长期饭量大的人胃是不是比较大呀、吃饭总是吃的很快是胃吸收快吗-股识吧

一、经常暴食不胖是怎么回事

一般来说原本不胖的人暴饮暴食之后突然长胖是比较容易瘦下来的，但如果本身就是易胖体质的人，瘦下来的过程相对就要困难一些。
暴饮暴食之后是不是容易瘦这个需要看个人体质而定，短时间长起来的肉一般是可以段时间瘦下去的。
不过不是饿几天，因为这样即使瘦了只要你一回复食量就又会反弹回去，而且忽瘦容易留各种皱纹，松皮，慢慢减才好。
俗话说，一口吃不了一个大胖子，长胖了以后减肥也是需要有毅力的，在饮食方面要，控制，饮食，不能吃得太多。
要多加强锻炼和运动，少吃高热量的食物。
暴饮暴食是一种不良的生活饮食习惯，它会给人的健康带来很多危害。
比如胃病，吃得过饱会胃肠道增加负担，导致消化不良。
此外，胃黏膜就不易得到修复的机会，胃会分泌大量的胃液，长期以往，会导致出现各种胃；
比如老年痴呆，有日本专家研究发现，大约有30%-40%的老年痴呆病人，他们大多是因为在青壮年时期都有长期有暴饮暴食的习惯；
比如急性胰腺炎，经常吃得过饱，又加之暴饮酒水过多，这样书会很容易诱发急性胰腺炎；
比如神经衰弱，暴饮暴食会对鼓胀的胃肠及周围器官造成压迫感，诱发神经衰弱；
比如疲劳，暴饮暴食会引起大脑反应迟钝，加速大脑的衰老问题，很容易让人长期处于疲劳，昏昏欲睡的状态中。

二、吃饭太快了是不是会发胖？

吃饭太快对健康的危害极大，我们一定要养成细嚼慢咽地好习惯。
吃饭太快有什么危害呢？ 一、容易发胖
日本研究者认为吃饭太快可能使患肥胖症的危险性足足增加两倍。
如果你吃饭很快，在胃部有机会将停止吃饭的信号形成之前，食物已经塞满了你的胃，从而导致你吃下太多的东西。
但用餐时间过长，胆汁会“ 分期分批 ”地进入肠内，如果胆汁数量不够，可能不会

充分消化脂肪，容易堆积脂肪，导致肥胖。
所以说，过快或过慢进餐都可能导致肥胖。
二、容易形成消化系统癌变
吃饭太快容易造成消化系统损伤，并可能增加癌症的发病率。
一方面粗硬的食物容易刮去上消化道黏膜表面所覆盖的黏液，擦破食道黏膜，形成疤痕；
另一方面，上消化道的黏膜及其表面的黏液是器官的保护层，保护层遭到破坏后，食物中所含有的各种致癌物质容易侵害消化道而发生癌变。
快速吃进滚烫的汤、粥、羹、茶之类的饮食，会灼伤食道黏膜并使之坏死，长期下去，可使该部癌变。
食管癌流行病学调查表明，喜欢吃烫食的人易患食管癌。
唾液是人体特有的抗癌剂。
吃饭太快，不能充分发挥唾液的抗癌作用。
由於环境污染日益加重、各种各样的食品添加剂以及食物的保存不当、烹调不当等，致使我们吃到的食物含有种种致癌物质。
如果进餐时细嚼慢咽，口腔内的唾液腺就能分泌大量的唾液与食物充分搅拌，而唾液犹如门卫，可以拒致癌物质于门外。
据科研人员研究，将咀嚼时人体分泌的唾液中加入强致癌物亚硝基化合物、黄曲霉素等，发现唾液对这些有毒有害物质具有明显的解毒作用。

三、经常暴食不胖是怎么回事

四、食欲怎大怎么减小呢？

减肥一定选择健康科学的减肥方法，减肥瘦得快反弹就越快。
1减肥秘诀：一定要记得吃早饭，中午吃饱，晚上吃少。
能走路就不要坐车，能跑就不要走。
多喝水，保持均衡的营养皮肤才漂亮哦！多吃水果蔬菜。
健康减肥才是硬道理。
给身体提供所需的均衡的营养，控制热量！坚持努力，朝着自己的目标前进！每天保证八小时的睡眠。
（内分泌调整好）2如果想要快速的减肥就是喝稀饭！白米稀饭既好喝也没有淀粉和糖份！一日3餐只喝稀饭！包你3天后身上的肉肉会减少许多！只要你肯坚持3天

就可以使你的体重减掉3—10斤！3清早起床在早餐前先喝一大杯淡盐水，有助于肠蠕动，帮肠胃来一次大扫除，当然不会出现鼓鼓的小肚子喽！4中午吃比较清淡的就可以了。
晚饭吃少点，争取5份饱为宜。
（晚饭占比重很高）晚上8：00以后最好是不要吃东西了。
5有时间的话应该要多运动运动。
比如跳绳啊，爬楼梯、多走路都可以减肥。
6少吃油腻的东西，要多吃些水果蔬菜多吃纤维多的蔬菜，少吃米饭，多吃面食。
多吃些热量低的 少吃主食。
比如黄瓜、冬瓜、西瓜、苦瓜、西瓜、芹菜、苹果。
还有土豆也是不错的减肥食品。
香蕉、　苹果、木瓜
、多喝水，不渴也要喝一个人一天要喝8杯水新城代谢排掉身体的毒素。
7合理膳食人类日常膳食中存在许多能减去体内多余脂肪的有效物质，人们在享受美味的同时又能减掉身上多余的脂肪。
近几年，世界上流行的减肥品多是以谷类、海洋类食品为原料，如一些减肥饼干以豆类、谷类、海洋类食品为原料，提取浓缩人体在减肥期间必需的32种营养元素和具有减肥作用的特有纤维成分，通过吸取体内过量脂肪，同时调节营养失衡。
早餐一小包饼干加上一杯酸奶或豆浆，既减肥又健康。

五、胃的大小与饭量有绝对的关系么

有关系。
最常见的就是肠胃炎及消化性溃疡。
及时就医诊断是最好是方法。
如怎样的不舒服、持续多久、是持续还是阵发、疼痛的位置开始和后来是否一样，是否有呕吐、烧心、恶心症状……等等，胃痛反复发作就可能会变成慢性萎缩性胃炎，引发严重后果，所以还是奉劝大家，胃痛时尽早去看医生，科学正规治疗

参考文档

下载：长期饭量大的人胃是不是比较大呀.pdf
《股票要多久才能学会》
《股票卖出多久可以转账出来》

《股票停牌重组要多久》
《股票停牌多久下市》
《买股票从一万到一百万需要多久》
下载：长期饭量大的人胃是不是比较大呀.doc
更多关于《长期饭量大的人胃是不是比较大呀》的文档...

声明：
本文来自网络，不代表
【股识吧】立场，转载请注明出处：
https://www.gupiaozhishiba.com/book/29166329.html