

上午11点量血压是不是比早上高一点：人的血压一天什么时候最高-股识吧

一、早上吃了东西量血压是不是不准啊？？

是的“消化食物需要大量能量，食物中的糖也会进入血液，影响血压，不过2个小时前那是没问题的.因为消化食物的主要过程只要1个小时就可以了.

二、早起量血压105-66，是不是偏低啊，37岁，男

就是低血压了，而且早上是血压的高峰值时间，在不是高峰时间可能你的血压更低.正常的血压是90-140.低血压可以引起脑组织缺血性损害，病人常感头晕头痛，眼前发黑.健忘，思维迟钝，易发生缺血性脑卒死.心绞痛，心肌梗死1.，，你要高盐饮食，是正常人的2-3倍，多盐后要多喝开水，可增加血量，从而使血压升高，2.每日吃桂圆肉6g或人参.3.吃中药生脉饮每日一剂连服7天

三、人的血压一天什么时候最高

下午4—6点为全天血压最高的时间。

人们的血压在一天中的变化是不固定的，同时一天当中人们会受到环境以及心理情绪方面的影响同样会造成血压出现波动。

无论正常人还是单纯高血压患者，其血压都是波动变化的，而这种波动变化是有规律的。

临床调查显示，我国正常人及高血压患者进行24小时动态血压监测，科学家发现70%的人存在两个血压高峰和两个低谷，即清晨6—8点为第一个血压高峰；

8点后开始下降，到中午12点至下午1点为第一个低谷；

然后血压开始上升，到下午4—6点为第二个高峰，也是全天血压最高的时间；

此后血压下降，到凌晨1—2点为全天最低点，也就是第二个低谷；

最后血压逐渐上升，再进入次日的第一个高峰。

还有少数人一天只有一个高峰，应注意观察，掌握自己的血压规律。

四、血压在早、中、晚测量时不时有什么不同

下午2--3点时血压最高早上起床时血压最准

五、湿气重会影响血压吗

高血压是要未服用降压药情况下2次及2次以上非同日多次血压测定所得的平均值，收缩压 $>$ ；

=140mmhg，和（或）舒张压 $>$ ；

=90mmhg，就量一次就下定论太草率了。

湿气重可能与你最近情志不畅、劳倦过度或吃的多（喜肥甘厚味、凉食）、贪凉等等有关，建议你注意劳逸结合，注意保暖，合理膳食，平衡心态，调整好心情。

流鼻血的话若是最近才那样，而且就是一点点沾到毛巾上，那应该是冬天天气干燥毛细血管破裂引起的，没什么问题。

要是哗啦啦的流，建议马上去医院检查

六、血压晚上比白天高是什么原因

很多高血压患者在白天都非常关心自己的血压情况，稍有升高就赶紧采取措施，因此血压控制得比较好。

北京宣武医院心内科副主任医师刘力松说，夜间血压变化常常不容易被“逮着”而被患者忽视，在临床上就有因夜间血压控制不好而引起心衰的患者。

有的高血压患者，经过治疗后，白天血压已经正常或仅轻微升高，但夜间血压却明显升高，甚至达到危险程度。

刘大夫说，由于在夜间熟睡中，高血压患者不容易感觉到明显症状，一般在早上起床时，才能感觉到头晕、乏力等。

这种夜间血压升高的原因，目前还不很明确，有的认为是由于睡眠过程中，交感神经兴奋性增加，引起血管收缩，血压升高；

也有可能是药效维持时间短等。

在急诊中，常遇到有些脑出血、心衰等病人，他们发病的时间很多都不在白天，而是发生在夜间，这很可能就是夜里血压骤然升高的结果。

因此，高血压患者既要注意白天的血压升降情况，也要关心晚上的血压变化，最好在睡觉前测量血压，在起床后再监测血压。

如证实夜里血压骤升的情况，应在晚上适当服用降压药来控制。

参考文档

[下载：上午11点量血压是不是比早上高一点.pdf](#)

[《股票违规停牌一般多久》](#)

[《董事买卖股票需要多久预披露》](#)

[《股票定增多久能有结果》](#)

[《股票多久才能卖完》](#)

[下载：上午11点量血压是不是比早上高一点.doc](#)

[更多关于《上午11点量血压是不是比早上高一点》的文档...](#)

#!NwL!#

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/book/29163867.html>