科方面问题？

你说的症状是属于内分泌失调引起月经过多表现建议去中医妇科就诊检查看看在辨证论治开中药调理，保持心情舒畅。

二、月经量特别多正常吗？

不正常的，你可以试试安琪痛经贴，治疗痛经和月经不调效果很好的。

三、妇科：月经量多

正常的月经出血应为20~60毫升，超过80毫升为月经过多。

以卫生巾的用量大概估计，正常的用量是平均一天换四五次，每个周期不超过两包（每包10片计）。

假如用3包卫生巾还不够，而且差不多每片卫生巾都是湿透的，就属于经量过多。可能是应为一、气虚素体虚弱，或饮食失节，劳倦过度，大病久病，损伤脾气，中气不足，冲任不固，血失统摄，遂致经行量多。

二、血热素体阳盛，或恣食辛燥，感受热邪，七情过极，郁而化热，热扰冲任，迫血妄行，遂致经行量多。

三、血瘀素性抑郁，或忿怒过度。

气滞而致血瘀，或经期产后余血未尽，感受外邪，或不禁房事，瘀血内停，瘀阻冲任，血不归经，遂致经行量多。

偏方【方一】备料：韭菜100克，羊肝120克。

韭菜制作方法：将韭菜去杂质洗净切断，羊肝切片，用铁锅明火炒熟后吃。

适用症：气虚月经过多。

【方二】备料：羊肉500克，当归、生地各15克，干姜10克。

食用方法：羊肉洗净，切块，放砂锅中，并入洗净之药及酱油、盐、糖、黄酒、清水各适量，红烧至肉烂。

适用症：气虚所致月经量多。

【方三】备料：黄芪30克，粳米100克。

食用方法：先煎黄芪去渣、下米、煮作粥，空腹食之。

适用症：气虚不能摄血之月经过多。

日常食疗 1.白石榴皮一个，白莲蓬一个，水煎服。

2.鲜芹菜30克，鲜卷柏30克，鸡蛋2个。

鸡蛋煮熟去壳置瓦锅，放入芹菜、卷柏，加清水浸没药渣，煮熟后去药渣吃蛋饮汤。

每日1剂，连服2-3剂。

3.黑木耳20克，红枣30枚，红糖20克，煮熟服食，每日1次。

4.猪皮1000克，加水用小火煮烂，加黄酒250毫升，红糖250克，调匀煮沸后装入盆中，冷藏成冻胶，切片食用。

有滋阴养血，止血润肤作用，经常食用，可治贫血消瘦，月经过多，崩漏及各种出血症。

5.鲜虾仁30克，核桃仁50克，猪肾(切好漂洗干净)2只，炒熟食，每日1-2次。

6.鸡汤或猪瘦肉汤适量，煮沸后，加入鲜蚝肉250克，略煮沸即可，用食盐、味精调味食用。

7.干芹菜、金针菜各30克。

水煎代茶饮。

8.鲜生地30克，粳米60克。

煮粥食用。

9.藕250克，瘦猪肉100克。

水煮后食用(上方适用于血热者)。

10.乌骨鸡500克，黄芪50克，艾叶30克。

煮熟后食肉喝汤。

11.黑豆、红糖各30克，党参10克，煎汤服用(上方适用于气虚者)。

12.益母草60克，鸡蛋6枚。

煮透后食用(适用于血瘀者)。

13.青梅膏、丸的制法与功效。

制法：取肥大青梅十斤，煮至极烂，去核，过滤后再煎，浓缩成稠厚之膏即青梅膏，捻成丸药如黄豆大即青梅丸。

四、月经量多正常吗

你说的症状是属于内分泌失调引起月经过多表现建议去中医妇科就诊检查看看在辨证论治开中药调理，保持心情舒畅。

五、月经量多是病吗？

该减肥了。

0.0

参考文档

[下载：有妇科月经量是不是比较多.pdf](#)

[《买股票买多久可以赎回》](#)

[《股票卖出多久可以转账出来》](#)

[《股票交易后多久能上市》](#)

[《股票发债时间多久》](#)

[下载：有妇科月经量是不是比较多.doc](#)

[更多关于《有妇科月经量是不是比较多》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/book/29354861.html>