

# 股指期货怎么选时间；-股识吧

## 一、股指期货交易时间

股指期货交易时间和股票现货市场交易时间是不一致的。

目前沪深证券交易所证券交易时间为每周一至周五09：30-11：30，13：00-15：00（节假日除外）。

中国金融期货交易所《沪深300指数期货合约》（征求意见稿）中，将沪深300指数期货的交易时间设计得比证券交易时间稍长些，为09：15-11：30，13：00-15：15（最后交易日除外）。

早开盘迟收盘的交易时间安排，便于期货市场更充分地反映股票市场信息，方便投资者根据股票资产及价格情况进行投资策略的调整，也便于套期保值业务的开展。

因此，投资者要注意，股指期货交易时间与股票现货市场不一致。

股票现货交易收盘后，股指期货的投资者仍然要盯盘，继续关注股指期货市场的情况，了解自己的持仓和价格变动。

## 二、股指期货选择哪个月份的比较好？

5月

## 三、股指期货交易时间是多少？什么是交割日

展开全部 股指期货交易时间是T+0即当日买进当日卖出，没有时间和次数限制。

股指期货交割日是合约都有约定的最后交易日（就是最后履行合约的日子，一般是合约月份的第三个周五，遇国家法定假日顺延）。约定的最后履约时间到了，买卖双方必须平仓（解除合约）或交割（现金结算）。

股指期货（Share Price Index Futures），英文简称SPIF，全称是股票价格指数期货，也可称为股价指数期货、期指，是指以股价指数为标的物的标准化期货合约，双方约定在未来的某个特定日期，可以按照事先确定的股价指数的大小，进行标的指数的买卖，到期后通过现金结算差价来进行交割。

## 四、股指期货用多少周期看盘合适

股指期货开仓后，投资者需要有足够的时间来盯盘。

一方面，因为股指期货采取保证金交易制度，既放大了盈利也放大了亏损，一旦行情不利，投资者所面临的风险就相当大。

另一方面，因为股指期货采用当日无负债结算制度，当日结算盈亏。

如果行情出现不利变化，当日结算之后，投资者可能需要追加保证金，若不在规定时限内追加保证金，投资者将会面临被强行平仓的风险，这与股票投资是不同的。

因此，参与股指期货，股指期货投资者需要有充足的时间盯盘，时刻关注自己的仓位和资金变化。

另一种是长时间盯盘却不做单的投资者，他们往往每天耗费很长时间看盘面，却不交易做单，等想交易做单的时候，也错过了最好的入场时机了。

这样的做法是不可取的，不仅花费很多时间精力，还全都做了无用功。

所以我们在盯盘的时候要讲究技巧和目的，你要知道自己为什么盯盘。

盘面语言是通过数字和形态传递的，它是与上一交易日在时间和空间上有一定联系的，描述市场两股力量进行较量的语言，也是在某一时间反映一切基本面和主力意图的语言。

这常见的盘面语言包括开盘价、收盘价、最高价、最低价、成交量、持仓量等等，如何通过这些价格看出趋势呢？开盘价。

它是多空双方在开盘前5分钟撮合而成的，它已经反映了主力的一部分意图，尤其是在其他相关市场价格发生突变的情况下，开盘价更能反映出交战双方的态度和决心。

收盘价。

收盘价是对全天价格走势的一个总结，也是对当天多空较量谁胜谁败的一种评价，收盘价还是与下一交易日进行衔接的桥梁，一般来说在盘整行情中，主力并不愿意过多流露其意图时，收盘价与当天的结算价都比较接近。

最高价和最低价。

这些价格反映了多空在续盘阶段较量的情况，特点是在最高价或最低价附近经常伴随着较大的成交量，这一点可以从分时线中看得清晰，在盘整行情中，这两个价格成为全天交易的价格区间定位尺，投资者将在该区间内完成日内的交易。

成交量。

当日成交量的大小反映了市场投资者在当日的价格区间中进行交易的偏好程度，它还体现出投资者目前的心理状态，积极介入或出场观望或持币等待，更深一层地看，它反映出价格向某方向变动的能量在集聚或被释放，当成交有效放大时，或是行情的开始或是行情阶段性结束，当然，要联系持仓量、价格等因素综合判断。

持仓量。

持仓的变化在价格运行中占有重要地位，代表了主力的持仓意愿和意图，它分为主动增(减)仓和被动增(减)仓，通过持仓的变化可以估计到主力的持仓成本，为投资者在操作中提供一定的买卖依据，一般讲，如果当日某合约上出现持仓变化幅度超

过20%以上时，可能会诱发行情原趋势的逆转。

综上所述，我们做股指期货要盯盘，但是不能长时间盯盘，更加不能耗费很长时间盯盘后却不买单，这将会影响我们的长期受益。

最好的盯盘技巧，就是有目的有计划地盯盘，让盯盘有所收获，为我们带来收益！

## 五、请教下，股指期货交易时间是怎么规定的啊？

交易时间和普通的期货是一样的啊，早晨9点到11点半，下午1点半到3点至于期货的基础知识，很多财经网站都有的，你如果要学习的话，可以在一些期货公司的网站上申请一个虚拟账户进行实际操作，虚拟账户一般会给你初始50w的资金，你自己可以做做看，毕竟光看书是不可能做好期货的，期货如果不实际操作几个月就贸然入场几乎是铁打会赔钱的。

## 六、怎样确定股指期货的交割日期

股指期货交割日的具体安排体现在股指期货合约表中，投资者需要非常认真地对待股指期货交割日。

交割日：就是指交易双方同意交换款项的日期。

就期货合约而言，交割日是指必须进行商品交割的日期。

如不想进行交割，必须在交割日或最后交易日之前将期货合约平仓。

股票、商品期货、股指期货交易双方同意交换款项的日期。

交割：期货合约卖方与期货合约买方之间进行的现货商品转移。

各交易所对现货商品交割都规定有具体步骤。

某些期货合约，如股票指数合约的交割采取现金结算方式。

就期货合约而言，交割日是指必须进行商品交割的日期。

商品期货交易中，个人投资者无权将持仓保持到最后交割日，若不自行平仓，其持仓将被交易所强行平掉，所产生的一切后果，由投资者自行承担；

只有向交易所申请套期保值资格并批准的现货企业，才可将持仓一直保持到最后交割日，并进入交割程序，因为他们有套期保值的需要与资格。

交割日：根据芝加哥期货交易所规定，交割日为交割过程内的第三天。

合约买方结算公司必须在交割日将交割通知书，连同一张足额保付支票送抵合约卖方结算公司的办公室。

而中金所规定每个月的第三个周五是股指期货的交割日，如2022年5月21日，周五，是股指期货1005合约的交割日，之前业内人士普遍认为市场不会出现交割日效应

，从20日期现走势趋近以及5月合约持仓持续缩减的情况看，这一判断显然有其合理性。

## 七、股指期货委托时间是一天的什么时间

周一至周五（包含的法定假日除外）早上9点15到11点半，下午1点到3点15

## 八、

## 参考文档

[下载：股指期货怎么选择时间.pdf](#)

[《股票多久才能开盘》](#)

[《北上资金流入股票后多久能涨》](#)

[《股票锁仓后时间是多久》](#)

[下载：股指期货怎么选择时间.doc](#)

[更多关于《股指期货怎么选择时间》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/book/26427840.html>