

# 为什么下午量身高比早上矮；人晚上为什么会比早上要矮？-股识吧

## 一、人晚上为什么会比早上要矮？

人的身高为什么早上高晚上矮？成年人的身高应当是恒定的。但仔细地测量你会惊奇地发现：早上起床时的身高要比晚上入睡前高出1厘米多。原因是脊椎骨间相连的23个椎间盘的髓核有了变化。髓核被嵌在相邻椎体的软骨板之间，是半透明乳白色的胶状物质。有弹性，含约80% - 85%的水分，有渗透能力。由于白天工作及体重的压力，使髓核内的液体被驱出外渗，所以晚上睡觉前身高稍减；夜里睡觉，压力消失，液体又由椎体松质骨经软骨板渗进髓核，所以早晨起来身高稍增加。

2：身高是指足底到头顶的高度，它可以反映人体骨骼发育的情况。一个人的身高在一天内会有变化.早上高，晚上矮。测量的结果表明，人体身高早晚可相差2厘米左右。人的身高早上略高于傍晚，是因为脊柱的椎骨之间都由椎间盘相连接，椎间盘富有弹性，它的形态可以随所受力的变化而不同：受压时，可被压扁；除去压力时，又可恢复原状。当人体经过一天的劳动或长时间的站立、行走、跑步之后，椎间盘会因受压而变扁，整个脊柱的长度也会缩短，身高就降低。但是，经过卧床休息之后，椎间盘因未受压力而恢复原状，脊柱相应地也恢复到原来的长度，身高也就恢复到原来的高度。人的身高早晚有差异，早上略高于傍晚。

## 二、为什么人到下午会变矮？？？

### 正常情况

据测定一个人早晨和晚上的身高不一样，而且总是早上刚起床时身高略高。这与构成人体身高的关节组织和韧带的松弛有关。脊柱的椎骨之间都由椎间盘相连接，椎间盘富有弹性，它的形态可以随所受力的变化而不同：受压时可被压扁，除去压力又可恢复原状。由于椎间盘有上述特点，因此，当人体经过一天的劳动或长时间的站立、行走、劳

动之后，椎间盘会因受压而变扁，整个脊柱的长度缩短，身高就降低。经过一整夜的睡眠，椎间盘恢复了原状，便出现了“早高晚矮”的有趣现象。身高是指足底到头顶的高度，它可以反映人体骨骼发育的情况。

一个人的身高在一天内会有变化. 早上高，晚上矮。

测量的结果表明，人体身高早晚可相差2厘米左右。

人的身高早上略高于傍晚，是因为脊柱的椎骨之间都由椎间盘相连接，椎间盘富有弹性，它的形态可以随所受力的变化而不同：受压时，可被压扁；

除去压力时，又可恢复原状。

当人体经过一天的劳动或长时间的站立、行走、跑步之后，椎间盘会因受压而变扁，整个脊柱的长度也会缩短，身高就降低。

但是，经过卧床休息之后，椎间盘因未受压力而恢复原状，脊柱相应地也恢复到原来的长度，身高也就恢复到原来的高度。

人的身高早晚有差异，早上略高于傍晚。

### 三、为什么晚上和早上量身高不一样，一般相

1. 任何一个人的身高，早晚量是不同的，这是因为在晚上睡觉，身体的各个关节放松的原因，平躺在床上，没有了压力，自然伸长。

白天通过一天的站立，各个关节部位压缩。

所以量起来就矮了点。

### 四、为什么人到下午会变矮？？？

正常情况

据测定一个人早晨和晚上的身高不一样，而且总是早上刚起床时身高略高。

这与构成人体身高的关节组织和韧带的松弛有关。

脊柱的椎骨之间都由椎间盘相连接，椎间盘富有弹性，它的形态可以随所受力的变化而不同：受压时可被压扁，除去压力又可恢复原状。

由于椎间盘有上述特点，因此，当人体经过一天的劳动或长时间的站立、行走、劳动之后，椎间盘会因受压而变扁，整个脊柱的长度缩短，身高就降低。

经过一整夜的睡眠，椎间盘恢复了原状，便出现了“早高晚矮”的有趣现象。

身高是指足底到头顶的高度，它可以反映人体骨骼发育的情况。

一个人的身高在一天内会有变化. 早上高，晚上矮。

测量的结果表明，人体身高早晚可相差2厘米左右。

人的身高早上略高于傍晚，是因为脊柱的椎骨之间都由椎间盘相连接，椎间盘富有弹性，它的形态可以随所受力的变化而不同：受压时，可被压扁；

除去压力时，又可恢复原状。

当人体经过一天的劳动或长时间的站立、行走、跑步之后，椎间盘会因受压而变扁，整个脊柱的长度也会缩短，身高就降低。

但是，经过卧床休息之后，椎间盘因未受压力而恢复原状，脊柱相应地也恢复到原来的长度，身高也就恢复到原来的高度。

人的身高早晚有差异，早上略高于傍晚。

## 五、为什么人早上高些而下午矮些呢

关节一天所承受的压力.晚上休息了一晚都会恢复，所以会高一点

## 六、人的身高为什么早晨和下午不一样?

人体的身高在一天中是有变化的，早上起来身高是最高的，而下午的身高会低一些。

这是由于人的脊椎，经过一晚的休息放松以后变高，所有早上刚起来的身高最高，而下午脊髓经过一天的运动负重压缩，而变低。

## 参考文档

[下载：为什么下午量身高比早上矮.pdf](#)

[《中签股票多久卖》](#)

[《买了股票以后多久可以卖》](#)

[《股票短线多长时间长线又有多久》](#)

[《买股票买多久可以赎回》](#)

[《股票亏18%需要多久挽回》](#)

[下载：为什么下午量身高比早上矮.doc](#)

[更多关于《为什么下午量身高比早上矮》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/book/18737860.html>