

怎样长线拿住股票，长线炒股有技巧-股识吧

一、很多人买入后拿不住股票怎样才能拿得住？

很多人买入后拿不住股票怎样才能拿得住？现在的很多人都会选择通过炒股这种方式来作为一种投资改善自己的生活状况。

俗话说的好，股市有风险，入市需谨慎，其实这是一个非常有必要的事情。

因为很多人可能在炒股票的过程中并没有学得很多的炒股的知识，而是凭借自己一种盲目的做法去选择股票，所以在这种情况之下就会遇到很多的问题，而且有些问题可能对你的影响非常大，因为你在选股的过程中如果选不到一个比较好的比较合适自己的股，就会使自己的份额受到很大的影响，而且如果处理不好的话，对你的影响非常大。

所以看到这里大家就可能产生疑问了，如果要是选择股票的过程中出现了这些问题该如何解决呢？就是如果要是选了一个自己比较喜欢的股，而且也比较有潜力的股，该如何长期持有它呢？其实我觉得这个问题还是比较容易回答的，因为要是在选择股票的过程中，一个重要的因素就是要选择一个比较有潜力的股，如果要是选择了这样一只股的话，大家一定要长期持有它在长期持有它的过程中呢，大家一定要放平心态，因为任何东西它都有涨价的时候也都有跌的时候，所以在在这个过程中大家一定要放平自己的心态，不必要的时候不要去过多的关注它。

因为你既然买这个股票，目的就是为了长期持有它，而不是为了短期的获利，所以在这种情况之下短期的下跌大家也不要太担心，因为毕竟一个股票出现涨价和出现下跌都是很正常的事情，在这个过程中大家要有正常的心态去看待，如果要是这个事情持续的时间比较短的话，大家可以完全忽略它，因为毕竟这个股票的下跌也是非常正常的。

大家在炒股的过程中一定要看它的长期收益，因为一个股票可能它的长期收益非常大，但是有的股票它的长期收益就会非常低，所以在这种情况之下，大家需要注意的方面就会比较多，特别是有些情况之下有些股票的成长空间并不是太大，所以已经到达它的顶峰的情况之下，大家就尽量不要去选择这样的股票，因为在这种情况之下，很多股票的成长空间并不是太大，如果长期持有的话，可能会影响到自己的收益，所以我觉得在选择股票的时候还是要需要注意很多东西。

以上就是我对这个问题的回答，希望我的回答能够对大家有所帮助，喜欢的朋友可以在相关平台去点赞关注，我将会和大家积极互动，积极讨论。

二、怎样才能耐心持股

调整时不破上升趋势下轨支撑，快速拉升时不破5，10日线，不要轻易抛股。这样会比较容易享受到比较大的盈利幅度。其实涨了一段时间之后再杀跌什么的，你杀跌的时候走，也是赚了不少了。你回头看看不少股票，不是这样的嘛？

三、长线炒股有技巧

长线炒股技巧：一、凡是成长性的个股，会有资金重点关照，长线操作，所以走势上不温不火，相对于大盘独立。

这类个股，投资者不能频繁操作，因为不会有更大短线空间。

二是：有长期题材支持的品种。

这类品种中长线都适合，如前期的世博概念、金融创新主线的券商和创投等概念。

三是：有良好业绩支撑品种，这类个股会很折磨人，没有一定耐心的人是操作蠢了的。

四是：黑马股。

凡是那些基本面良好，但却因为突发因素导致暂时业绩下降的个股，最容易产生黑马。

黑马股一旦产生，就要坚定拿住，直到业绩恢复增长趋于平稳。

五是：业绩增加长率稳定品种。

这里面既需要根据历史数据看个股的平均增长率，同时还得进行预期收益计算，再根据目前股市计算其当前价值，最后再决定是否长期持有。

业绩稳定增长的个股，就是长线品种，问题是绝大多数中小投资者是不会进行这样的计算，那么可以采取另外一种模式进行判断，如高管炒作的股票，当然会属于有良好长期预期的品种。

六是：从技术形态进行判断。

凡是长线品种，股性都不会很活，总体都是一个稳步攀升的走势。

中线品种股性相对较活，一般来讲，短线可以做成中线，只不过后者是以时间周期为操作依据，前者是见好就收。

从K线形态来讲，中短线品种单日震幅会更大，长线品种一般以窄幅震荡攀升为主。

长线品种持股为主，但遇到大级别的波段调也得需要进行必要的中短线操作，高点抛出，低点接回来，同样是持股，死抱不动和顺势而为区别是相当的大。

有一种手法叫长线持股，长期做T。

当你准备长期操作一只个股时，以70%仓位长期持有，以30%仓位根据市场波动长期做T。

机构都是这么玩的，如果你有时间，有很高的操盘手法，这种长线操作实际上就相当于同样的资金在同一只股上能赚取两只股甚至更多的收益，这就是为什么有些高

手把成本降为负值的原因所在，也是中长线品种的最高炒作境界。这些可以慢慢去领悟，新手在不熟悉操作前不防先用个模拟盘去演练一下，从模拟中找些经验，等有了好的效果再运用到实战中，这样可减少一些不必要的损失，实在把握不准的话可以用个牛股宝手机炒股去跟着里面的牛人去操作，这样也是蛮靠谱的，希望可以帮助到您，祝投资愉快！

四、很多人买入后拿不住股票怎样才能拿得住？

炒股拿不住股票是大部分散户的通病，如果真的想要做到从拿不住股票变成可以拿住股票。

分享我个人案例，我2007年入市炒股，最大的通病就是拿不住股票，总想在股市赚亏钱，进行超短操作。

直到2022年6月我进了一只股票，最终亏损40%左右，我不忍心割肉，一直就是持股不动，不赚钱不卖出。

这只股票让我的坚持没有白费，坚持持股8个月时间，让扭亏为盈出现翻倍收益，终于让我明白持股不动是最好的策略，从哪以后我变成一个稳定性投资者，至今都还是稳健型投资者，已经拿的住股票了。

通过我自身案例得到启发，想要拿住股票一定按照以下几个办法进行改变，一定会能让你拿的住股票。

(1) 在买股票之前，精心选好个股，然后等待一个买点，买入之后就把股市看盘软件删除，然后安心工作。

只要做到手中有股，心中无股的境界，这种股民投资一定会持有股票；只有等什么时候急用钱时候再卖出这只股票，说不定成是一笔巨大的财富。

(2) 炒股一定要对自己的股票心中有数，意思就是对股票设定好止损止盈点，只要股价还在止损止盈点之间，就雷打不动的继续持股。

比如某只股票当前是10元，你的目标价，也就是止盈价是20元，股价不到20元不止盈；

反之止损价是5元，股价不跌到5元不止损，这样绝对能拿的住股票。

(3) 从一个短线投资者，慢慢地养成一个稳健型，甚至养成一个价值投资的股民，价值投资前提条件是拿的住股票，如果拿不住股票一切都是瞎扯。

所以真正想要做稳健型投资或者价值投资者路线，前提基础就是管好手，逐步去发现拿住股票是一种境界，慢慢地懂得持股的重要性。

(4) 把自己的股东账户直接两个家人来管理，自己不用去登陆股东账户；或者请一个持股监督人，时刻提醒自己，一定要拿的住股票。

这种方式虽然不是最好的方法，但也是改变自己拿不住股票的方法，只要是有效的方法就是好办法。

综合以上四个方法，就是针对那些炒股拿不住股票，又想要改变这种坏毛病的方法

，不同的投资者可以选择适合自己的方法，只要做到能拿得住股票，这个改变就是成功的，就有概率在股市赚大钱。

五、股龄长点的高手进，炒股心得！

我不是高手，我的股龄可能也只是跟你差不多。

我写一些我的看法和见解，交流吧~看到你打出这么多自己的经验，分不分的可能已经不重要了。

一开始我也是短线，并且那时候大盘涨的猛，涨的快。

一个中国铝就让我掏上老多钱。

我也觉得炒股很简单，一些形态的知识已经忘到脑后了。

后来开始往下砸，我才去各种技术分析，MACE，KDJ，RSI，WR，OBI，BOLL，CR总之各种各种技术分析。

但是发现本来KDJ到底很久了，该反弹了，成交量也跟进去了，均线也调整好展开了，结果依然砸下去了。

所以我觉得，这些技术分析远远没有一个趋势重要。

而创造这个趋势的，是自然——自然中的人！一个股票为什么会涨？公司的前景好，固定资产变高了，大家认可了，或者大家看中了他的未来价值高调买入了，庄家拉升了，跌大劲了大家觉得应该反弹了。

这些主要原因里没有哪个是技术指标决定的。

都是因为人。

股票是人去操作，人去买卖，人去调整的。

所以你看哪个股票开始彪涨停的时候技术指标都告诉你？没有。

庄稼说拉就拉了。

庄稼也是人。

所以我最后想明白了。

这些技术指标只是从客观上反映了一种人们可能的心理变化。

比如DKJ到底了，那么股价也下来了，有的人可能就会买进，以各种理由，那么股价就稍微起来点，KDJ也随着起来。

所以，想炒股票，首先分析好人心。

人们的心理是如何，对应的庄家看到散户的心理如此变化了，他又会如何，那你也应该怎么做。

线，技术，是要看的！但是要透过这些线图表看到那后面反映的东西！不然那只是一个反映客观事实的，空洞的，图表。

六、长线持股的好处

你好，长期持有股票的好处是什么？股票长期持有对股民的好处：1)为股票提供了一个连续性市场，这有利于股票的流通。

证券流通性越好，投资者就越愿意购买，从而股价也会更高，获得更多的收益。

2)有利于获得上市公司的经营及财务方面的资料，了解公司的现状，从而做出正确的投资决策。

3)上市股票的买卖，须经买卖双方的竞争，只有在买进与卖出报价一致时方能成交，所以证券交易所里的成交价格远比场外市场里的成交价格公平合理。

4)股票交易所利用传播媒介，迅速宣布上市股票的成交行情。

这样，投资者就能了解市价变动的趋势，作为投资决策的参考。

5)证券交易所对经纪人所收取的佣金有统一的标准，一视同仁。

2、长期持有股票对上市公司的好处：1)股票上市后，上市公司就成为投资大众的投资对象，因而容易吸收投资大众的储蓄资金，扩大了筹资的来源。

2)股票上市后，上市公司的股权就分散在千千万万个大小不一的投资者手中，这种股权分散化能有效地避免公司被少数股东单独支配的危险，赋予公司更大的经营自由度。

3)股票交易所对上市公司股票行情及定期会计表册的公告，起了一种广告效果，有效地扩大了上市公司的知名度，提高了上市公司的信誉。

风险提示：本信息部分根据网络整理，不构成任何投资建议，投资者不应以该等信息取代其独立判断或仅根据该等信息作出决策，不构成任何买卖操作，不保证任何收益。

如自行操作，请注意仓位控制和风险控制。

七、股票入门：中长线炒股有何技巧

你好，中长线投资分析：一、主营业务情况。

主营是否突出，利润是否主要来源于主营业务，而非出让资产或股权收益等偶然所得。

偶然所得带来的业绩大幅增长，是不持久的，不值得中长线持有。

二、公司的基本面，我一般选的公司都是主业清晰，只有一种主业，最多不超过两个主业(除非是资本平台整合型的可以跨行业经营)，三个主业以上的公司从不考虑。

三、行业方面，找有拐点出现或发展前景良好的行业。

四、介入的时机，一般而言低估股票的上涨不会一蹴而就，会出现几波下探，我们可以在2/3波下跌后介入；

对于在高位的股票，可以等调整的时候再介入。

五、连续几年美股收益的情况。

美股收益高速增长的公司是成长性上佳的公司，值得中长线关注。

六、上市公司所属行业。

看其是属于夕阳行业还是高科技朝阳行业。

一般来讲，中长线投资应选择朝阳行业建仓，这样才能充分分享朝阳行业高速增长所带来的丰厚收益。

在目前情况下，对所属行业有垄断性，科技附加含量高，市场进入有封闭性壁垒的上市公司，也可以关注。

七、要有心理控制力，疑股不选，选股不疑，相信你所选中的股票会为你努力赚钱。

八、通过K线图和流通股股东的进出情况来了解资金介入的程度。

我们散户没有财力和精力对每家公司进行实地考察和了解，最好介入一些基金已大规模介入或至少十大流通股股东为基金以及几个可信度高的研究所推荐报告所推介的股票。

九、净资产收益率。

净资产收益率的高低直接关系到公司的配股资格。

一般而言，净资产收益率越高，公司经营状况越良好。

十、市盈率高低。

一般而言，选股时市盈率越低越好。

对于一些朝阳行业，由于对未来业绩的高预期使其市盈率普遍偏高，但目光放长远，其较高的市盈率会随业绩的提高而降低，因此，即使某些朝阳行业股票的市盈率目前很高，也可适当考虑。

十一、发现低估的股票，而且要知道股价被低估的原因或者股价下跌的原因。

这里需要说明：低估并不就是指下跌得厉害的股票，好的股票一般不会让你套得很深。

十二、流通盘大小。

一般来说，流通盘小的公司高速增长的可能性大，高比例送配的可能性也大，股东因此可以获得较多收益。

中长线炒股技巧：第一：总股本较小一些十年前的股票为什么还能不断创出历史新高？一个很关键的因素就是股本扩张能力，而只有小盘子才有更大的股本扩张能力，所以盘子的大小是关键，我们选择长线股票的第一个原则就是小盘股。

现在市场上仍然有不少小盘股，而且数量不少，我们有足够的选择余地。

第二：细分行业的龙头我们都知道行业的龙头公司是好公司，但一是这些公司盘子都比较大，股本扩张能力有限，二是这些公司树大招风，早已被大资金所关注，股价往往会提前透支几年，很难买在较低的价位。

但如果是细分行业就不一样了，这样的龙头公司很多都具备股本扩展的基本条件。

第三：行业前景突出夕阳行业公司未来一定会面临转型的困局，转型的过程比较长而且最后也难以预料。

另外，一些新型行业也存在较多风险，毕竟未来的市场难以预料。最稳妥的办法就是选择处于成长期的行业，而且在可以预见的十年内不会落伍的细分行业。

近年来市场针对二线蓝筹板块中水泥、机械个股炒作持续力度很强，受益国家城市化建设预期，使得行业增长性较为确定。

第四：PE较低首先对目前的上市公司总股本(或者总市值)排一下序，从小开始选；其次在其中选择细分行业的龙头公司；最后再筛选被选出来的细分行业。

风险提示：本信息不构成任何投资建议，投资者不应以该等信息取代其独立判断或仅根据该等信息作出决策，不构成任何买卖操作，不保证任何收益。

如自行操作，请注意仓位控制和风险控制。

八、怎么炒股阿。看不懂。求高人拿个例子说说。拜谢。

底买高卖，一块买进高于一块卖出赚取差价

参考文档

[下载：怎样长线拿住股票.pdf](#)

[《天冷利好什么股票》](#)

[《中国化妆品股票排行第一的什么》](#)

[《为什么股票上涨银行利率下降》](#)

[《怎么看股票爆量》](#)

[《炒股票有什么预兆》](#)

[下载：怎样长线拿住股票.doc](#)

[更多关于《怎样长线拿住股票》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/book/19034828.html>