

大姨妈来了颜色比较浅量少怎么办：月经颜色淡，量少是怎么回事。-股识吧

一、月经来时量少怎么办

我的经验：来时贴张膏药在腹部或腰侧（不要贴在后腰）。不要多贴，这毕竟是个土方法，没医学根据。

二、月经量少是浅色的怎么办

可以试试益母草颗粒。

三、月经少颜色不正常怎么办

正常情况下月经周期为22到35天，经期是3到7天，经量是20到120ML，呈暗红色，若不在这个正常范围下都属于月经不调，如患有子宫疾病，卵巢，垂体，下丘脑功能失调均会导致月经失调。情绪，药物，饮食，环境，压力等都会引起月经不调。

四、为什么月经颜色很淡，而且量少？

血虚。

五、月经颜色淡，量少是怎么回事。

不是经常性的这样应该没事的。
要是一直这样的话就要去医院看看了。

六、月经后期颜色淡且量很少是怎么了

考虑为血虚。

经血的产生是体内有相对多余的气血，气血不足会导致月经量少且经期推迟。

可以吃一些大枣，枸杞，阿胶等补血的食物，不过建议还是先找大夫辩证一下血虚的类型再对症补。

如果只有这一次没有什么问题，超过两月以上建议找大夫具体对症治疗

参考文档

[下载：大姨妈来了颜色比较浅量少怎么办.pdf](#)

[《今天买入股票最快多久能打新》](#)

[《股票持股多久可以免分红税》](#)

[《债券持有多久变股票》](#)

[《股票冷静期多久》](#)

[《买到手股票多久可以卖》](#)

[下载：大姨妈来了颜色比较浅量少怎么办.doc](#)

[更多关于《大姨妈来了颜色比较浅量少怎么办》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/book/25163501.html>