

老人嗅觉失灵怎么办 什么思上市公司十--嗅觉失灵的原因-股识吧

一、嗅觉失灵怎么办？

你好，发现有嗅觉及味觉丧失现象，及时就医。

排除感冒 鼻息肉导致，如已排除感冒 鼻息肉，建议到请神经科诊断试验。

嗅觉神经损伤在仪器检测下正常，建议寻找中医面诊，调理修复神经。

“健脑通窍汤”通过口服中药来治疗。

饮食注意事项：1、忌食牛肉、含咖啡因饮料、巧克力、柑橘汁、玉米、乳制品、蛋、燕麦、牡蛎、花生、鲑鱼、草莓、香瓜、蕃茄、小麦。

2、忌食冷饮：过冷食物会降低免疫力，并造成呼吸道过敏。

3、忌食刺激性食物：如辣椒、芥末等，容易刺激呼吸道黏膜。

4、忌食特殊处理或加工精制的食物。

5、忌食含人工色素的食物：特别是黄色五号色素。

6、避免香草醛、苯甲醛、桉油醇、单钠麸氨酸盐等食物添加物。

7、动物内脏亦应少食。

香烟、饮酒等嗜好应戒除。

二、请问味觉失灵怎么办？

现代医学认为，老年人的特发性低味觉，与体内含锌量不足有关。

国外学者曾对33名老年人和31名年轻人进行试验，让他们品尝苦、辣、酸、甜、咸的食物，而老年人出现味觉错误比年轻人多，且老年人体内含锌量越少，味觉越差。

因此，老年人在日常饮食中，除注意烹调方法，以适应老年人的口味外，还应多吃些粗粮、豆类、动物肝、瘦肉、蛋黄以及鱼、蛤、蚌、牡蛎、苹果等。

低味觉严重者，可在医生指导下服用葡萄糖酸锌、甘草锌或硫酸锌等。

人的食欲与嗅觉和味觉密切相关。

当食物的气味和滋味刺激了鼻腔黏膜上的嗅觉细胞和舌头上的味蕾，这些嗅觉和味觉感受器在受刺激之后，通过神经的传递，使食欲中枢活动，从而引起食欲。

但人进入老年后，嗅觉和味觉功能逐渐衰退，如果再经常吸烟，烟味的刺激会使味觉、嗅觉受到抑制，食欲更受影响。

另外，吸烟时，烟中的有毒成分也会抑制消化腺的分泌，使口腔里的唾液减少，加

上烟对口腔的污染，加剧味觉失常。
嗅觉与味觉也有着密切的关系，感冒了，也会影响味觉。

三、嗅觉失灵是怎么回事，要如何治疗？

换工作吧 嗅觉是具有气味的微粒(嗅素)随吸入气流进入鼻腔，接触嗅区粘膜，溶于嗅腺的分泌物中，刺激嗅细胞产生神经冲动，经嗅神经、嗅球、嗅束传至皮层中枢所产生的感觉功能。1、机械性嗅觉下降：其原因包括各种原因引起的鼻塞，如鼻炎，鼻窦炎，鼻息肉，鼻窦肿瘤等，鼻塞使气味不能到达引起嗅觉的鼻腔相应部位，多为一侧，也可以为双侧。

另外鼻中隔穿孔，腭裂，喉切除术或者气管切开术后气流均无法到达嗅区引起嗅觉下降。

2、神经性嗅觉下降：药物，毒物，有害气体损伤嗅区粘膜、嗅神经和老年性的嗅觉退变。

3、癔病性嗅觉下降多为一过性出现。

4、幻嗅多是一种精神性疾病的表现。

5、嗅觉过敏，即轻微的气味闻起来却十分强烈，可由嗅神经炎由或者神经官能症引起。

6、恶嗅即闻到臭味，可以出现在鼻窦炎，鼻腔异物，或者神经病变的病人中。

多种疾病可使嗅觉失灵 阻塞性嗅觉下降

鼻塞使气流不能上达嗅区，如颅前窝骨折、鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉和鼻肿瘤等。

鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉多导致双侧嗅觉下降，鼻乳头状瘤和鼻腔肿瘤则多为单侧嗅觉下降。

神经性嗅觉下降 药物、污染气体损伤嗅区黏膜和嗅神经，可引起嗅觉退变；

嗅沟脑膜瘤位于嗅沟(即嗅神经所在的位置)，通常最先侵害嗅神经及其纤维，引起嗅觉下降。

癔病性嗅觉下降和幻嗅 多为精神性疾病的表现。

嗅觉过敏 即轻微的气味闻起来却十分强烈，可由嗅神经炎或神经官能症引起。

恶嗅

即闻到其他人不能感受的臭味，常见于鼻窦炎、鼻腔异物或者神经病变的病人。

嗅觉失灵，越早治疗效果越好

嗅觉失灵，首先应该尽早到医院专科检查，检查鼻腔有无阻塞性疾病。

如果经一段时间治疗和观察，病情仍无改善或嗅觉进一步减退，应做进一步检查，包括鼻窦CT，以排除其他可能的原因，如鼻窦炎、早期鼻息肉、嗅神经肿瘤，然后根据病因进行治疗。

嗅上皮具有分化和再生的潜能，一般起病时间较短的，只要解决了鼻腔堵塞的病因

，随着时间的推移，损害的上皮细胞能逐渐修复，嗅觉也可随之得以改善。起病时间较长的，嗅觉上皮的损害易变得不可逆转，这时即使鼻腔畅通，也不能感受到不同的气味。

经常吸入有害气体也是现代人嗅觉下降的重要原因。

汽车尾气中的二氧化硫、氮化物，以及装修房子后室内残余的甲醛等，可损害鼻黏膜，使人嗅觉下降，还可以引起气管炎、哮喘、肺炎、肺气肿等疾病。

因此要尽量避免接触有害气体。

长期使用滴鼻液，如倍他米松、新霉素等，也能伤害嗅神经而导致失嗅，所以要慎用滴鼻液。

及时治疗鼻腔、鼻窦的病变和其他疾病，也是一种预防方法。

四、嗅觉失灵怎么回事？

嗅觉失灵又称之为嗅觉缺失。

嗅觉丧失。

嗅觉障碍。

持续出现嗅觉及味觉缺失现象，在术语上就叫做嗅觉失灵。

病因在没有明显原因（如患伤风病）的情况下，持续出现嗅觉及味觉失灵现象，就叫做嗅觉失灵。

造成嗅觉缺失的最常见的原因，有过敏性鼻炎.鼻息肉.感冒病毒感染。

鼻炎病毒感染.头部外伤.二氧化硫、氮化物，以及装修房子后室内残余的甲醛等等都能导致。

长期喷香水，也会导致。

感冒导致嗅觉失灵原因有两种；

一是感冒引起鼻腔顶部的嗅觉上皮发炎、肿胀，使嗅觉颗粒不能与嗅上皮有效接触

二是感冒病毒直接损害了鼻顶部的嗅觉上皮，此时，即使鼻腔畅通，也不能感受到不同的气味头部外伤导致嗅觉失灵病因；

1 鼻腔内嗅觉感觉细胞与脑高级中枢连接的神经纤维极为纤细，而且与大脑的底部垂直，因此在头部外伤的情况下，大脑和头颅底部骨质之间的相对运动损害嗅神经，从而导致患者嗅觉障碍。

2 淤血压迫神经导致。

症状持续出现嗅觉及味觉失灵的情况，闻不出味道治疗

发现有嗅觉及味觉丧失现象，及时就医。

排除感冒 鼻息肉导致，如已排除感冒 鼻息肉，建议到请神经科诊断试验。

嗅觉神经损伤在仪器检测下正常，建议寻找中医面诊，调理修复神经，通过口服中药来治疗。

饮食注意事项：1、忌食牛肉、含咖啡因饮料、巧克力、柑橘汁、玉米、乳制品、蛋、燕麦、牡蛎、花生、鲑鱼、草莓、香瓜、蕃茄、小麦。
2、忌食冷饮：过冷食物会降低免疫力，并造成呼吸道过敏。
3、忌食刺激性食物：如辣椒、芥末等，容易刺激呼吸道黏膜。
4、忌食特殊处理或加工精制的食物。
5、忌食含人工色素的食物：特别是黄色五号色素。
6、避免香草醛、苯甲醛、桉油醇、单钠麸氨酸盐等食物添加物。
7、动物内脏亦应少食。
香烟、饮酒等嗜好应戒除。

五、嗅觉失灵的原因

鼻子可以呼吸通气，可以发声共鸣，还可以嗅辨香臭。

然而现实生活中，不少人可能丧失嗅觉却不予重视，认为它可有可无。

泉州五官科医院专家指出，嗅觉的正常存在意义非凡，一旦失去可能是颅内、鼻腔病变或精神疾病的前兆，千万不可掉以轻心。

？专家指出，失去嗅觉往往不是一个独立的病状，而是因为大力撞击等意外或是某种疾病造成的，如果不及时寻求治疗，导致其他病状发作，后果可大可小。

由于嗅觉只有在左右两边嗅觉神经都受损后才会完全消失，大多情况是属于部分丧失嗅觉。

此外，丧失嗅觉往往是一件逐渐发生的事，因此病人一般不会感到很惊慌，有的甚至在医生询问时，才突然发现自己已多时嗅觉不灵。

导致嗅觉神经损伤的疾病，常见的有以下几种：1、嗅觉减退伴随鼻塞、双侧鼻黏膜发炎的，可能是某些病毒感染和慢性鼻炎造成的。

2、某些伴有老年痴呆等中枢神经疾病的老人，也可能会嗅觉神经萎缩，进而嗅觉减退。

国外有研究发现，进行简单的嗅觉测试，可以帮助医生判断病人是不是患有老年痴呆症。

3、一侧或两侧都闻不到味的同时，还会觉得有慢性头痛、精神障碍，这可能是颅底有肿瘤压迫嗅觉神经，需格外引起重视。

4、颅内的骨折、挫伤，以及血肿都会伤害嗅觉神经，可通过X光和CT等确诊。

此外，也有一些嗅觉减退不是疾病，而是缺乏营养造成的。

比如，缺乏烟酸、维生素B12、铁、锌等也能引起感官受损，造成嗅觉下降。

专家提醒：无论是什么原因导致嗅觉失灵，都应尽早到医院查明原因，以便采取相应的治疗措施。

参考文档

[下载：老人嗅觉失灵怎么办什么思上市公司十.pdf](#)

[《股票资金冻结是什么情况》](#)

[《股票名字前面有xd什么用》](#)

[《新三板要开通什么权限》](#)

[《中天金融怎么样》](#)

[《解禁价高于现价的股票会涨吗》](#)

[下载：老人嗅觉失灵怎么办什么思上市公司十.doc](#)

[更多关于《老人嗅觉失灵怎么办什么思上市公司十》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/book/28670220.html>